



# なかばる

北九州市立 中原市民センター  
〒804-0011  
戸畑区中原西3丁目2-1  
☎(FAX) 093-881-1038  
発行責任者：中島 うめ子



## 生き生き子ども講座

### 7回目 クレイアートでクリスマスの飾りを作ろう

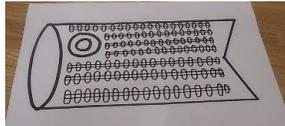
○日 時：12月9日(土) 9:30~11:30  
参加費500円(材料費450円、保険料50円)  
※詳しくは、学校を通じてチラシでお知らせします。

### おいしい手作りピザが焼けました!

11月11日(土)、22人の子どもたちが小倉そば塾代表岡本 道和先生ご指導の下、おいしい手作りピザを作りました。また、焼き上がりを待つ間に「戸畑ライトアップみらいストリート2023」のクリスマスツリーの飾りつけ用ペットボトルを作りました。岡本先生、生涯学習ボランティア花車(ガーベラ)の皆さん、地域ボランティアさん、ありがとうございました!



中原文化祭にて行いました、こいのぼりデザインコンテストの結果、皆様より総数241票投票して頂きました。1位となりました林 優花さんのデザインをベースに、2~4位のアイデアを取り入れて、3月の生き生き子ども講座でこいのぼりを作ります。(予定デザイン) →



### 中原乳幼児なんでも相談

日時：12月22日(金) 10:00~11:00  
内容：計測・相談 ※参加費無料、予約不要。  
保健師・看護師等がお待ちしています。  
バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。  
お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで



### 閉館時刻変更のお知らせ

中原市民センターの閉館時刻を下記の日程において変更します。

- 1 日程 令和5年12月28日(木)・令和6年1月4日(木)
- 2 閉館時刻 17時(開館は通常通り9時)

### 生涯学習市民講座のご案内

#### 肝臓・胆道・膵臓がんについて学びました!

11月15日(水)、小倉記念病院消化器内科部長 中嶋 哲也 氏に、肝臓・胆道・膵臓がんについてのお話を伺いました。

肝臓がん、胆道がん、膵臓がんは、男性・女性共に発症率が1~3位に入る癌ではありませんが、発見が難しく、見つかった時には進行が進んでいるがんと言われています。早期発見・早期治療は大切で、AIを使った最先端のがんの画像分析など、興味深いお話をたくさん聞かせていただきました。



#### 中原映画サークル 上映のお知らせ

日 時：12月12日(火) 13:30~  
タイトル：『我が道を往く』1944年公開



ニューヨークの下町の小さな教会に副牧師として赴任したオマリー神父。若い彼は失敗をしながらも、劇団や聖歌隊を作って盛り立てるなどして、次第に信徒の信頼を得ていく。教会に愛着を持つ先任の老神父は、彼を後任に推薦して引退を考えるが…。

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です!

### 初心者向け スマホ講座(全4回)

日々の生活をもっと便利に楽しくするスマートフォンの初心者向け講座です。貸し出し用スマートフォンを用意しておりますので、スマホをお持ちでない方も大歓迎です!

※10月に実施した講座と同じ内容です。  
12月1日より受付開始、先着順です!



- 第一回： 2月 6日(火) 10:00~12:30  
講座内容 ①スマホの基本 ②カメラ
- 第二回： 2月13日(火) 10:00~12:30  
講座内容 ③セキュリティ ④インターネット
- 第三回： 2月20日(火) 10:00~12:30  
講座内容 ⑤アプリ ⑥マップ
- 第四回： 2月27日(火) 10:00~12:30  
講座内容 ⑦LINE ⑧キャッシュレス

対象者 スマートフォンの操作をしたことがない方や操作に不慣れな方。  
参加費 無料  
定員 15名(要申込・先着順)  
会場 中原市民センター 会議室  
講座内容 ・写真を撮ろう、文字を入力しよう、地図を使おう  
・市政だよりや防災情報を見てみよう  
・LINEなど便利なサービスを使ってみよう  
申込先 中原市民センターまで 093-881-1038



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	月
年末休館日	年末休館日	年末休館日	仕事納め	ケアトラランポリン					乳幼児なんでも相談		ケアトラランポリン	風船パレード 社会福祉協議会連絡調整会議	鈴輪のつどい			ふるっちゃんルーム あい屋食交流会		ケアトラランポリン	映画サークル(我が道を往く)			民生委員・児童委員定例会議 生き生き子ども講座(クレイアート)	社会福祉協議会役員会議		ケアトラランポリン	風船パレード まちづくり協議会代表者会議		中原もちつき大会		ばるっちゃんルーム	行事予定