

則松クラブ連絡協議会
クラブ登録説明会・人権講座

2月27日(火)、38名の参加で、クラブ登録説明会・人権講座を行いました。

人権講座では、「あなたのままでいいから、あなたのままだがよいと言える社会に」をテーマに、リコーダー-レインボーアース代表 笛田 ちひろ氏をお迎えし、自らの体験談を通して、命の大切さや互いを尊重し支えあう社会を作ることの重要性などを、リコーダー演奏を交えながら学びました。

参加者からは、「色々な人の立場を考えて思いやりをもって接していきたい」などの感想があり、有意義な講座となりました。

休憩をはさんで、クラブ登録説明会を行い、会は無事に終了しました。



子育て支援事業 **ぴよぴよ則松クラブ**

楽しいエプロンシアター



3月11日(月)、乳幼児とその保護者7組15名が“八幡西区子育てオーツ!!援隊”さんの、エプロンシアターを楽しみました。

“バスにのって”の歌で始まり、読み聞かせやシアター他お楽しみが盛りだくさん。

参加者は、ハンドベルの優しいひびきにホッと、”世界中の子どもたちが”を全員で元気に歌ったり、手作りおもちゃ「パクパクうさぎ」で遊んだりして、楽しい時間を過ごしました。



ケア・トランポリン教室 参加者募集!

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!手すりつき、1人用なので安全にできます。

<効果>関節への負担なく、筋力・骨密度アップ!脳の活性化!

通常教室:全24回

開催時期:6月~11月 毎週火曜日 10時00分~11時30分(90分)

対象者:18歳以上の市民

(めまいの症状がある方や人工関節の術後の方は参加できない場合があります。事前にかかりつけ医にご相談ください。)

料金:無料

会場:則松市民センター 多目的ホール

募集期間:4月10日~26日まで(消印有効)

申込方法:往復はがき、もしくは電子申請

注意事項:申し込み多数の場合は、抽選となります。

★往復はがき

下記の内容を記入の上お申し込みください。

※1名につき1通のお申し込みが必要です。

往信の宛名面	返信の内容面	返信の宛名面	返信の内容面
<input type="checkbox"/> 802-0014 <input type="checkbox"/> 往信 小倉北区妙舞一丁目 日本ケア・トランポリン協会 5-26-201	この面は、何も記入 しないでください。	<input type="checkbox"/> 郵便番号 <input type="checkbox"/> 返信 参加者のご住所 参加者氏名	① 則松市民センター ② 郵便番号・住所 ③ 名前(フリガナ) ④ 年齢 ⑤ 電話番号



【問い合わせ】

一般社団法人日本ケア・トランポリン協会 Tel 093-511-6234

お世話になりました

金山川の桜の花がきれいに咲き誇る時期になりました。素敵な環境に恵まれた則松の地域です。五年前、則松市民センターに赴任した時もそう感じました。早いものであれから五年が過ぎ、この度、三月末をもちまして退任することとなりました。

この五年前、地域の皆様、クラブの皆様をはじめ、多くの皆様にセンターを愛し、大切にご利用いただきました。皆様に深く感謝しております。

五年間のうちほぼ三年間はコロナで思うような活動ができずに、やり残したことがいっぱいあり、後ろ髪を引かれる想いです。今後とも則松市民センターに「来て、見て、笑って」、楽しくご利用していただければと思います。

皆様のご健康と則松市民センターの益々の発展をお祈り申し上げます。五年間、たいへんお世話になりました。ありがとうございます。

館長 米多比 正宏

ありがとうございました

この三月で、任期を終え、退任することになりました。

沢山の関わって下さった皆様、大変お世話になりました。楽しく元気に過ごすことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからは、市民センターに、地域にと、お手伝いできればと思っております。もちろん自分磨き!!も忘れません。五年間本当に、ありがとうございました。

職員 和田 由加里