

# あかさき

### 令和元年度

#### 小石・赤崎校区まちづくり協議会総会開催

5月14日(火) 19時より各団体代表出席のもと小石・赤崎校区まちづくり協議会総会が開催されました。皆様と共に安心・安全なまちづくりを目指します。本年度もご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。



### 令和の名に負けないまちづくり

まちづくり協議会会長 永田 彰



平成から令和 新しい息吹を感じる5月。世界のどこの国を探してもない社会生活の中に和暦・西暦2通りが存在する国「日本」。この不思議さに世界の人々が畏敬の念を抱くのもかもしれません。

美しく、豊かで、和やかなまちづくりこそ「令和」の願いです。

この意義深い元号を制定された年の協議会会長の責務の大役に緊張しています。令和の名に負けないまちづくりに皆様の温かいお力添えを期待しています。

### 小石・赤崎校区まちづくり協議会

- |          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 会長       | 永田 彰  | 保健・福祉部会長 | 甲田 弘美 |
| 副会長      | 佐藤 敦男 | 同 副部会長   | 豊田 敏子 |
| 副会長      | 豊田 敏子 | 環境美化部会長  | 豊田 精二 |
| 会計       | 吉田 正彦 | 同 副部会長   | 堀尾 勝宏 |
| 会計       | 鹿瀬島昌弘 | 生涯学習部会長  | 福永 俊吉 |
| 監事       | 村上 正幸 | 同 副部会長   | 大杉 敦彦 |
| 監事       | 井上 進  | 健康づくり部会長 | 松村小夜子 |
| 総務・広報部会長 | 加藤かおり | 同 副部会長   | 山田 豪  |
| 同 副部会長   | 久原 賢一 | 事務局長     | 大池 信春 |
| 同 副部会長   | 藤武 隆文 | 館長       | 石川 良子 |
| 防犯・防災部会長 | 鈴木 勝  |          |       |
| 同 副部会長   | 佐藤 敦男 |          |       |

## 6月・7月行事予定



日付	曜日	行事内容
6/1	土	あるきing
6/3	月	クラブ協議会 役員会
6/5	水	健康づくり部会
6/11	火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
6/14	金	ふれあい昼食交流会
6/15	土	生き生き子ども講座「ディスコン」 小石・赤崎歩こう会「高塔山」
6/18	火	男性料理教室 1回目
6/21	金	わんぱくひろば「計測」
6/22	土	犬のフン害パトロール
6/26	水	生涯学習市民講座「琵琶と尺八の調べ」
6/29	土	クラブ協議会親睦「風船バレーボール大会」
7/3	水	健康づくり部会
7/5	金	わんぱくひろば「おもちゃの話・保育所の話」 胃がん検診

### 生き生き子ども講座

## ディスコン



★日時 … 6月15日(土) 10時～12時  
集合は赤崎市民センターに9時50分です。

★場所 … 赤崎小学校 体育館

★持ち物 … 上靴、水筒、タオル  
※動きやすい服装で来てください。

★定員 … 20名

詳しくは学校配布のチラシを  
みてください

ディスコンとは?  
枠内のポイントに  
自分のディスクを  
投げて近さを競い合う  
楽しいゲームです♪

### わんぱくひろば

#### \*おもちゃの話・保育所の話\*

★日時：7月5日(金) 10時30分～11時30分(受付10時～)

★講師：深町どんぐりのもり保育所

所長 山本 めぐみ氏 他

★場所：赤崎市民センター 多目的ホール

次回は…♪



7/19(金)は計測があります。母子手帳をお持ちください。

### 生涯学習市民講座

#### あかさき春のわくわく学び座

#### 琵琶と尺八の調べ～戦国の姫君たちの知られざる実像～

初夏の午後…琵琶と尺八の音色を愉しみませんか?

