

令和元年度三校合同家庭教育学級のご案内

本年度の三校合同家庭教育学級は1部、2部構成となっております。1部は九州北部豪雨災害に基づき主に防災について学びます。2部はサックスによるコンサートで、みなさんに元気をお届けします!!たくさんの方の参加、お待ちしております。

《第1部》

朝倉復旧そして復興! あえて伝えたい九州北部豪雨災害で生まれたもの! &親子で楽しむ防災教育ワークショップ

講師: AIM国際ボランティアを育てる会 代表
朝倉観光協会 事務局長 里川 径一氏

日時: 9月14日(土) 10時00分~11時00分



《第2部》

福岡サクソフオンオーケストラ♪コンサート

演奏者: サックス 江口 紀子 さん 他

日時: 9月14日(土) 11時00分~12時00分

場所: 1部、2部共に赤崎市民センター 多目的ホール

※ 曲目は、みなさんおなじみのポピュラー曲など(当日のお楽しみ)



8月・9月行事予定



日付	曜日	行事内容
8/3	土	生涯学習市民講座「親子でこけ玉づくり」
8/9	金	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
8/14	水	ワックスがけ
8/16	金	わんぱくひろば「計測」
8/29	木	生涯学習市民講座「産業医科大学若松病院・出前講演」
9/2	月	クラブ協議会 役員会
9/4	水	健康づくり部会 文化祭実行委員会
9/6	金	わんぱくひろば「楽しい♪調理実習」
9/7	土	生き生き子ども講座「ディスコン」
9/10	火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
9/13	金	ふれあい昼食交流会
9/14	土	三校合同家庭教育学級

わんぱくひろば

** 楽しい♪調理実習 **

★日 時: 9月6日(金) 10時00分~12時00分

★場 所: 赤崎市民センター (受付は9時45分~)

多目的ホール&調理室

★講 師: 管理栄養士 古賀 明子氏 他

★定 員: 10組 ★参加費: 1家族 100円

※調理のときは託児があり、試食は親子で行います



**管理栄養士の方による調理実習です。
幼児食のこと、楽しく学びましょう♪**

** 8月16日(金) は計測があります **

母子手帳を持ってお越しください♪

生涯学習市民講座 夏~秋! 転ばぬ先の健康講座

①産業医科大学若松病院出前講演

まだ諦めないで! あなたの膝・股関節



膝、股関節の痛みがある方、予防したい方、必須の講座です!!

講師: 産業医科大学若松病院 整形外科医師 平野 文崇 氏

日時: 8月29日(木) 10時00分~11時00分

場所: 赤崎市民センター 多目的ホール

※受付は、8月5日(月) 9時00分~センター窓口、またはお電話でどうぞ。

食生活改善推進員養成教室のお知らせ

大募集

食生活改善推進員とは地域の皆さんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
(教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です)

◆日程 毎月1回(全8回) 9時30分~12時30分
令和元年 9/12(木), 10/3(木), 11/28(木) 午前と午後, 12/19(木)
令和2年 1/9(木), 2/20(木), 3/12(木)

◆会場 若松区役所 東棟4階 指導室2・栄養実習室

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 先着30人

◆申込み 8月5日(月) からお電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先 若松区役所保健福祉課 TEL 761-5327
栄養士まで

◆申込み・問合せ先 若松区役所保健福祉課

生き生き子ども講座

ディスコン

★日 時... 9月7日(土) 10時00分~12時00分

集合は赤崎小学校体育館に9時50分です。

★場 所... 赤崎小学校 体育館

★持ってくる物... 上靴、水筒、タオル

※動きやすい服装で来てください。

★定 員... 20名



詳しくは 8 月末に配布する学校のチラシ
をみてください

令和元年度赤崎市民センター文化祭実行委員会のお知らせ

日時: 9月4日(水) 10時00分~12時00分

場所: 赤崎市民センター 多目的ホール

内容: 文化祭の打ち合わせ(出演順・作品の展示場所・役割分担等)を行います。クラブ代表の方は必ず出席して下さい。

第24回文化祭は10月26(土)、27日(日)です。

9月度「小石・赤崎歩こう会」中止のお知らせ

9月14日(土) に実施予定の「小石・赤崎歩こう会」は小石ちょうちん山笠の準備のため中止です。

ワックスがけのお知らせ

8月14日(水) は全館一斉清掃日(ワックス掛け)のため、昼間は窓口業務のみとなります。クラブ活動、会議等、部屋の利用は17時00分までできません。ご了承ください。



