【おとな倶楽部】

新緑コンサート 2025

～福岡県立東筑高等学校吹奏楽部～

5／24(土)

若葉がまぶしい季節、6 年振りに東筑高校吹奏楽部による演奏会を開催しました。地域の方も楽しみにしていた様子で、会場は溢れんばかりの大勢の聴衆。

合奏やアンサンブルの演奏、今回は歌やダンスも披露。躍動感と若さあふれる生演奏と笑顔が素敵な高校生のパワーで、たくさんの元気をいただきました。

5／26(月)

【ポレポレ健やか塾】

健康づくり事業共催

～延ばそう健康寿命～

清家渉クリニック 健康運動指導士 米岡耕介氏により、健康寿命を延ばすために必要な運動とストレッチを学びました。

自立して健康に生活できる期間を増やす事を目標に、日々の健康に直結する筋力の話などをわかりやすく実技を交えてご指導いただきました。参加者からは「筋肉の大切さを学ぶことができました」「運動は嫌いだが、楽しみながら無理なく続けたい」との感想でした。

5／31(土)

【すまいる】

～プラバンでキーホルダー作り～

プラスチックの板にイラストを描いて、自分だけのオリジナルキーホルダーを作りました。

思い通りにできた子や苦戦して先生のサポートをもらう子と様々でしたが、みんな思い思いのキーホルダーが出来上がり、笑顔いっぱい！

「楽しかったので、家でもまた作りたい」との感想が寄せられ、子どもたちと一緒にすてきな時間を過ごせました。

子育て支援事業

ぴよぴよ則松クラブ

6／9(月)

～歯のお話～

八幡西区役所の歯科衛生士さんによるむし歯の原因と予防、歯磨きの仕方など『歯』について学びました。最後に個別相談の時間もあり、ママたちはゆっくりと話を聞くことができ、日頃の悩みなどが解決され安心したようでした。

6／16(月)

【則松市民防災会・おとな倶楽部共催】

防災講座 ～備えあれば憂いなし～

消防士でもあり、子どもを中心とした学びと成長を提供する活動をされている「GROWTH」の尾上晋太郎氏によるとても丁寧でわかりやすい災害への備えについてお話しいただきました。台風の発生や天気予報の読み解き方、それに備えるための準備など、「なるほど！」「ためになるね」と皆さんの声が会場の中でも交わされていました。

まずは、自分自身の安全「自助」の意識を持ち、家族・地域と連携する「共助」を理解し、助け合うことを地域で考えるきっかけになったのではと思います。これからも多くの方に防災訓練や防災関連の講座へ参加していただき、地域全体で考える「防災」を目指していきましょう。

6／18(水)

まち協・保健学習部会

健康づくり事業共催

ニュースポーツ モルックに挑戦！

モルック棒を投げて、スキットル(木製ピン)をボウリングのように倒して競うスポーツです。転がる先のわからないモルック棒。運と頭脳プレーの競う合い！

会場は歓声と拍手でいっぱいで大いに盛り上がりました。