赤崎市民センター

センターだより 令和元年6月号 No. **278**

若松区西小石町8-2 **☎**751−1900

メールアドレス as-sf@ktqc03.net

発行責任者 石川 良子

令和元年度

小石・赤崎校区まちづくり協議会総会開催

5月14日(火)19時より各団体代表出席 のもと小石・赤崎校区まちづくり協議会総会 が開催されました。皆様と共に安心・安全な まちづくりを目指します。本年度もご支援・ ご協力を宜しくお願いいたします。



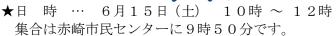
小石・赤崎校区まちづくり協議会

永田 彰 副会長 佐藤 敦男 副会長 豊田 敏子 会 計 吉田 正彦 会 計 鹿瀬島昌弘 監 事 村上 正幸 監 事 井上 進

保健・福祉部会長 甲田 弘美 同 副部会長 豊田 敏子 環境美化部会長 豊田 精二 堀尾 勝宏 同 副部会長 生涯学習部会長 福永 俊吉 同 副部会長 大杉 敦彦 健康づくり部会長 松村小夜子 同 副部会長 山田 豪 事務局長 大池 信春 館長 石川 良子

総務・広報部会長 加藤かおり 同 副部会長 久原 賢一 同 副部会長 藤武 隆文 防犯・防災部会長 鈴木 勝 同 副部会長 佐藤 敦男

生き生き子ども講座



★場 所 … 赤崎小学校 体育館

★持ち物 … 上靴、水筒、タオル ※動きやすい服装で来てください。

★定 員 … 20名

詳しくは学校配布のチラシを みてください ディスコンとは? 枠内のポイントに 自分のディスクを 投げて近さを競い合う 楽しいゲームです♪

わんぱくひろば

おもちゃの話・保育所の話

★日時:7月5日(金)10時30分~11時30分(受付10時~)

★講師:深町どんぐりのもり保育所 所長 山本 めぐみ氏 他

★場所:赤崎市民センター 多目的ホール

7/19(金)は計測があります。母子手帳をお持ちください。

生涯学習市民講座

あかさき春のわくわく学び座

琵琶と尺八の調べ〜戦国の姫君たちの知られざる実像〜

初夏の午後…琵琶と尺八の音色を愉しみませんか? 日時:6月26日(水)13時30分~15時30分

講師:【琵琶演奏】筑前琵琶若松旭会会長 山口 旭江 氏

川原 乗山 氏 【尺八演奏】都山流竹師

好評受付中!!センター窓口、またはお電話で☎751-1900

クラブ協議会親睦風船バレーボール大会のお知らせ

時: 6月29日(土) 9時15分~12時00分

所: 赤崎小学校 体育館

対 象 者: 赤崎市民センタークラブ協議会会員

持参する物: 体育館シューズ、お茶、タオル

参加申込み: 赤崎市民センター 2751-1900

催: 赤崎市民センター クラブ協議会



令和の名に負けないまちづくり

まちづくり協議会会長 永田 彰



平成から令和 新しい息吹を感じる5月。世界の どこの国を探してもない社会生活の中に和暦・西暦 2 通りが 存在する国「日本」。この不思議さに世界の人々が畏敬の念を 抱くのかもしれません。

美しく、豊かで、和やかなまちづくりこそ「令和」の願い

この意義深い元号を制定された年の協議会会長の責務の大 役に緊張しています。令和の名に負けないまちづくりに皆様 の温かいお力添えを期待しています。

7 月行事予定



健康づくり部会



材料準備のため

6月14日までに

お申込みください。

日 時:6月18日(火)10時~13時

場 所:赤崎市民センター 調理室

献 立:新玉ねぎと豚肉のマリネ 鶏肉とじゃがいもの煮物

具だくさんの味噌汁

草もち

材料費:400円

※材料費は当日徴収致します。

持ち物:エプロン、三角巾

対象者:男性



生涯学習市民講座

2講座が終わりました!

①より良い犬猫との暮らし講座

4月24日(水)講師にペットシッター士 の 石井 美奈氏をお迎えしました。参加 された方よりペットフードの品質表示の 見方等が大変参考になったとのお声をい ただきました。



②騒音と残したい音風景・海辺を舞台に憩い、学ぶ、遊ぶ!

