

2024年9月1日発行
北九州市立鳴水市民センター
八幡西区鳴水2丁目4-16
☎621-3085 FAX621-3086
E-mail na-sf@ktqc03.net
発行責任者 館長 本田ひとみ



やぶつばき



第23回鳴水市民センターまつり

【日 時】10月12日(土)・13日(日)
【場 所】多目的ホール、会議室等

12日(土)

- ・開会式
- ・ポスター・標語コンクール表彰式
- ・子どもの舞台発表
- ・星琳高等学校吹奏楽部の演奏
- 他

- 味のバザー
- ・軽食
- ・喫茶
- ・売店
- 他

13日(日)

- ・クラフ演奏発表
- ・バナナの叩き売り
- ・お楽しみ♪福引大会
- 豪華景品あり!!
- 他



両日、皆さんの作品展示もあります♪
※詳しくは、またお知らせします。

鳴水ふれ愛市民講座II

リンパを学んでセルフケア ～体内循環を整えよう～

日 時：9月3日(火) 10:00～11:30
場 所：鳴水市民センター 2階 多目的ホール
定 員：20名

参加料：無料
講 師：テクニカルセラピスト
吉原 高子 氏

申し込み：鳴水市民センター ☎ 621-3085



第4回 生き生きチャレンジキッズ

「暗号をといて、きみも名探偵！」

日 時：9月28日(土) 10:00～11:00
場 所：2階 多目的ホール
定 員：25名(定員になり次第締切)

詳細は学校配布のチラシをご覧ください

ものづくり

第4・5回

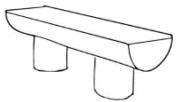
わがまち探検プロジェクト2024

「バンコを作ってまちに癒しのスポットを!!」

日 時：9月7日(土) 9:45～受付開始 14:30終了予定
場 所：鳴水市民センター
講 師：九州大学大学院准教授 志賀 勉 先生
内 容：バンコの製作(色塗り、仕上げ)

※汚れてもよい服装でてください。

午後の作業に参加できるお子さまは、昼食をご持参ください



健康料理

日時：9月9日(月)10:00～11:30 **要申込**

場 所：鳴水市民センター 調理室
定 員：12名(先着順)
持参品：400円・エプロン・三角巾
布巾2枚・台拭き1枚
講 師：八幡西区食生活改善推進議会
鳴水グループ

- *麦ごはん ★メニュー★
- *豚肉の梅しそ巻き
- *なすの生姜醤油かけ
- *かぼちゃのそぼろ煮
- *抹茶ケーキ

お申込みは1週間前まで!

要申込

日時：9月11日(水)12:00～13:00

場 所：鳴水市民センター
多目的ホール
定 員：25名(先着順)
食事代：400円

- *赤飯 ★メニュー★
- *豚肉の梅しそ巻き
- *なすの生姜醤油かけ
- *月見汁
- *抹茶ケーキ

ふれあい昼食交流会

第4回 子ども菜園

「大根の種まき」

日 時：9月21日(土) 10:00～11:00 終了予定
集合解散：鳴水小学校 プール横の菜園
※汚れてもよい服装と履物でご参加ください。
帽子と水筒を忘れないようにしてください。



28	27	26	26	21	20	18	14	13	12	12	11	10	9	7	3	3	2	日
土	金	木	木	土	金	水	土	金	木	木	水	火	月	土	火	火	月	曜
生き生きチャレンジキッズ	黒崎第五自治区定例区会	社協定例会	ほのぼののリトミック	子ども菜園(大根種まき)	生活安全パトロール	なるネット会議	まち協役員会	黒崎第五自治区定例区会	もこもこ会議	民生児童委員	ふれあい昼食交流会	福祉のまちづくり計画委員会	健康料理	わがまち探検(バンコ)	ふれあい講座	黒崎第五自治区総務会	社協役員会	行事予定

毎週水曜・金曜は
高齢者地域交流支援通所事業
『やまつばきの会』
毎週木曜は『なるっ子ルーム』
毎週土曜は8時30分から
ウォーキング(雨天中止)

9月予定

