センター便り
第283号

11がつ おおばる

発行日　令和８年１１月１日（日）１面
北九州市立大原市民センター
〒807-0072　八幡西区上上津役３-21-21
電話　612-6914　　FAX　612-6915
URL　http://www.ktqc01.net/nisi/ohsf/
発行責任者：池町　真一

学びの館　全２回講座

つまみ細工で

しめ縄作り　しませんか？



11月18日（水）
11月25日（水）
（両日参加できる方を募集します）

時　間　13：00～15：30
講　師　関　幸江　先生
定　員　10名
場　所　大原市民センター第1会議室
材料費　1500円（2回分の料金です）
持ち物　洗濯ばさみ6個
　　裁ちばさみ（お持ちの方）
申込み　2次元コードまたはお電話

※作り方の一例です
出来上がりサイズ…たて35cm×よこ15cm

お申込み・お問合せ　☎612-6914

いきいき子ども講座



いもほり

11月7日(土)

今年のできはどうかな？
みんなで収穫をしましょう。

申込方法などの詳細は、小学校配布のチラシをご確認ください

健康ランド

3世代交流ウォーキング

～おじいちゃんもおばちゃんもお父さんもお母さんもぼくもわたしもみんなでてでかけましょう～

日時　11月21日(土)　10時集合　12時解散

集合・解散場所　大原市民センター

定員　20名

持ってくるもの　飲み物・タオル

行き先　涼天満宮　熊野神社

※動きやすい服装・靴でお越しください。

お申込み・お問合せ　大原市民センター☎612-6914

「歳のせい」と諦めない！　健康ランド

聴こえを守る健康講座

耳の健康を保ち、毎日の会話をもっと楽しみましょう。

日時　１１月１７日(火)10時～11時
場所　大原市民センター 多目的ホール
講師　清原 綾子先生(言語聴覚士)
参加費　無料　　定員　30名



来館またはお電話でお申込みください
TEL.612-6914　大原市民センター
主催：大原校区社会福祉協議会

やさしい・おいしい・たのしい　カムカム・キッチン

パン講座



日時　12月2日(水)　10:30～13:30
場所　大原市民センター調理室
講師　齊藤　葵先生（西部ガス㈱）
定員　12名　事前にお申込みが必要です
材料代　500円

【メニュー】
・コーヒーあんぱん
・ベーコンエピ
・黒ごまプリン
・はんぺん鶏団子スープ

【持ってくるもの】　マスク・エプロン・三角巾
・ハンドタオル・飲み物

※お申込みの際に食物アレルギーの有無をお知らせください

お申込み・お問合せ大原市民センター☎612-6914

子育てフリースペース　コメットおおばる

室内あそび

みんなであそぼう！

日　時　１１月２４日（火）
10：30～11：30
場　所　大原市民センター　多目的ホール
対　象　未就学児とその保護者

申込不要です

プールスティックなどを使ったいろいろな遊びを用意しています。
お気軽にお越しください。

からだを動かして　楽しい時間をすごしましょう！

お問合せ　大原市民センター☎612-6914

OPEN 12:00

おおばる食堂

日　時　11月28日(土)　12:00～（受付は13:00で終了）
メニュー　カレーライス(1人1杯まで)
※アレルギー対応はしていません
会　場　大原市民センター
定　員　先着90名程度(大人は30名で締切り)

おとな 200円
こども ※高校生まで 100円

大原小学校の児童(同伴の大人も可)は
こちらのQRコードからお申込みください。
受付は11月17日(火)9:00開始です。

地域にお住まいの方はお電話でお申込みください。
受付は11月19日(木)9:00開始です。

お申込み・お問合せは　「おおばる食堂運営委員会」　☎612-6914

特定健診・がん検診のお知らせ

実施日　１１月１６日(月)
時　間　13：30～15：00
場　所　大原市民センター
予約先　集団検診予約センター
北九州市集団検診 検索
0570-783-077または093-953-6168
お問合せ　八幡西区役所保健福祉課
健康相談コーナー093-642-1444

感染症の状況によっては、延期や中止になる可能性があります。お問合せください。