

武内市長おはなし会

9月4日



武内市長のおはなし会に、約60名の地域のみなさんが参加されました。北九州市の現状と、この大原地区のことについてお話をうかがいました。45分間という短い時間ではありましたが、地域の方からの質問にも丁寧にお答えくださいました。おはなし会終了後、地域のみなさんと一緒に記念写真を撮りました。市長の似顔絵を描いてくれた小学生がちょうど遊びにきてくれたので、子どもたちと一緒に記念撮影を行い、終了しました。ご参加くださいましたみなさん、ありがとうございました。



コメントおおばる おひるねアート講座

8月25日



8月は毎年人気のつきこ先生による「おひるねアート講座」を開催しました。夏休み中とあって、たくさんの家族が参加してくれました。



メインのアートは『ベビーバーガー』です。ハンバーガーやポテトなどの、おいしそうな小物に囲まれ、小さな店員さんに大変身。すやすやと本当にお昼寝中の赤ちゃんもいれば、元気に寝返りをしてなかなかカメラに収まらない赤ちゃんもいました。思い通りにいかないのもまた楽しく、今しかないかわいい姿を素敵な思い出として残すことができました。



健康ランド フレイル予防基礎講座

8月26日



保健師の田中先生、歯科衛生士の白石先生、管理栄養士の友松先生をお迎えし、参加者21名のみなさんとフレイル(健康から要介護へ移行する中間地点)予防を学びました。

運動・栄養・口腔・社会参加・血圧・健診のフレイル予防という6つの事が日頃からできているかアンケートに答え、その日のうちにアンケート結果を確認することができました。脳トレクイズもあり、「すぐに今の自分を把握できた」「より刺激を



ただけた」と満足の声が聞かれました。参加者のみなさんは個人、全体ともにバランスの取れた良好な結果となりました。

いきいき子ども講座 防災講座

9月5日



9月の「防災の日」にちなんで、防災講座を行いました。講師は毎年恒例の米田先生です。今回は水害を想定した



内容で、11人の児童が参加してくれました。水害で衣服が濡れた場合、素材による乾き方の違いや、防災リュックに常備しておくといい素材の服などを学習しました。また、川に流された時の対処の方法など、いつ遭遇するかわからない事態に備えて、いろいろと教えていただきました。子どもたちはシャワーやプールで濡れた服の重さを体感しながら、水害に備える大切さを学びました。

カムカム・キッチン カステラとビーフン作り

9月9日



今年度最初のカムカム・キッチンは久保了子先生のご指導の下、カステラとビーフンの2品を作りました。カステラは温度を3回に分けて調整し、ふんわりとした仕上がりを目指しました。焼き上がるにつれて甘い香りが広がり、みなさんわくわくした様子でした。ビーフンはセンターの畑で取れたピーマンをはじめ、たくさんの野菜やお肉を使い、彩りも栄養もたっぷりの逸品に。出来上がった料理を囲み「おいしい。家族にも作ってみたい。」など会話がはずみ、楽しい講座になりました。



人権市民講座 中村哲氏の生き方から学ぶ

9月12日



今回の人権市民講座は、内山賢次先生をお招きし、23名の参加者の方と中村哲医師の生き方を学びました。中村医師は「三食の飯を家族そろって食べる状況こそ平和」と考え、アフガニスタンで「人・水・命」を軸に活動しました。汚泥と感染の中での喉の渇きで、「命を救うのは水」と用水路を建設し「緑の大地計画」を通じて自給自足の農耕社会を築きました。パネル展・講演会ともに非常に多くの学びがあり、みなさんから「幸福とはなにかを考えさせられました」などたくさんの感想をいただきました。



OPEN 12:00

おおばる食堂

日 時 10月24日(土) 12:00~ (受付は13:00で終了)

メニュー カレーライス(1人1杯まで)

※アレルギー対応はしていません

会 場 大原市民センター

定 員 先着90名程度(大人は30名で締切り)



大原小学校の児童(同伴の大人も可)はこちらのQRコードからお申込みください。受付は10月13日(火)9:00開始です。

地域にお住まいの方はお電話でお申込みください。受付は10月15日(木)9:00開始です。

お申込み・お問合せは 「おおばる食堂運営委員会」

☎612-6914



おとな

200円



こども

※高校生まで
100円