

♠ 開館時間 9:00~21:00 (平日) 9:00~17:00 (土曜) ♠

6月の行事予定

2日	火	家庭教育講座『ホテルを見つけよう』
4日	木	社協『昔なつかし歌声サロン』
6日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
9日	火	社協『楽器する人この指とまれ!』
11日	木	もう一度見たい映画『雨に唄えば』 乳がん検診(事前予約制)
13日	土	保健福祉部会 健康フェスタ
16日	火	青葉防災対策会議 ふれあい昼食交流会
18日	木	青葉塾『これからの暮らしに備えること』 ～もし介護が必要になったら?～
19日	金	たくさん友達つくる会『七夕飾りを作ろう』
20日	土	月例ウォーキング『八剱神社』
22日	月	古紙回収キャンペーン(～27日まで)
27日	土	プレイキッズ・青葉 『みんなで楽しくパン作り』

青葉市民センタークラブ

定例朗読発表会-すみれこまち+1

6月27日(土)

12時45分開場(13時開演)

於: 2階会議室



掲示板おたすけ隊

センターの掲示板にその時期にちなんだ作品を展示しています。ぜひ見に来てください。

6月10日・24日(水)10:00～12:00

折り紙などを折って、センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか?

どなたでも大歓迎です



5月の報告

たくさん友達つくる会

「紙芝居を楽しもう」5/15(金)

『あんこの遊ぶ紙芝居屋さん』として活動されている田川あんこ先生を講師にお招きし、紙芝居や踊り、などをして頂きました。



子どもや赤ちゃんが選んだ紙芝居《さよならあんこもちまたきなこ》などを読んで頂き、子どもも大人も楽しく笑顔で過ごしていました。赤ちゃんが子サポさんと遊んでいる間に、ママ達がタオルでクマさんのぬいぐるみや紙皿でうさぎなどの顔を作ってあそびました。ママ達も安心して和気あいあいと過ごされている空間が出来上がりとても印象的でした。

2025 年年間特殊詐欺
認知件数 27,758 件
被害額 1,414 億円

青葉塾

開講式・「スマホの詐欺対策」5/21(木)

今年度の青葉塾が開講しました。「開講式」では年間スケジュールについてご説明しました。

講座では、ソフトバンクスマホアドバイザーの方を講師に迎え、スマホの「詐欺対策」について学びました。年間の特殊詐欺件数や被害額のクイズでは、あまりの数の大きさに驚きました。皆さん、詐欺メールに経験があるようで、実体験話が飛び交うなど盛り上がりました。実際の詐欺メールの画面で説明を受けると巧妙化している特殊詐欺に、誰でも被害者になりうる時代なのだと実感しました。専門の方に対処法を教えてもらうことで安心感が増す、とても充実した講座となりました。



※ 4月のクラブ協議会において靴の間違いが発生しております。
お心当たりのある方は市民センターまでご連絡ください



▲ 6月の休館日(日曜日と祝日) 7日 14日 21日 28日 ▲



まち協だより

発行責任者
青葉地区まちづくり協議会
会 長：今村 史子
連絡先：090-2510-1876

令和8年度 青葉地区まちづくり協議会 役員紹介

今年度は5/16(土)に令和8年度まちづくり協議会総会が開催されました。
新役員は下記の通りです。引き続きご協力をお願いいたします。(敬称略)

会 長	今村 史子	まち美化部 会 長	加藤 義男
副 会 長	波多野 昌弘	まち美化副部 会 長	野口 明子
事務局 会 長	増永 正	保健福祉部 会 長	竹田 敦子
事務局 計 画	今村 真也	保健福祉副部 会 長	工藤 和枝
事務局 員	竹岡 裕二	地域育成部 会 長	岩佐 勝己
事務局 員	有田 裕美	地域育成副部 会 長	大熊 晃子
事務局 員	岩下 智子	相 談 役	北川 雄治
事務局 員	末松 伸二	市民センター館 長	光安 季子
ふれあい部 会 長	三浦 芳秀	監 査	清水 洋子
安心安全部 会 長	高村 廣	監 査	吉田 勉

退任役員(敬称略)

事務局 員

武方 秀俊

保健福祉副部 会 長

茅嶋 かおる

監 査

吉村 正隆

お疲れさまでした



◆青葉台地区社会福祉協議会◆

昔なつかし歌声サロン



日 時：6月4日(木)13:30~14:30
会 場：青葉市民センター 多目的ホール
対 象：どなたでも



みどりさんの歌声とギター演奏楽しいですよ!

