



牧山東市民センターは
SDGs に積極的に取り組んでいます

牧山東

令和6年5月発行

牧山東市民センターは牧山東地域における
住民の交流及び自主的活動の拠点です。

北九州市立 牧山東市民センター
戸畑区新川町3-25
TEL・FAX 881-3177
発行責任者 米満 寛
HP www.ktq01.net/toba/mhcc/index.html



令和6年度

牧山東市民センタークラブ一覧

～春の風に乗ってなにか始めてみませんか…!!

NO	内容	クラブ名	開催週	曜	室	時間
1	太極拳	牧山東太極拳クラブ	1・2・3	月	講堂	1000~1200
2	韓国語	アンニョンハセヨ	毎週	月	会1	1000~1200
3	フラダンス	メケアロハ	1・2・3	月	講堂	1400~1600
4	パソコン	パソるず	1・3	月	会1	1430~1630
5	習字・硬筆	ジュニア習字B	毎週	月	会1	1700~1900
6	料理	シークレットクラブ	1	火	調理	930~1130
7	折り紙	折り紙同好会	3	火	会1	1000~1200
8	マーじゃん	マーじゃん初心者教室	毎週	火	会1	1230~1430
9	マーじゃん	3ナイマーじゃんクラブ	毎週	火	会1	1440~1640
10	体操	エアロピクス	毎週	火	講堂	1845~2030
11	洋裁	洋裁	毎週	火	会1	1830~2030
12	韓国語	やさしい韓国語	毎週	火	会1	1000~1200
13	体操	3B体操マッキークラブ	1・2・4	水	講堂	1000~1200
14	料理	韓国料理クラブマシッソヨ	2	水	調理	1000~1200
15	トールペイント	ペイントスタジオループII	1・3	水	会1	1000~1200
16	習字	子供習字	1・3	水	会1	1630~1830
17	絵画	アート教室	1・3	水	和1	1630~1800
18	ダンス	ダンスクラブロータス	毎週	水	講堂	1900~2100
19	英語	英会話クラブ	1・3	木	講堂	940~1140
20	トールペイント	ペイントスタジオループ	1・3	木	会1	1000~1200
21	バドミントン	戸畑 BC	毎週	木	講堂	1300~1500
22	三味線	和楽の会	1・3	木	会2	1300~1500
23	キッズダンス	SFダンスクラブ牧山東	毎週	木	講堂	1720~1820
24	ギター	ピアチェーレ	毎週	木	会2	1830~2030
25	韓国語	サランハヨ	1・2・3	木	会1	1900~2030
26	洋裁	ポピン	毎週	金	会1	1000~1200
27	オカリナ	オカリナーナデシコ	毎週	金	会1	1300~1500
28	麻雀	ピンゴクラブ	1・3・4	金	会2	1300~1500
29	エクササイズ	すみれクラブ	2・3・4	金	講堂	1400~1500
30	習字・硬筆	ジュニア習字	毎週	金	会1	1700~18900
31	少林寺拳法	少林寺拳法クラブ	毎週	金	講堂	1900~2100
32	茶道	なごみ会	1・3	土	和1	1000~1200
33	茶道	お抹茶クラブ青嵐	2・4	土	和1	940~1140
34	書道	牧山東書道会	2・4	土	和2	1300~1500
35	太極拳	太極拳クラブするすみ会	毎週	土	講堂	1000~1200



<春夏市民講座>

手作り味噌で食育を学ぶ

日本伝統の発酵食品である味噌。麴から作る行程を学び、食品の安全や食べることの大事さについて考えます。

日時：5月11日(土) 13:00~15:00

場所：牧山東市民センター

定員：16名

講師：みそコーディネーター 井筒 美穂

材料費：2.5kg 2000円

※2.5kg 味噌が入る容器を持参してください。



竹炭を使って考える環境問題

「竹を切って割る」から始める竹炭づくり。竹炭入り廃油石鹸も作ります。SDGs な環境学習体験講座です。

日時：5月18日(土) 10:00~12:00

場所：牧山東市民センター

定員：10名

講師：牧山東市民センター館長 米満 寛

牧山東まちづくり協議会女性部会長 嵐山 良恵



(申込み・お問い合わせ)

北九州市戸畑区新川町3-25 Tel 881-3177

<ケアトランポリン>お試し体験!

6月からケアトランポリン教室が始まります! その前に・・・ケアトランポリンって何? リズムに乗って楽しく運動してみましょ! まずは体験してみませんか?

日時：令和6年5月8日(水)

場所：牧山東市民センター講堂

時間：14:00~15:30

人数：24名(申し込み受付なし)

講師：日本トランポリン協会認定講師 大佐 梨乃

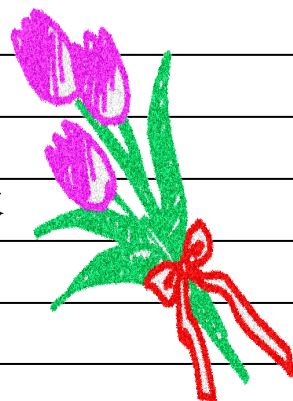
費用：無料

お問い合わせ 093-511-6234



5月の行事予定

7	火	乳幼児なんでも相談
11	土	市民講座「味噌づくり」
15	水	健康みんなの広場・ふれあい昼食会
16	木	福祉連絡調整会議
18	土	市民講座「竹炭づくり」・地域古紙回収
19	日	天籟寺川掃除
26	日	自治総会
27	月	まちづくり協議会定例会



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法	園元 恭子
広報の力で未来を変えよう	福岡 佐知子
対話のある場のつくり方～ファシリテーション入門	岩永 真一
地域課題を見つめよう/協働のまちづくり	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月4日(火)~8月6日(火) 10時~15時

【申込締切】5月14日(火) 【受講料】3000円

※詳細は北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