5月22日(水) 北九州市出前講演で 2テーマ学びました。前半の音風景は環 境局環境監視課職員 野見山 倫太郎氏、 後半の海辺の講座は、港湾空港局計画課 係長 一田 剛 氏 を講師にお迎えしまし た。北九州市の音風景の1位は「関門海 峡の潮騒と汽笛」でした。DVDを見な



がらひと時、癒しの時間を過ごしました。また、海辺の景観は漂 流物についての課題が山積みであることがわかりました。

2講座とも北九州の知らないことが沢山で、有意義な講座でした。

小石・赤崎歩こう会のお知らせ

今回は髙塔山の「あじさい祭り」にいきます。

: 6月15(土)8時45分集合 9時出発

集合場所 : 赤崎市民センター

的 地 : 高塔山

: 水筒、タオル等 持ってくる物

加 費 100円



犬のフン害パトロールのお知らせ

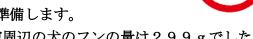
時

集合場所 : 西14区公民館

※ 軍手などは準備します。

4月の小石公民館周辺の犬のフンの量は299gでした。

: 6月22(土)9時~





健康マイレージとは、北九州在住又は北九州市在勤の40歳以上の 方を対象に、健康診査を受診し、ポイントをためて、景品と交換する ことで健康づくりへの関心を高めてもらう事業です。

2019年6月1日~2020年3月2日 ☆実施期 ☆健康受診対象期間 2019年3月5日~2020年3月2日 ☆ポイントシール配布期間 2019年6月1日~2020年3月2日 ☆景品応募受付期間 2019年10月1日~2020年3月2日

【お知らせ】

日頃よりリサイクルにご協力いただき有難うございます。 今まで当センターで回収していましたペットボトルのふたの回収 は5月より行っていませんのでお知らせ致します。

~館長のひとりごと~

早いもので今年に入りもう5ヶ月が過ぎました。というより新た な年号「令和」になり1ヶ月が経つといった方がいいのかもしれま せん。昔でしたらこの時期は梅雨前の心地よい季節だったのですが、 今は真夏のような暑さだったり、光化学スモックが発生したり体調 に気をつけなくてはなりませんね。昔のような涼しげな夏の風景が 懐かしく感じます。

どうか、市民センターの空調が故障しませんように (笑)

5月11日(土) SDGs

5名の参加で、北九州市 企画調整室の三角 直 樹氏より、SDGsについて学びました。写真や 動画、ゲームなどを通して、限られた資源や自然 環境を大切にすることを楽しく学ぶことができま した。普段の生活に取り入れるヒントにもなった ことと思います。

5月18日(土) 白島展示館&響灘ビオト-

14名の参加で、二か所の現地研修を行いま した。白島展示館では石油がどのように備蓄さ れているか、備蓄する上での安全対策などを学 び、ビオトープでは自然環境を守ることでたく さんの生き物と共存できることを学びました。 子ども達は、前回の講座で学んだことを復習す る形でいろんな体験ができたようです。



火九州市高齢者地域交流支援通所



いつまでも自立した生活が出来るように、 健康・生きがいづくりに役立つサービスを提供 しています。

*温 赤崎市民センター 所

*日 時 毎週火曜日・金曜日 10:00~12:30

★条 件 65歳以上の方で、介護保険の認定を受けておらず、

体力等が弱まり不安と感じている方

*****内 容 身体の動きを良くするための運動やゲーム、歌、脳トレなど

楽しみながら参加できるプログラムになっています。

無料(昼食代、材料費は実費) *参加費



詳しいお問い合わせは… 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 873-1296

赤崎市民センタークラブ紹介

活動日:毎週 月曜日

 $9:45\sim11:45$

代表者 : 西 豊 氏 会員数 : 12名

心と体の健康を保つため卓球を

みんなで楽しんでいます。



【 卓 友 会 】

赤崎市民センタークラブ紹介 【リズム体操】

活動日:毎週 月曜日

 $9:45\sim11:45$

代表者 : 住田 裕子 氏

会員数 :18名

みんなで楽しく健康体操をして

います。





6月の休館日

2(日)・9(日)・16日(日) 23(日)・30(日)

