



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktac01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美

生き生き子ども講座

みんなで調理をしました～

3月9日(土)29名の子ども達が、石田 綾子氏のご指導のもと、調理実習を行いました。みんなで協力し合って作る楽しさ、自分達で作った料理を食べるおいしさを学びました。

また『自分達で作ったので苦手な野菜も食べられた♪』という子ども達もいて、とてもよい食育講座となりました。今年度の生き生き子ども講座は多くの方々のご協力により、子ども達はケガもなく、無事に終了することができ、又素敵な思い出が増えました。本当にありがとうございました。☆2019年も楽しいこと計画中です☆



春のガーデニング講座のご案内

- 日時：4月24日(水) 10:00～12:00
- 場所：中原市民センター講堂
- 講師：グリーンハーモニーあおい
ガーデニングアドバイザー 永野 和夫氏
- 参加費：2000円(当日集めます。) 4/1(月)受付開始



中原乳幼児なんでも相談

- 日時：4月26日(金) 10:00～11:30
- 内容：絵本の読み聞かせ・計測・相談
- ※保健師、子育てボランティアがお待ちしております。
- ※参加費無料、予約不要。母子健康手帳をご持参ください。



中原小学校 行事予定

- 4/5(金)始業式
- 4/10(水)入学式

- 中原中学校
- 4/5(金)始業式
- 4/9(火)入学式



桜花爛漫の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。地域の皆様には、日頃からセンター運営にご支援ご協力を頂き、厚く感謝申し上げます。中原市民センターでは、地域の拠点としての役割を果たすべく「ふれあい交流の場」「学び合いの場」「憩いの場」として、更に地域に愛されるセンターを目指して職員一同心を合わせ日々努力して参ります。今後ともかわらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

館長 佐藤 智美
職員一同

生涯学習市民講座

春夏講座のご案内 ～生ごみコンポストでめざす循環型生活～

- 1回目～5/10(金)コンポスト作り
- 2回目～6/7(金)フォローアップ
- 3回目～7/12(金)リテュース
- ～3回シリーズ～ クッキング
- 時間～10時～12時
- 定員～20名
- ※4/1(月)受付開始



今年も始まります! ばるばる元気塾

- <再・発・見なかばる>
- 1回目：5/31(金)高齢期の食育～食べる認知症予防へ
- 2回目：6/14(金)ヨガ体験講座
- 3回目：7/31(水)スマホ入門講座
- 時間～10時～12時
- 定員～20名 3回シリーズ
- ※4/1(月)受付開始



地域包括センターからのお知らせ

現在、毎月第一金曜日に中原市民センターで開催の「高齢者いきいき相談」は、平成31年3月で定例の開催を終了します。高齢者の保健・医療・福祉・介護に関する相談については、随時受け付けておりますのでお気軽に地域包括支援センターに、ご連絡いただきますようお願い致します。

連絡先：地域包括支援センター戸畑1 0120-209833へ。

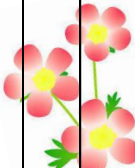
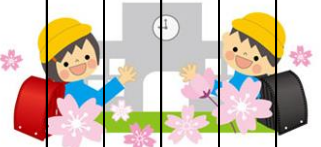
寄贈! ありがとう

3/11(月)市民センターに、小倉北区の真颯館高等学校建築科の生徒さんが製作したベンチをいただきました。

玄関にて、靴をぬいだり履いたりする際に、来館者からはとても便利と大好評です!

真颯館高校の皆様、どうもありがとうございました。



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	4		
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	月		
退位の日	昭和の日			中原乳幼児なんでも相談 まちづくり協議会役員会		ガーデニング講座					ふれあい昼食交流会	風船パレー（中原小学校体育館）		まちづくり協議会総会						中原小学校入学式	中原中学校入学式		福岡県知事選挙 福岡県議会議員一般選挙		中原小・中学校始業式	風船パレー（市民センター）		まちづくり協議会代表者会議	職員辞令交付式	行事予定		
																																

作って! 食べて! 楽しんだ! ばるっ子フェスタ

子ども山笠お囃子披露でオープニング!



木で箱を作り、かわいいシールをはって仕上げました!

3月23日(土)快晴の中、「ばるっ子フェスタ」が開催されました。地域の大勢の方が、市民センターや本村公園に集い、木工工作や赤ちゃんの手作りおもちゃづくり、輪投げやシャボン玉、靴飛ばしゲームなどで大変賑わいました。ポップコーンやフランクフルトなどが早いうちに売り切れごめん!となりました。皆様のご支援・ご協力のおかげで、盛会の内に終わることができました。ありがとうございました



こいのぼりを作りました〜



本村公園では、輪投げやシャボン玉、靴飛ばしゲームをたくさんの方が楽しみました!



公園やロビーでたくさんの方がカレーライスやポップコーンなどを食べていました



あめつりや落書きコーナーも賑わっていました



地域でGo!Go健康づくり 風船バレー〜今月の開催日

日時: 4月 4日(木)〜中原市民センター講堂
13:30〜15:00

4月18日(木)〜中原小学校体育館

参加者大募集! 19:00〜

〈健康福祉部会〉

ふれあい昼食交流会

食生活改善推進委員が中心となり、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯を対象に交流・ふれあいの場を提供しています。

今月の開催日は



4月19日(金)です。

お待ちしております!

お知らせ

中原校区まちづくり協議会の総会を下記の要領で開催します。

日時: 4月16日(火)

19:00〜

場所: 中原市民センター講堂



お礼

3月13日(水)の献血に30人の方に協力頂きました。ありがとうございました。

ニセ電話詐欺に注意!!

○戸畑区内で架空請求ハガキの送り付けが多発しています!

2月14日、戸畑区内の複数の高齢者宅に「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と題したハガキが届いています。

内容は、「連絡無き場合は指定の裁判所に出廷となる」、「裁判を欠席すると給与、財産が差し押さえられる」等と不安をあおるものが書かれています。

★身に覚えのないハガキは無視しましょう。

★ハガキに書かれている連絡先には電話しないで下さい。

○福岡県内でオレオレ詐欺が多発しています!

2月に入り、福岡県内で息子などの親族を名乗り現金を、また、金融庁の職員を名乗りキャッシュカードを騙しとる手口のニセ電話詐欺が多発しています。

★少しでもおかしいと思ったら警察に相談して下さい。

★ニセ電話詐欺防止機能が付いた電話機の設置が効果的です。

※電話でお金はすべて詐欺!!

巣立ちました

中原小学校55名、中原中学校83名の子ども達が卒業しました。たくさんの思い出を胸に、支えてくれた人への感謝を忘れず中学生や高校生になっても夢に向かってがんばって下さい。市民センターにも顔を出して下さいね!



中原八幡宮「春の大祭」

春祭りは作物が十分に実ることを願い、又諸産業の躍進をもあわせて、神々に祈願し、氏子の皆さまの平安繁栄を祈るお祭りです。神興巡業の折、地域の皆様の「家内安全、商売繁栄、諸災消除」のお祓いを行います。

4月10日(水) 9時〜15時(東中原、境川)

11日(木) 9時〜15時(西中原、土取)

12日(金) 10時〜16時 小野小町像開扉

13日(土) 11時〜本殿祭

上記の「春祭り」を行いますのでお参り下さい。

中原八幡宮 宮司 青木 信頼
筆頭総代 秦 耕造
(☎881-6840)