日時：6月26日(水) 13時30分～15時30分

講師：【琵琶演奏】筑前琵琶若松旭会会長 山口 旭江 氏

【尺八演奏】都山流竹師 川原 乗山 氏

好評受付中!!センター窓口、またはお電話で☎751-1900



### クラブ協議会親睦風船バレーボール大会のお知らせ

日時：6月29日(土) 9時15分～12時00分

場所：赤崎小学校 体育館

対象者：赤崎市民センタークラブ協議会会員

持参する物：体育館シューズ、お茶、タオル

参加申込み：赤崎市民センター ☎751-1900

主催：赤崎市民センター クラブ協議会



### 健康づくり部会

## 男性料理教室 1回目

日時：6月18日(火) 10時～13時

場所：赤崎市民センター 調理室

献立：新玉ねぎと豚肉のマリネ

鶏肉とじゃがいもの煮物

具だくさんの味噌汁

草もち

材料費：400円

※材料費は当日徴収致します。

持ち物：エプロン、三角巾

対象者：男性

材料準備のため  
6月14日までに  
お申込みください。



生涯学習市民講座

2講座が終わりました！

### ①より良い犬猫との暮らし講座

4月24日(水)講師にペットシッター士の石井美奈氏をお迎えしました。参加された方よりペットフードの品質表示の見方等が大変参考になったとお声をいただきました。



### ②騒音と残したい音風景・海辺を舞台に憩い、学ぶ、遊ぶ！

5月22日(水)北九州市出前講演で2テーマ学びました。前半の音風景は環境局環境監視課職員 野見山 倫太郎氏、後半の海辺の講座は、港湾空港局計画課係長 一田 剛氏 を講師にお迎えしました。北九州市の音風景の1位は「関門海峡の潮騒と汽笛」でした。DVDを見ながらひと時、癒しの時間を過ごしました。また、海辺の景観は漂流物についての課題が山積みであることがわかりました。2講座とも北九州の知らないことが沢山で、有意義な講座でした。



## ☆生き生き子ども講座☆

### 5月11日(土) SDGs

5名の参加で、北九州市 企画調整室の三角 直樹氏より、SDGsについて学びました。写真や動画、ゲームなどを通して、限られた資源や自然環境を大切にすることを楽しく学ぶことができました。普段の生活に取り入れるヒントにもなったことと思います。



### 5月18日(土) 白島展示館&響灘ビオトープ

14名の参加で、二か所の現地研修を行いました。白島展示館では石油がどのように備蓄されているか、備蓄する上での安全対策などを学び、ビオトープでは自然環境を守ることでたくさんの生き物と共存できることを学びました。子ども達は、前回の講座で学んだことを復習する形でいろんな体験ができたようです。

### 小石・赤崎歩こう会のお知らせ

今回は高塔山の「あじさい祭り」にいきます。

日時：6月15(土) 8時45分集合 9時出発  
集合場所：赤崎市民センター  
目的地：高塔山  
持ってくる物：水筒、タオル等  
参加費：100円



### 犬のフン害パトロールのお知らせ

日時：6月22(土) 9時～  
集合場所：西14区公民館  
※ 軍手などは準備します。



4月の小石公民館周辺の犬のフンの量は299gでした。

## 北九州市高齢者地域交流支援通所事業

### 「むつみ会」に参加しませんか？



いつまでも自立した生活が出来るように、健康・生きがいづくりに役立つサービスを提供しています。

- \*場所 赤崎市民センター
- \*日時 毎週火曜日・金曜日 10:00~12:30
- \*条件 65歳以上の方で、介護保険の認定を受けておらず、体力等が弱まり不安と感じている方
- \*内容 身体の動きを良くするための運動やゲーム、歌、脳トレなど楽しみながら参加できるプログラムになっています。
- \*参加費 無料(昼食代、材料費は実費)



詳しいお問い合わせは…  
北九州市社会福祉協議会  
生活福祉課 873-1296

## 2019年度健康マイレージはじまります！



お問合せ 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
TEL873-1296 FAX873-1351

健康マイレージとは、北九州在住又は北九州市在勤の40歳以上の方を対象に、健康診査を受診し、ポイントをためて、景品と交換することで健康づくりへの関心を高めてもらう事業です。

- ☆実施期 2019年6月1日～2020年3月2日
- ☆健康受診対象期間 2019年3月5日～2020年3月2日
- ☆ポイントシール配布期間 2019年6月1日～2020年3月2日
- ☆景品応募受付期間 2019年10月1日～2020年3月2日

### 【お知らせ】

日頃よりリサイクルにご協力いただき有難うございます。今まで当センターで回収していましたペットボトルのふたの回収は5月より行っていませんのでお知らせ致します。

### ～館長のひとりごと～

早いもので今年に入りもう5ヶ月が過ぎました。というより新たな年号「令和」になり1ヶ月が経つといった方がいいのかもしれませんが、昔でしたらこの時期は梅雨前の心地よい季節だったのですが、今は真夏のような暑さだったり、光化学スモッグが発生したり体調に気をつけなくてはなりませんね。昔のような涼しげな夏の風景が懐かしく感じます。

どうか、市民センターの空調が故障しませんように(笑)

### 赤崎市民センタークラブ紹介

### 【卓友会】

活動日：毎週 月曜日  
9:45～11:45  
代表者：西 豊氏  
会員数：12名  
心と体の健康を保つため卓球をみんなで楽しんでいます。



### 赤崎市民センタークラブ紹介

### 【リズム体操】

活動日：毎週 月曜日  
9:45～11:45  
代表者：住田 裕子氏  
会員数：18名  
みんなで楽しく健康体操をしています。



### 6月の休館日

2(日)・9(日)・16(日)  
23(日)・30(日)

