

生き生き子ども講座

～電車で行く「スペースLABO」楽しかった！～

春浅くいまだ風が冷たく感じられる3月9日（土）、小学生24名、大人6名の総勢30名で八幡東区のスペースLABOへ行ってきました。午前9時34分、遠足気分みんなは九州工大前駅より電車に乗り込みスペースLABOへと到着しました。まず始めにプラネタリウムの鑑賞。直径30mのドームいっぱいに輝くたくさんの星が映し出されると「わ～っきれい！すごい！」と歓声が上がりました。そしてチョコちゃんと一緒に星にまつわる不思議な疑問のお話を楽しみました。

次にサイエンスLABOでは、北九州の暮らしの中でのいろいろなカガクを発見したり、たくさんのフシギに触れながら、頭もカラダも使ってフシギな科学の世界を体験しました。スペースLABOを後にする時には「もう帰るの？」「楽しかったね。」と感想が聞かれ、子どもたちは、終始笑顔があふれていました。

生き生き子ども講座では、来年もたくさんの楽しい講座を計画しています。みなさんの参加をお待ちしています♪



(九州工大前駅) みんな電車に乗りますよ～



(プラネタリウム) 星がたくさん、きれい！



スペースLABOの入口で集合写真



磁石を動かすと色々な模様になるよ！

いきいきお楽しみ健康講座

春の味覚を楽しみました！

2月22日（木）、「春を呼ぶスイーツ作り」を料理研究家の小犬丸聖子氏を講師にお迎えし、12名の方が参加されました。苺大福と枝豆のお吸い物を電子レンジやミキサーを使いワイワイ賑やかに作りました。また、講師の手づくりのケーキやサラダ、お漬物も頂き、みんなで美味しくひと足早い春を味わいました。



3月のすくすく三六のつどい

～みんなで一緒に、笛の音を出して楽しいひと時でした～

3月5日（水）のすくすく三六のつどいは、おはし♥どんさんをお招きしての絵本の読み聞かせでした。

参加型の読み聞かせ会で、絵本に合わせてみんなで笛を吹き、絵本の内容、きれいな音に癒されました。

また、英語での読み聞かせや、様々な珍しい楽器の体験、月齢に合った絵本の紹介など盛りだくさんで、とても楽しい時間となりました。



＊ ＊ 令和6年度いきいき三六健康サロン ＊ ＊

★日時：第1～4木曜日 13:30～15:00（12月4日のみ水曜日です）

いきいきとした生活が送れるよう、介護予防に取り組みませんか？多くの方の参加をお待ちしています。

週	内容
第1・2・3週	健康体操
第4週	お楽しみ健康講座



＊ 第4週お楽しみ健康講座予定

開催日	内容
4月25日	健康体操①
5月23日	温活の話
6月27日	在宅療養・医療支援の話&ハンドマッサージ
7月25日	山笠前につきお休み
8月29日	三六シネマ
9月26日	骨とカルシウムセミナー
10月24日	ニュースポーツ（囲碁ボール）
11月28日	クリスマス飾りづくり又は、お正月飾り
12月4日	クリスマスコンサート（すくすくと合同）
1月23日	楽しく健活 チョコレートの世界へようこそ
2月27日	春のスイーツ作り
3月27日	健康体操②

＊日程や内容は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

<主催>三六地区社会福祉協議会

<共催>三六市民センター TEL 881-0958

戸畑区役所 保健福祉課 地域保健係

< 4月のすくすく三六のつどい >

対象は、おおむね0歳～未就学児とその保護者
～みんなで楽しく仲間づくり！！～

＊日時：4月3日（水）10:00～11:30

＊内容：親子でリトミック

◆年間行事予定を表面に記載しています。ぜひ、ご覧ください。

募集人数
10組



< 4月お楽しみ健康講座 >

対象：地域にお住いの年長者

＊日時：4月25日（木）13:30～15:00

＊内容：健康講座 ①

＊講師：戸畑リハビリテーション病院 理学療法士 志田 啓太郎 氏

＊募集人数：20人



◆◆古紙回収について◆◆

平日	9:00～ 18:00
土曜日	9:00～ 16:30
日・祝日は利用できません。	

＊新聞・雑誌・段ボール箱は、必ず種類ごとに分けてヒモでくくって下さい。

＊牛乳パック、トレーのリサイクルボックス

＊小物金属回収ボックス

回収ボックスは安全のため、鍵をかけています。事務室に声をおかけください。

◆「小型電子機器・電池の回収箱」設置しています。

携帯電話やデジタルカメラなどの小型電子機器には、貴重な資源が多く使われています。ご家庭で不要になった、小型電気機器をお持ちください。