

### いきいき子ども講座

1月30日“北九州出身のことばびと” 詩太(うーた)さんをお迎えして『お絵描きワークショップ～絵を描くって自由で楽しい!』を開催しました。大きく真っ白なキャンバスと、たくさんの絵の具。それを見ただけで子どもたちの想像力が刺激されてるようでした。詩太さんが「空の色は何にしようか?」という子ども達から「ピンク!赤!水色!」と色々な色が飛び出しました。私たちはつつい「それはちょっとおかしいからこっちにしたら?」と誘導しがちですが、詩太さんは「いいね。そうしよう。その色も入れよう!」と、ひとつも否定することなく、次々とキャンバス目がけて絵の具を注出していきました。

カラフルなパレットになったキャンバスは、「動物がいい!ウサギ描いて!」「草原描いて!」「木に顔をつけて欲しい!」子ども達の声と、詩太さんの魔法の手によって素敵なアートに変わっていきました。魔法のアイテムは手や指、スポンジやカード。驚く技法で「自由に楽しく絵を描く」ということを教えてくれました。

後半は、詩太さんの技法を取り入れ、手やスポンジを使って一人一人好きな絵を描きました。自由にのびのび描いた絵は個性にあふれてとても面白い作品になりました!

最後に詩太さんが、みんなへ伝えたいメッセージを添えてくれました。心の中にある「好き」を大切に大人になってほしいと思います。



好きなもの  
好きなこと  
心の中にある  
たくさんの好きを  
いつまでも大切に



みんなの絵はホールの入口に飾らせていただきました。

### コメントおおばる

2月2日ヨガインストラクターの儘田先生をお招きして「節分だよ!リズムで親子たいそう」を行いました。日頃、育児でどうしても背中が丸まったり目線や顔も下を向きがちですが、お子さんとふれあいながらのびのびと身体をほぐすことができました。お子さんもママにハグしてもらったり「高い高い」してもらったり、いつもの笑顔が笑い声と共にあふれ出ていました。最後は豆の代わりに新聞紙をギュッと丸め「みんなが健康で幸せに過ごせますように」と願いを込めて「鬼は外～」と投げました。悪いものを追い出し、無病息災!



### 人権市民講座

2月16日「わたしの素敵が見つかる」をテーマに「北九州のオネェ」ことキッチュ先生にご講話いただきました。キッチュ先生のカミングアウトに至った経緯や、自己肯定感を高める必要性など熱の入ったお話に、みなさん真剣に耳を傾けていました。

「リアルビューティースケッチ」のVTRでは「他人から見る私」は自分が思っているよりも、はるかに魅力的であることに気づかされます。

自分にあまり先入観のない相手6人と「魅力マトリックス分析」を行った結果「清」・「萌」・「凜」・「艶」の4つのタイプに分類されます。タイプごとの似合うメイクや服の素材や髪型、逆に似合わないものも教えてもら

うと「ああ、私にはこっちの方が似合うのね」など新たな発見につながっているようでした。今日の講座をきっかけにジェンダーについての考え方、「素敵」に生きるとはということかを学ぶことができました。



### バレンタインケーキに挑戦

2月5日パティシエ的那須先生を講師にお迎えしてチョコレートケーキを作りました。

土台はハート形のガトーショコラ作りから。ホイッパーで泡立てる作業はこの腕が細くなるほど骨が折れました。三枚にスライスし、ガナッシュクリームを表面とサイドにナッペする作業は、先生に手直ししてもらおうと見違えるほどなめらかに。仕上げにガラスージュショコラをコーティングする工程は、家庭ではなかなか思いつかない方法でみなさん思わず動画に撮っていました。転写シート

を使ってチョコプレートデザインし、素敵なケーキが完成しました。



できあがり

### 古紙回収にご協力を!

身近な環境活動“古紙回収”に協力ください。

センターで古紙回収ボックスを設置し、不要となった古新聞・雑誌・ダンボールを回収しています。

★下図のように”ヒモ掛け”をお願いします。

種類ごとに分けてヒモでくろう。



回収時間

平日:9:00~17:00

土曜:9:00~17:00

休館日(日・祝日・年末年始)は利用できません。