

北九州市は  
こうなりたい!  
新ビジョンについて  
はこちら(市HP)▶



# 浅生

## 5月号



浅生市民センターホームページ  
はこちらら

浅生まちづくり協議会  
会長 隈井 孝義  
浅生市民センター  
館長 東 美智子発行責任者  
戸畑区浅生2丁目13-7  
☎&FAX 881-5688

市民センターは、コミュニティ活動、生涯学習活動、健康づくり活動、保健福祉活動の拠点

### 5月の講座をご案内します

## 浅生向上いいんかい!



☆5/20(火)10:00~12:00 「愛されるジイジ・バアバの作り方」  
高齢化社会は勢いをつけて進み、超高齢化社会に突入しています。誰もが歳をとるのです。どう歳を重ねるのが大切です。そのヒントがこの講座にはあります。ぜひご参加ください。

講師:北九州市男女共同参画審議委員  
金子 良憲先生

☆5/29(木)10:00~12:00 「足のケアと靴の選び方」  
外反母趾、魚の目、タコ、巻き爪...足のトラブルはたくさんあります。健康のために歩くことは大切ですが、足にトラブルがあると思うように歩けません。靴のせいかもしれないし、一度お話を聞いて足を見てもらいませんか。

講師:小倉第一病院副院長、形成外科部長  
石井 義輝先生

無料体験会開催!

### 笑顔になる フラダンス教室(カバリリ・フラ)

親しみやすい曲を練習しながらボランティア活動をしていきます。

- ・当日は動きやすい服装でおいでください。
- ・水分も忘れずにお持ちください

開催日:5月17日(土)  
10:00~12:00  
場所:浅生市民センター

お問い合わせ  
浅生市民センター  
☎881-5688



北九州市民カレッジ

### 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火) 10時~15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

### 浅生 乳幼児なんでも相談

保健師が身体計測、育児相談を行います。

日時:第1木曜日 10:00~11:30

場所:浅生市民センター

対象:おむね0~3歳児(未就園児)

五月晴れ  
熱中症には注意を!!

### 新生涯学習コーディネーター紹介

4月より新しく生涯学習コーディネーターさんが決まりました!!「徳田 天愛さん」です。これから市民講座を中心にセンターと関わっていただきます。皆さんも応援よろしくお祈りします。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
		市民講座「足のケアと靴の選び方」			第14回浅生地区スポーツ大会	休館日	古紙回収			児童見守りパトロール	ふれあい昼食交流会	市民講座「愛されるジイジ・バアバの作り方」	クリーンアップ活動	休館日			夜間パトロール	門司港レトロウォーキング大会	まち協役員会	休館日			まち美化清掃活動	児童見守りパトロール	健康料理	振替休日	こどもの日	みどりの日	憲法記念日	グラントゴルフ大会	乳幼児なんでも相談

5月の行事予定



# まち協★部会だより

令和7年5月1日

## 第14回浅生地区スポーツ大会 の日程が変更になりました

日時:5月26日(月)

場所:第一警備スポーツセンター戸畑  
(受付開始 8時30分)

時間:9時30分~12時予定

種目:ペタンク

参加費:無料(参加賞・賞品あります)

持ちもの:上履き・タオル・飲物

申し込み:浅生市民センター  
締切:5月16日(金)



## 健康推進部会

### グラウンドゴルフ大会 5月2日(金)

集合時間:8時45分 浅生公園多目的広場

参加費:無料

申し込み締め切り:4月25日(金)

持ってくるもの:飲物・動きやすい服装でお願いします。

道具を持っている人は持参でお願いします。

雨天時:浅生市民センターでニュースポーツをします。



### 門司港シトロウオーキング大会 5月13日(火)

集合時間:8時45分 浅生市民センター

参加費:無料

申し込み締め切り:5月10日(土)

持ってくるもの:飲物・お弁当・動きやすい服装でお願いします。

雨天時:浅生市民センターでニュースポーツをします。

## 防犯防災部会

○夜間パトロール

5月14日(水) 19:00

○児童見守りパトロール

5月7日・21日(水) 14:30

新学期です。

特に新一年生には  
ご注意をお願いいたします。



## 浅生クリーンアップ活動

8時40分~9時30分

あそう 明るく きれいなまち

令和7年度も【クリーンアップ活動】を下記の通り実施いたします。浅生地区の皆様のご参加・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 第3火曜日

場所: 浅生公園多目的広場・浅生通り中央花壇 等

日時: ① 5月20日(火)

② 9月16日(火) ③ 12月16日(火) ④ 3月17日(火)

雨天時は翌月の第3火曜日(7・8月は中止)

活動内容: 草むしり・石ころ拾い・ゴミ拾い等

持ってくる物: タオル・飲み物・軍手



## 浅生まちづくり協議会役員会

日時: 5月12日(月) 10:00~

場所: 浅生市民センター ホール小

## ♡♡♡浅生ふれあい昼食交流会♡♡♡

令和7年5月21日(水)に実施いたします。

## ☆☆☆まち美化清掃活動☆☆☆

令和7年5月8日(木) 10時  
浅生市民センターに集合して下さい。

## ♪♪♪浅生古紙回収日♪♪♪

令和7年5月24日 第4土曜日

当日9時までに決められた場所に出して下さい。

## 令和7年度

### 浅生地区社会福祉協議会定期総会

日時: 令和7年5月10日(土) 10:00~

会場: 浅生市民センター ホール大

議事

- ・令和6年度事業・決算報告
- ・令和7年度事業計画・予算案
- ・役員改選

について審議します。



♡ 子どもたちの登下校の見守りに ご協力をお願いいたします ♡