

講座・行事は、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止・延期になることもあります。



感染防止のためスリッパは各自ご持参ください



センターだより



青葉台
笑顔あふれる
生活



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL: (093) 742-5331
FAX: (093) 742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail ｱﾄﾞﾚｽ ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf/>

青葉市民センター 検索

令和5年3月1日発行 (第286号)

青葉市民センター 子育て支援特集

青葉市民センターでは、子育てサポーターさんと共に、親子で楽しめるイベントを企画しています。

子どもにお友達がもっと欲しいな、誰かとお話ししたいな、子育て情報が欲しいな、悩みを聞いて欲しいな・・・など子育て中の方ならどなたでもご参加いただけます。

乳幼児の子どもたち、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん大歓迎です!!

「子育てサポーター」とは

地域のボランティアさんたちが中心となり子育てを応援しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」
毎月第1金曜日
10:00~11:30



お子さんの身長・体重の測定を行っています。保健師さんが来られ、個別に出産や育児の相談も受けられます。心配事は「なんでも相談」してください♡

「キッズスペース」 平日9:30~16:00

市民センター内の一室に絵本やおもちゃを置いています。保護者同伴でご利用ください。

「たくさん友達つくる会」
毎月第3金曜日
10:00~12:00

乳幼児とその保護者対象のフリースペースです。毎月楽しいイベントを企画しています。子ども同士・親同士のつながりもできます。たくさん友達をつくりましょう!

令和5年度 たくさん友達つくる会 年間スケジュール

ぜひ親子で参加して一緒に楽しく過ごしましょう。

R5	4/21(金)	『リトミック』
	5/19(金)	『お芋畑で土遊び』
	6/16(金)	『セタ飾りを作ろう』
	7/21(金)	『水遊び』
	8/18(金)	『夏祭り』
	9/15(金)	『絵画あそび』
	10/6(金)	『ハロウィンパーティー』
	10/20(金)	『収穫を体験しよう』
	11/17(金)	『ころりんアート』
	12/15(金)	『ねんねこ会さんのクリスマス会』
R6	1/19(金)	『豆まきをしよう』
	2/16(金)	『ミニうんどうかい』
	3/15(金)	『手形ぺったん』

🌸コロナ感染防止対策のため事前申込をお願いします🌸

3月講座のご案内



～乳幼児の親子対象～

妊産婦・乳幼児なんでも相談

日 時：令和5年3月3日(金)
10:00~11:30
(受付11:00まで)
会 場：青葉市民センター 多目的ホール

※バスタオル・母子手帳をお持ちください。

たくさん友達つくる会

「楽しかったね、遊んだね」

1年を振り返りながらおしゃべりしましょう!

日 時：令和5年3月17日(金)
10:30~11:30
会 場：青葉市民センター 多目的ホール
定 員：15組

申込方法：3/3(金)～ 来館または電話にて

『掲示板おたすけ隊』

3月のテーマ 「春の花」

3月10日・24日(金)
10時~12時

市民センターに季節の折り紙を飾り付けのお手伝いをお願いします。どなたでも大歓迎です♡



1月21日(土)に
クラブ登録説明会を開催しました。令和5年度もご活躍ください!

「春一番! 青葉まつり」

初春のひと時を青葉市民センターで楽しく過ごしませんか?

日 時：令和5年3月4日(土) 12:00~15:00

会 場：青葉市民センター 他

市民ホール

青葉地区まちづくり協議会などの活動実績の展示

市民センター内

地元の野菜・太陽パン・カレーパン・日用品等のバザー

グラウンド

手作り風あげ実演会

多目的ホール

- ・青葉ドリームによる合唱
- ・センタークラブ「すみれこまち+1」さんによる朗読劇
- ・ニュースポーツ「囲碁ボール」「ボッチャ」の体験会

3月の行事予定

1日	水	健康講座『ウン知育教室』腸の健康について
2日	木	社協 『昔なつかし歌声サロン』
3日	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
4日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
4日	土	『春一番! 青葉まつり』
9日	木	乳がん検診(予約制)
11日	土	社協『青葉台認知症行方不明者捜索 声かけ訓練』
14日	火	ふれあい昼食交流会
14日	火	社協 『ハーモニカサロン』
17日	金	たくさん友達つくる会『楽しかったね、遊んだね』
18日	土	月例ウォーキング『とと市場』