楽器する人この指とまれ!

日 時：6月9日(火)13:30~14:30
会 場：青葉市民センター 多目的ホール
対 象：65歳以上



古紙回収状況

『4月分のリサイクルの回収1030kg』
みなさまのご協力ありがとうございます。

☆ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・古紙・古着・紙パック・小物金属の回収ボックスを設置しています。

(裏にキャンペーンのご案内あります)

回収時間 平 日 9:00~20:30
土曜日 9:00~16:30 (日・祝日休み)

センター事務所にお声かけ下さい



◆保健福祉部◆

月例ウォーキング



日 時：6月20日(土)
9:00 青葉市民センター集合
9:20 出発(小雨決行)
行き先：八剱神社(往復5.0km)

◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい昼食交流会



日 時：6月16日(火)11:30~
会 場：青葉市民センター多目的ホール
定 員：20名
参加費：500円(当日徴収)
対象者：概ね65才以上
申込み：青葉市民センターに来館または
お電話にて



消防講話があります



「第8回青葉あれあいままつり」

8月22日(土)
青葉台中央公園

夏だ！祭りだ！
盆踊り！
行こか！！

今年も、楽しい企画満載で計画中！

まち協シニア合唱団「青葉ドリーム」

「第18回マスターズコーラス北九州」5月10日(日)に参加して来ました。「川の流れるように」「東京ブギウギ」、どちらも堂々とした発表で、気持ちよく歌いました。応援していただいたみなさん、ありがとうございました。

団員を募集しています。毎月第1(火)、第3(火)10:00~11:30 青葉市民センターで練習しています。6月より、新しい歌に取り組みます。こころと身体、健康のため、和気あいあい、楽しい練習です。この機会に、是非一緒に歌いませんか？



安心安全部会 青葉みんなで防災

「みんなで防災」始まるよ～

第1回目は、6月6日(土)自治会の各組長さん役員さんとの説明会をします。第2回目は、7月11日(土)みんなで実施訓練(集合訓練)第3回は10月31日(土)振り返りをします。ご協力、よろしくお願いします。

まち協学童見守り隊募集中

まち協学童見守り活動が、4年目のスタートをします。つきましては、「令和8年度第1回情報交換会」で、活動の内容説明、及び警察の方による安全講話を行います。新規登録も受け付けますので、ぜひたくさんの方のご参加をお待ちしています。

令和8年度第1回情報交換会

日時…6月13日(土)11:00~12:00

場所…青葉市民センター2階会議室



感謝を込めて…今年第一弾！

古紙回収ありがとうキャンペーン

古着 Ok！

実施期間：6月22日(月)~27日(土)

回収時間：土・平日 9:00~16:30

段ボールはまとめ、古着(寝具、セーター、着物不可)は透明な袋に入れてください。
☆古紙回収の収益は、まち協のそうめん流し・夏まつりなどの行事にも活用されています。
ご協力をお願いいたします。

粗品
(プラ袋・小)
プレゼント



健康だより

唾液の話

6月4日~10日は
「歯と口の健康週間」

年一回は
歯科検診を！

唾液のはたらき

一日に1リットル
以上です！

- ① 味を感じやすくする
- ② 食べ物を飲み込みやすくする
- ③ デンプンを分解する
- ④ 細菌・ウィルスの増殖をおさえる
- ⑤ 虫歯・歯周病を防ぐ

発汗で体内水分が
不足するため

夏は唾液が減る

- ▼ 虫歯・歯周病のリスクが上がる
- ▼ 口臭や口内炎がおこりやすい
- ▼ 食物を飲み込みにくい
- ▼ 会話がしづらい

唾液を出しやすくする方法

- ① こまめな水分補給
- ② 食べ物をしっかり噛む
- ③ 耳・舌・顎の唾液腺マッサージ
- ④ 話す・笑う・歌うなど口を動かす
- ⑤ 舌を出し前後左右上下に動かす(舌の体操)



保健福祉部会 健康づくり推進員