



まきやま



〈館長挨拶〉
 牧山市民センター館長
 佐藤 浩一



牧山地区の皆さん、初めまして。
 この度、橋本館長の後任として、館長に着任いたしました佐藤です。

今年、牧山市民センターは、開館70周年の節目を迎えます。次の10年に向け、これまで以上に地域の皆さんに足を運んでもらえるように、明るく親しみやすい雰囲気づくりに努め、行ってみたいくなる、また行きたくなる市民センターづくりに取り組んでまいります。
 前館長に引き続き、ご指導のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

いきいき牧山健康ひろば に参加しませんか！

「自分の健康は自分で守りたい」「歳を重ねても住み慣れた地域で元気に暮らしたい」そんな生活を応援します！
 どなたでも参加できます。まずはお気軽にお問い合わせください。

☆日 時 毎月第2・4金曜日 10:00~11:30

(5月9日、7月25日、8月8日、12月26日は休み)

☆5月16日(金) (5月は第3金曜日のみ開催)

リズム体操 (式部いろは先生)



☆場 所 牧山市民センター 講 堂

☆参加料 無料 (材料費がかかる場合は別途お知らせします)

【お問い合わせ先】

牧山市民センター ☎881-1041

《主催》牧山地区社会福祉協議会

《共催》牧山市民センター、健康づくり部会、戸畑区役所保健福祉課、戸畑区社会福祉協議会



ひまわり文庫 4月10日(木) 本を入れ替えました！

- ☆貸出し冊数は1人4冊まで
- ☆期間は2週間以内です
- ※3か月毎に本の入れ替えがあります
- 次回の配本は、7月10日(木)の予定です (雨天の場合は、変更することがあります)

新刊

- ☆マスカレード・ゲーム (東野 圭吾)
- ☆お探し物は図書室まで (青山 美智子)
- ☆「山女日記」「残照の頂」(湊 かなえ)
- ☆子宝船 (宮部 みゆき)



おすすめ

- ☆GAP (佐野 晶)
- ☆君の臓腑を食べたい (住野 よる)
- ☆偽装 (笹本 稜平)
- ☆立身いたしたく候 (梶 よう子)
- ☆天女湯おれん (諸田 玲子)



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容・講師＞

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター (小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



行事予定表

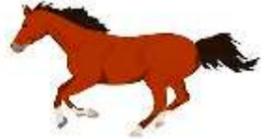
日	曜日	内 容	時 間
3	土	休館日 (憲法記念日)	
4	日	休館日 (みどりの日)	
5	月	休館日 (こどもの日)	
6	火	休館日 (振替休日)	
8	木	市政だより配布日	
10	土	シニアウォーキング	9:00~
12	月	休館日	
13	火	連絡調整会議	19:00~
16	金	いきいき牧山健康ひろば 妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00~11:30 10:00~11:00
17	土	缶・古紙回収日 まちづくり協議会役員会	19:00~
18	日	シニアクラブサロン (地域でGOGO)	11:30~
19	月	休館日	
20	火	センター講座 (ガーデニング)	10:30~12:00
24	土	シニアウォーキング	9:00~
26	月	休館日	
27	火	市政だより配布日	

※ 行事は延期や中止の可能性がございます。事前にお問い合わせ下さい。

牧山市民センター ☎ 881-1041

牧山

広げよう ふれ合いの輪を 高めよう 牧山の文化を
牧山は あなたと私の住むまち 生きるまち



市民センター春夏講座のご案内

【戸畑ガーデニング物語】

～花咲(はなさか)牧山講座～

★5/20 (火) 10:30~12:00

- ・講師: Blumen 東美樹 氏
- ・材料費: 2,000円



エレクtoonサマーコンサート

★8/23 (土) 10:00~11:30

- ・エレクtoon奏者: 島田 康伸 氏
- ・参加費: 無料



昔の牧山の写真提供のお願い

今年で牧山市民センターが開館70周年を迎えます。現在、牧山市民センターでは、11月29日(土)に開催予定の記念式典に向けて準備を進めているところです。

開館70周年にあたり「牧山市民センター開館70周年記念誌」の発行を計画しています。つきましては地域の皆さんにお願いです。その記念誌の中に昔の牧山公民館の建物や、牧山地域の懐かしい写真を掲載したいと企画しています。もし当時の貴重な写真をお持ちでしたらお借りできないでしょうか。お貸しいただければデータ化して掲載させていただきたいと考えています。お借りした写真は速やかにご返却いたします。

皆様に喜ばれる記念誌にしたいと思っていますので、ご協力いただけますようよろしくお願い致します。



センターのエレベータホールに展示している内園勝利氏ご提供の牧山電停付近の写真

市民ホールがさわやかな季節感になりました!

装飾ボランティアクラブさんが市民ホールを模様替えしてくださいました。鯉のぼり、アヤメ、兜、柏餅等、爽やかな五月らしくなりました。装飾ボランティアクラブさんありがとうございました。



古紙回収の報告とお願い



5月の古紙回収予定日は5月17日(土)です。

皆さまのご協力を宜しく願います。アルミ缶も回収します。

◆前月回収実績報告◆

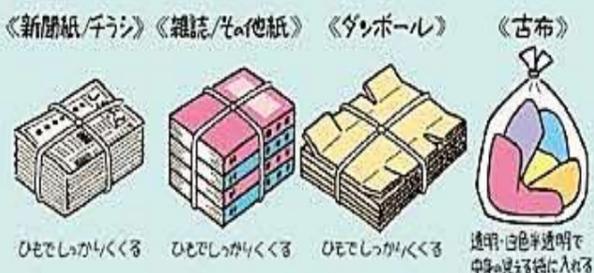
- ・雑誌 ⇒ 670 kg 新聞 ⇒ 1190 kg 段ボール ⇒ 370 kg
- ・アルミ缶 ⇒ 70 kg スチール缶 ⇒ 0 kg

◆お願い◆

・ご事情があり当日ステーションに持ち込みができない場合は牧山市民センターまでご連絡ください。委員が回収にお伺いします。 ☎ 093-881-1041

・月に一度の古紙回収日をお知らせするため前日にオレンジの案内ののぼりを立てますが必ず当日に出してください。

※対象ではない物や古紙を種類分けしないで出されている場合があります。ご注意ください。



※箱は必ず折り畳んでください。

いきいき牧山健康ひろば「手話ダンス」

3月28日(金)、「手話ダンス」の講座が開催されました。

初めに言葉を手の動きで表現する「手話」を教えていただき、そして「上を向いて歩こう」の音楽に合わせて、歌詞を手話で表現しダンスをすることを練習しました。だんだんと慣れてくると、みんなで「上を向いて歩こう」を歌いながら手話ダンスにチャレンジしました。

講師の上田育先生は20歳と若く、牧山小学校、高生中学校の卒業生だということがわかり、親近感もわき、盛り上がりました。



いきいき牧山健康ひろば「体力測定」

4月11日(金) 令和7年度第1回目は「体力測定」を実施しました。

受講生の皆さん、一年前と比べて体力の変化は少ない様子で、楽しく体力測定をされていました。



楽しく体力測定をしました