



ホームページQRコード



一枝まちづくり協議会
一枝地区社会福祉協議会
一枝市民センター
発行責任者 和田 和美
戸畑区一枝一丁目8-1
☎・fax 093-881-1029

『一枝』題字

玉泉書（安永道善氏）



一枝まちづくり協議会・一枝健康づくり推進員の会 《地域でGO!GO!健康づくり事業》

第1回

健康まつり

日にち 令和5年 3月25日(土)

会場 一枝市民センター

桜ウォーキング 集合9:30 スタート10:00~12:00

①金比羅池一周コース(大人向け)
センター→金比羅池→中央公園→
夜宮こもれびロード→センター

②宝箱のナゾを解け! (子ども向け)
センター→金比羅池周辺(〇〇〇〇ドア)→センター
小学生2年生以下は保護者同伴をお願いいたします。

体力測定・健康相談 13:00~15:00

< 測定内容 >

※血管年齢測定 ※骨密度測定
※血圧測定 ※握力測定 ※BMI測定
※前屈・片足立ち測定 など

協力: ・サンキュドラッグ ・明治安田生命
・戸畑区保健福祉課

測定結果で気になることが
ありましたら、お気軽にご相談
ください。



参加者には
豚汁・おにぎりを
準備いたします!

12時~13時まで
但し、なくなり次第終了

事前に必ずお申し込みください。【※切は3月10日(金)】

申し込み:問い合わせ 一枝市民センター ☎093-881-1029

3月の行事予定

1日(水) 集団検診/生活安全パトロール
2日(木) 一枝まちづくり協議会定例会
3日(金) あったかサロン西一枝
4日(土) キッズ講座『スペースLABO』
7日(火) 朝の声かけ運動/民生委員会議
8日(水) フリースペース『一枝読み聞かせの会“ぽっぽ”』
いきいき一枝
9日(木) 中原中学校卒業式
10日(金) 生活安全パトロール
11日(土) 体操で元気!ウォーキング
13日(月) 東一枝自治会定例会
14日(火) 朝の声かけ運動/健康料理教室

15日(水) 集団検診結果返し/乳幼児なんでも相談
生活安全パトロール
16日(木) 一枝小学校卒業式
17日(金) ふれあいネットワーク会議
22日(水) いきいき一枝
24日(金) 一枝小学校・中原中学校 修了式
あったかサロン一枝/生活安全パトロール
25日(土) 健康まつり
27日(月) 体操で元気!体操
28日(火) ふれあい昼食交流会

【休館日】

5日・12日・19日・21日(春分の日)・26日

※ 新型コロナウイルスの影響により、やむを得ず中止となる
場合もあります。あらかじめご了承ください。