わんぱくひろば 7/5(金)【おもちゃの話・保育所の話】

深町どんぐりのもり保育所・所長 山本めぐみ氏と職員の方1名にお越しいただきました。親子でのふれあい遊びを教えていただいた後、木のおもちゃでの自由遊びなどで楽しい時間を過ごしました。また、家にあるもので簡単にできる手づくりおもちゃの紹介や、保育所での保育環境や園児の様子など丁寧にお話していただき、保護者の方には参考になることがたくさんあったようです。



☆生き生き子ども講座☆

7月23日(火) 親子でライスバーガーづくり

親子18名の参加で、西部ガス(株)の中尾真奈美氏と薦田早苗氏を講師に迎え、普段家では作れないような『ライスバーガー、ふわふわコーンスープ、カエルのクッキー』を作りました。

親子で協力しながら手際よく仕上げることができました。これを機に、お手伝いが増えるといいですね。最後はみんな笑顔で美味しくいただきました。



生涯学習市民講座 ～琵琶と尺八の調べ～

6月26日(水)「春のわくわく学び座」最後の講座は講師に筑前琵琶若松旭会 会長の 山口 旭江 氏、都山流竹師 川原 乗山 氏をお迎えしました。

「戦国時代の姫君たちの実像」のお話は、奥が深く少し難しかったのですが、琵琶と尺八の演奏は参加された皆さんとても喜ばれました。最後の尺八に合わせて皆さんで歌った「青い山脈」、「浜辺の歌」などは懐かしく、また、ソロ演奏の「アメイジンググレイス」には癒されました。



※家庭教育学級開級式※

小石小学校「こいしくん学級」

年間テーマ：親子で楽しく学んで心に栄養

6月24日(月)開級式、武藤 佐予 教頭先生による「親子で楽しむ本の世界」、給食試食、赤崎小学校栄養教諭 入江 愛 先生の「給食について知ろう」の講義がありました。



赤崎小学校「ひだまり赤崎」

年間テーマ：学びの中で親子で成長しよう

6月29日(土)開級式、MORE-SWEETの 岩野 陽子さんによる「キラキラ輝くヤーンで作るミニコインケースづくり」がありました。



先月号で掲載した向洋中学校をはじめとする三校の本年度の家庭教育学級が始まりました！皆さん、ふるって参加しましょう！！

クラブ協議会親睦風船バレーボール大会

6月29日(土)に赤崎小学校体育館をお借りしてクラブ協議会親睦風船バレーボール大会が開催されました。今回は応援を含めて、36人の参加でした。4チームのリーグ戦を行いどのチームも、白熱したゲームを繰り広げました。風船バレーボールクラブの皆さん審判及び会場設営から後片付けと大変お世話になりました。



優勝チームの記念撮影です

八幡西生涯学習ボランティア養成講座

自分を活かす ボランティア講座

これから何か始めたい、学びながら誰かの役に立ちたいと考えている方にピッタリ！な講座です。

●日 程 9月20日(金)・27日(金)
10月4日(金)・11日(金)
1000～1200

●申込締切 9月6日(金)

●会 場 北九州市八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内)

●受講料 無 料

詳細は 北九州市八幡西生涯学習総合センター

☎ 641-9360へ



赤崎市民センタークラブ紹介

【バランスボール健康体操】

- ・活動日：毎週 月曜日
15時00分～17時00分
 - ・代表者：篠原 淑子 氏
 - ・会員数：女性 12名
- 健康維持のために、バランスボールやチューブを使って、楽しく貯筋運動しています。



赤崎市民センタークラブ紹介

【男声合唱団 コールボイス】

- ・活動日：毎週 月曜日
19時00分～21時00分
- ・代表者：藤武 隆文 氏
- ・会員数：男性 11名
女性 1名

美しいハーモニーを目指して！
気の合う仲間たちと楽しく集い
歌って～歌って～



リサイクルにご協力お願いします！

センターでは、新聞紙・ダンボール・雑誌・雑紙など、小物金物・牛乳パック・食品トレーを回収しています。

種類ごとに分けてヒモでくくろう。



●新聞
チラシ



●雑誌
など



●段ボール



紙袋で出す場合
中身が出ないように袋の口を折り、
ひもでしっかりとくろ



半透明ポリ袋で出す場合
中身が出ないように袋の口を、
しっかりとくろ



8月の休館日 4(日)・11(日)・12(月)・18(日)・25(日)

