令和４年８月１日発行　　市民センターニュース５５２号

なかばる

シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0012
戸畑区中原東２丁目 2-35
☎（FAX）093-881-1038
発行責任者：中島　うめ子

生き生き子ども講座

遊んで学ぶ環境教室！

７月９日（土）２９人の子どもたちが、北九州市環境ミュージアムの平川　知弥氏、松本　直輝　氏ご指導のもと、環境について学びました。リデュース（無駄を減らす）、リユース（再利用）、リサイクル（再資源化）といった３Ｒの考え方や、私たちの地球を取り巻く温暖化問題などについて、子どもたちにもわかりやすく説明して頂きました。ゴミを減らし、生かすための考え方を踏まえたエコ工作の一環として、バスボム（入浴剤）作りや、牛乳パックと広告チラシを材料に紙製竹とんぼ作りを楽しく学びました。

【八幡西生涯学習ボランティア養成講座】

私にもできることから

～きっかけ・繋がり・仲間づくり～

ボランティア活動には興味があるが、何から始めればいいかわからない…そんなあなたのための講座です。ボランティア活動の理解を深め、楽しく活動するコツを学びます。新しい居場所づくりのきっかけとして、一緒に学びませんか。

★日　付：9月6日（火）・１３日（火）・２０日（火）・２８日（水）
★時　間：１０：００～１２：００
★会　場：コムシティ２階　２０４会議室
★受講料：無料
★定　員：２５名（申込締切8/28）（申込多数の場合は抽選）
詳細は北九州市立八幡西生涯学習総合センター　☎６４１－９３６０

9月6日（火）から戸畑区役所で開催

子育てサポーター養成講座

子育て中の保護者の不安や悩みを少しでも軽くし、地域で安心して子育てができるよう、市民センターを主な拠点として活動する“子育てサポーター”の養成講座です。詳しくは区役所や、市民センターのチラシをご覧ください。

閉館時刻変更のお知らせ

市民センターの閉館時刻を下記の日程において変更します。

１　日程　　令和４年８月１５日（月）
２　閉館時刻　１７時（開館は通常通り９時）
※ワクチンの予約窓口は１６：４５までとなります。

中原乳幼児なんでも相談

日　時：8月26日（金）10:00～11:30
内　容：計測・相談・栄養相談　※参加費無料、要予約。
※保健師・看護師等がお待ちしています。栄養士による栄養相談も実施します。バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。
戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで

生涯学習市民講座のご案内

今秋・冬の生涯学習市民講座のラインナップをご紹介します！

なかばる溌溂（はつらつ）講座（ばるばる元気塾後期）

日時	講座名	材料費（保険料）
9月　6日（火）13：00～15：00	腸セラピー講座	（５０円）
１０月２６日（水）10：00～12：00	はじめてのスイーツ	５００円
１１月３０日（水）13：00～14：30	心臓病のお話	無料

クレイアート講座（生涯学習秋冬講座）

日時	講座名	材料費（保険料）
１０月１４日（金）10：00～12：00	リースづくり	１５００円
１１月１１日（金）10：00～12：00	干支の置物づくり	１０００円

腸セラピー講座

体質改善に効果的な腸揉みを学びます。

日　時：9月6日（火）１３：００～１５：００
保険料：５０円　　定員：２０人
講　師：腸セラピー講師　坂口 純子 氏

みんなで健康、目指しましょう！

７月６日（水）、１３日（水）の二回にわたり、明治安田生命 山地 希代子 氏、藤田 善弘 氏ご指導のもと、クイズ形式で楽しく健康についての知識を学びました。一回目は主に良質の睡眠について、二回目は食事と栄養についてがテーマで通説を覆すような新知識も多く、とても興味深く学べました！

マイナンバーカードの申請が市民センターで出来ます！

下記の日程で出張申請を行います。詳細は別途お知らせします。
令和４年９月１４日（水）１０時～１２時（講堂）

中原映画サークル上映のお知らせ

日　　時：8月9日（火）１３：３０～
タイトル：『カサブランカ』１９４２年公開
監督：マイケル・カーティス　出演：ハンフリー・ボガート　ほか
ストーリー：ナチスドイツ占領前の仏領モロッコのカサブランカはアメリカ亡命の中継地。アメリカ人リックが経営するナイトクラブは亡命者たちの溜まり場だった。ある時リックの手に、ドイツ将校から盗まれた旅券が転がりこみ、それを求めて、反ナチ活動家のラズロとその妻イルザがリックの元を訪ねる。実はイルザは、独軍により陥落目前のパリでリックと恋に落ち、共に脱出することを約束しながら、約束の場所に姿を現さなかった相手だった……。

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	8
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	月
					乳幼児なんでも相談 中原小・中学校始業式				鈴輪のつどい（クッブ体験）中止				風船バレー（市民センター）		中原地区社協連絡調整会議中止				中原地区社協役員会議中止	山の日		映画サークル（カサブランカ）				民生委員・児童委員定例会議		風船バレー（市民センター）中止		まちづくり協議会代表者会議		行事予定