1・2月講座の報告

1/28(土)フレイキッズ・青葉

「お菓子づくりに挑戦しよう」

高須児童館母親クラブの皆さんのご指導のもと、クッキーづくりをしました。グループで力を合わせて作った生地を伸ばし、型抜きをしてオーブンで焼きました。

たくさん出来たクッキーを大事そうに持ち帰る子どもたちが印象的でした。



2/17(金)たくさん友達つくる会

「くりくりの会のえいご遊び」

9組の親子が、絵本の読み聞かせや英語の歌に合わせて踊ったり、手形で貼り絵をして楽しみました。

0才児から2才児まで参加し、英語に触れることが出来ました。

音楽が鳴ると、一生懸命踊りだして、目と耳で英語を楽しんでいました。



青葉地区まちづくり協議会だより

発行責任者：
会長 今村 史子

シリーズまち協④

「魅力的なまちづくり」

「魅力的なまち」って、どんなまち？今住んでいる人たちが、「住んで良かった」と思えるまち。今から住むところを探している人たちが、「住みたい」と思えるまち。青葉まち協は、そんなまちづくりを目指しています。まずは、今住んでいる人たちに愛されるまちであることが目標です。

これまでも、青葉台はいいまちだったと思いますが、新型コロナ感染対策が、人と人とのつながりを切ってしまいました。これからは、そのつながりを再度結びなおす対策が緊急の課題です。その方法は、幅広い世代の知恵と力で、今の時代に合った新しい取り組みをつくることではないでしょうか。（つづく）



◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい食交流会

日時：3月14日(火) 11:30～

※今月は第2火曜日です！

会場：青葉市民センター 多目的ホール

定員：20名(事前予約制)来館または電話にて申込み。

参加費：400円(当日徴収です)



◆保健福祉部会 健康づくり委員会◆

月例ウォーキング

日時：3月18日(土) 9:00 青葉市民センター集合
9:20出発 雨天中止

行き先：芦屋方面「とと市場」約6.5キロ

3月のテーマ「健康」

※マスクの着用をお忘れなく！



◆青葉台地区社会福祉協議会◆ ～青葉社協サロン～

昔なつかし歌声サロン

日時：3月2日(木)
13:30～14:30

会場：青葉市民センター 多目的ホール

対象：どなたでも

※マスク着用・飲物持参でご参加ください



ハーモニカサロン

日時：3月14日(火)
13:30～14:30

会場：青葉市民センター 2階会議室

対象：どなたでも

※マスク着用でご参加ください



第2回認知症行方不明者捜索声かけ訓練のお知らせ

認知症は、誰でもなり得る病気です。

「認知症の人への接し方は？」「声のかけ方ってどうするの？」そんな訓練をします。

当日の状況をご承知いただき、見かけた際にはご配慮をお願いいたします。

日時：3月11日(土) 9:00～12:00
雨天決行(雨天の場合は館内で行います。)

会場：青葉市民センター

捜索場所：青葉台中央公園エリア

訓練内容：認知症行方不明者役を配置し、訓練参加者が「保護・声かけ対応・連絡」を模擬体験する。

《主催》 青葉台地区社会福祉協議会

《共催》 青葉台自治会

《特別協力》 株式会社いきいき



古紙回収状況

『1月のリサイクルの回収は1,960kg』

古紙・古着 回収ご協力お願いします

- 古新聞・古雑誌・段ボールは、紐で結んで下さい
- 古着は、透明の袋に入れてください

回収できるもの(洗濯したもの)
スーツ、ポロシャツ、シャツ、Tシャツ、デニム、スカーフ、ハンカチなど

回収できないもの
汚れのひどいもの、皮革類、くつ、ベルト、ダウン、コート、雨衣、カーペット、カーテン、布団、枕、帽子、かばん、ぬいぐるみ、ニット類、ジャージ、着物、帯、タオル類、シーツなど

古紙・古着を出す際は、センター事務室にお声かけ下さい

回収時間 平日 9:00～21:30
土曜日 9:00～16:30(日・祝日休)

