

人権市民講座



人権落語 開催致しました!

1月28日(土)に『ひびき落笑会』の皆さんをお招きして『笑門来福・人権落語』を開催いたしました。夫婦での会話・病院の待合室での会話など、私たちの何気ない日常会話が題材となり、とても面白いお話となりました。また、『ひびきガールズ』による『南京玉すだれ』もとても可愛くて盛り上がりました。この日は雪が降るとても寒い日でしたが、会場内は笑いで包まれ、温かい雰囲気楽しい時間となりました。参加された皆様、どうもありがとうございました。



クラブ登録説明会終了しました。

令和5年度に向けて、一枝市民センタークラブ登録説明会を開催いたしました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症対策のため時間を短縮しての説明とさせていただきました。クラブの運営にあたり、質問などはいつでも受け付けています。遠慮なくお申し出ください。

【参加者募集!】ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!

※めまいの症状や人工股関節の術後の方は参加できません。

開催時期 5月~10月 毎週金曜日13:30~90分
 対象者 18歳以上
 料金 無料
 会場 一枝市民センター 多目的ホール
 申込方法 往復はがき、もしくは電子申請
 募集期間 3月1日から15日まで(当日消印有効)

《往復はがき》

- ① 往診の宛名面
〒802-0014 小倉北区砂津一丁目5-26-201号
日本ケア・トランポリン協会 行
- ② 返信の内容面
何も記載しないでください。
- ③ 返信の宛名面
参加者のご住所・参加者指名
- ④ 往信の内容面
氏名・生年月日・年齢・郵便番号
住所・電話番号・希望会場

《電子申請二次元コード》



《問い合わせ先》

一般社団法人日本ケア・トランポリン協会
 TEL 093-511-6234

バレンタイン♡クッキング 楽しく開催することができました

1月28日(土)にキッズ講座「バレンタインクッキング」を開催しました。今年度は24名の小学生が参加し、北九州市食生活改善推進員協議会会長の小畑先生、一枝ヘルスマイトの皆さんに教わりながら、にぎやかにお菓子作りをしました。

今回のメニューは『パインココナッツカップケーキ』『食パンラスク』『チョコフレーク』の3種類。包丁や火を使うメニューもありましたが、みなさん怪我もなく上手に完成することができました。

お店で買ったお菓子も美味しいけど、自分で作ったものは特別に美味しいですね。

どうぞご家庭でもチャレンジしてみてください。



お雛様を飾りました

今年も3月3日の『桃の節句』に合わせて、センターの市民ホールにお雛様を飾っています。

最近、七段飾りのお雛様は他の市民センターや公共の施設などによく飾られていますが、なぜか『一枝市民センターのお雛様が一番かわいい』なんて思ってしまう。

来館された方にも『立派ね〜』とお褒めの言葉をいただいているんですよ。

まだご覧になっていない方、この機会にどうぞ見学ください。

お待ちしております。

3月31日(金)まで
 展示します!



卒業証書授与式のお知らせ

3月になり、卒業のシーズンとなりました。今年も、一枝小学校38名、中原中学校94名が、新たな世界へ巣立って行きます。

小学校、中学校で学んだこと、友達と育んだ思い出を胸に頑張ってください。

~下記の通り卒業証書授与式が開催されます。~

《中原中学校》

◆日時：3月 9日(木) 午前10時開式

《一枝小学校》

◆日時：3月16日(木) 午前10時開式

館長のつれづれなるままに

歯医者に通っています。歯医者って通うのに勇気がいりますよね。キーキーガーガーと歯を削る音を聞くと『これ、治療じゃないよね、工事だよね。掘削工事だよね。』なんて思います。無事治療が終わった後、先生に『よくがんばったねえ。えらかったねえ。』と褒めてもらいました。園児扱いのような褒められ方が新鮮でうれしくてニヤニヤしながら病院を後にしました。褒められると大人も『やる気スイッチ』入りますよね。最後まで頑張ってお通おうと思っています。皆さんも歯の治療は勇気を出してお早めに!