



センター便り
第279号



おおぼる

発行日 令和8年7月1日(水) 1面

北九州市立大原市民センター
〒807-0072 八幡西区上上津役 3-21-21
電話 612-6914 FAX 612-6915
URL <http://www.ktac01.net/nisi/ohsf/>
発行責任者：池町 真一

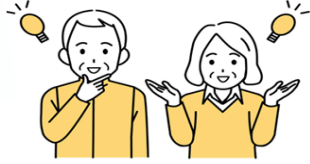
生涯学習市民講座健康ランド

主催：大原校区社会福祉協議会

知っておきたい!

認知症の備え

参加費
無料



定員30名

お申込みは
来館またはお電話で。

7月8日(水) 10:00~11:30

講師：大浦 隆先生(認知症地域支援推進員) 清水 登志子先生(健康運動指導士)
内容：認知症の理解と備えに関する講話
場所：大原市民センター多目的ホール
お問合せ・お申込み ☎612-6914

ラジオ体操

7月21日(火)~8月21日(金)

8:30スタート

場所…大原市民センター
多目的ホール



今年は
始まる時間
が早いよ

※お休み…土・日・祝日・8月12日(木)~14日(金)

【持ってくるもの】

●水筒●帽子●タオル●ラジオ体操のカード
(センターにて配布)

【共催】大原校区社会福祉協議会
八幡西区健康づくり推進員の会

お問合せ 大原市民センター
☎612-6914

いきいき子ども講座



木工体験 おかしの家をつくろう

7月22日(水)

講師：高田 葉子先生
(北九州木育チーム)



申込方法などの詳細は、小学校配布のチラシをご確認ください

子育てフリースペース

コメントおおぼる プールあそび

7月28日(火)

時間 10:30~11:30

場所 大原市民センター多目的ホール・屋外

対象 未就学児とその保護者



お申込みはこちら

水着・タオル帽子・水筒・おむつ・ビニール袋をもってきてね

※日よけシェードを取り付けています。
雨天の場合は室内あそびをします。



お申込み・お問合せ ☎612-6914

子育てフリースペース

マカロン

2階和室を子育てフリースペース「マカロン」として開放しています。
畳の部屋なので、生後間もない赤ちゃんでも安心して遊べますよ。

日時 毎月第2火曜日 10:00~11:30

対象 乳児~未就学児と保護者

場所 第2和室(2F)エレベーターがあります

定員 定員なし。予約も要りません。

※来館後、受付を済ませてから入室してください

お問合せ 大原市民センター ☎612-6914



おもちゃも
あるよ!

家庭教育講座

でんきのひみつと地球のみらい

~暮らしと地球環境を考えよう~

7月31日(金)

講師：田中信之先生・淵上とし子先生(九電グループ社員)

※詳しくは小学校配布のチラシをご確認ください。



特定健診・がん検診のお知らせ

実施日 7月27日(月)

時間 13:30~15:00

場所 大原市民センター

予約先 集団検診予約センター

0570-783-077 または 093-953-6168

お問合せ 八幡西区役所保健福祉課
健康相談コーナー 093-642-1444

4月27日より受付を
開始しています。

北九州市集団検診 検索

OPEN 12:00

おおぼる食堂

日時 7月25日(土) 12:00~ (受付は13:00で終了)

メニュー カレーライス(1人1杯まで)
※アレルギー対応はしていません

会場 大原市民センター

定員 先着90名程度(大人は30名で締切り)



おとな
200円



こども
※高校生まで
100円



大原小学校の児童(同伴の大人も可)は
こちらのQRコードからお申込みください。
受付は7月14日(火)9:00開始です。

地域にお住まいの方はお電話でお申込みください。
受付は7月16日(木)9:00開始です。

お申込み・お問合せは 「おおぼる食堂運営委員会」

☎612-6914

感染症の状況によっては、延期や中止になる可能性があります。お問合せください。