

やちごらいふ

12月2日(土)、みそラシドの佐野先生のご指導で、味噌づくりを体験しました。

初めて味噌づくりをする方が多かったのですが、先生が丁寧に教えてくださり、楽しく作ることが出来ました。3ヶ月後に世界に一つだけの我が家のお味噌がいただけることが今から楽しみです！



上手にできるかな？



佐野先生 小方先生 山口先生



よいしょ!!
よいしょ!!



麹と大豆をこねてます!

八児まちづくり協議会主催 地域交流部会

八児健康ウォーキング



12月9日(土)、立場茶屋銀杏屋を經由し香月市民の森公園に行きました。穏やかな天気の下、24名の参加で元気にウォーキングしました。目的地の公園でお弁当をいただきました。外で食べるお弁当は格別です。



みんな笑顔で
はいチーズ!!



朝日を浴びて準備体操



ふれあい昼食交流会

12月7日(木)、前講座で八幡歯科医師会の歯科衛生士さんの出前講座がありました。

オーラルフレイルを予防しよう!

健康長寿はお口の元気から!



お口を清潔に保つことが大切であり、誤嚥性肺炎にならない為によく噛んで、安全に飲み込む事が出来る様に、お口の体操や舌の体操を実践して、唾液を出しやすくする事を学びました。



歯科衛生士
手島恵美先生

サロン活動 八児まちづくり協議会主催

歌声ひろば



12月14日(木)、『八児紅白歌合戦!』が開催されました。ピシッとスーツで決めた上野マスターの軽快な話と歌で始まった今回の歌声ひろばは、皆さんといっしょに紅組、白組になりきり歌いました。特に「ヤングマン」は手を挙げてY・M・C・Aと踊りながら歌い、皆さんノリノリで本当に楽しいひと時でした。



紅組

今年の優勝



最後は「野鳥の会」の判定で紅組の勝利でした!!

カンガルー広場 クリスマス会

12月15日(金)、クリスマス会をしました。済美保育園の先生方がサンタさんのすずの制作を教えてくださいました。楽しいお話をしてくださいました。

その後は、お待ちかねのまち協会長 能美サンタさんの登場です。

みんなうれしそうにプレゼントを受け取りご機嫌でした。



サンタさんありがとう~!!

~花咲く街角づくり推進事業~

【花壇のお花を植え替えました】

センターの花壇のお花が新しくなりました。寒い冬を耐え、春にたくさんの花が咲きますように...

お花いっぱいセンターを楽しんでくださいね!



《古紙回収のお願い》

《センター古紙保管庫》

*平日 9:00~18:00

*土曜日 9:00~16:00

*日・祝日はお休みです。

※古紙等は必ず保管庫の開いている時間にお出しください。保管庫前に放置されますと火災等の原因になります。



新聞紙・雑誌・段ボールなど →古紙倉庫(公園側)

トレイ(プラスチックは×) →回収ボックス

紙パック・小物金属など (センター横)

※場所・種類など、分からない時はお尋ねください。