

あかさき

わんぱくひろば

** 楽しい♪調理実習 **

★日時：9月6日(金) 10時00分～12時00分
★場所：赤崎市民センター (受付は9時45分～)

多目的ホール&調理室

★講師：管理栄養士 古賀 明子氏 他

★定員：10組

★参加費：1家族100円(当日徴収)

★持ってくるもの：お茶(水分補給できるもの)

※調理のときは託児があり、試食は親子で行います

**幼児食のこと、
楽しく学びましょう♪**

締切：8月29日(木)

メニュー
・たぐだけピラフ
・コーンガレット
・にんじん白玉



** 9月20日(金)は計測があります **
母子手帳を持ってお越しください♪

9月・10月行事予定



日付	曜日	行事内容
9/2	月	クラブ協議会 役員会
9/4	水	健康づくり部会 文化祭実行委員会
9/6	金	わんぱくひろば「楽しい♪調理実習」
9/7	土	生き生き子ども講座「ディスコン」
9/10	火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
9/13	金	ふれあい昼食交流会
9/14	土	三校合同家庭教育学級
9/20	金	わんぱくひろば「計測」
9/21	土	小石ちょうちん山笠(小石小学校)
9/24	火	生涯学習市民講座「二十四節気に基づくお灸とつぼ講座」
9/28	土	生き生き子ども講座「親子で魚釣り」 犬のフン害パトロール
10/2	水	生涯学習市民講座「手づくりパン講座 1回目」 健康づくり部会
10/5	土	生き生き子ども講座「化学実験」 歩こう会「岬の山」

令和元年度三校合同家庭教育学級のご案内

三校合同家庭教育学級とは、向洋中、小石小、赤崎小の保護者の方々と市民センターが合同で取り組む生涯学習事業です。地域の方どなたでも参加できます。本年度は防災とコンサートの2部構成です。たくさんの方の参加、お待ちしております。

只今、好評受付中です!!

《第1部》

朝倉復旧そして復興! あえて伝えたい九州北部豪雨災害で生まれたもの! & 親子で楽しむ防災教育ワークショップ

講師: AIM国際ボランティアを育てる会 代表

朝倉観光協会 事務局長 里川 径一 氏

日時: 9月14日(土) 10時00分～11時00分

《第2部》

福岡サクソフォンオーケストラコンサート

演奏者: サックス 江口 紀子 さん 他

日時: 9月14日(土) 11時00分～12時00分

場所: 1部、2部共に赤崎市民センター 多目的ホール



生き生き子ども講座

～ディスコン～

★日時… 9月7日(土) 10時00分～12時00分

★場所… 赤崎小学校 体育館

(9時50分に体育館に集合して下さい。)

★持ってくる物… 上靴、水筒、タオル

※動きやすい服装で来てください

★定員… 20人



～親子で魚釣り～

★日時… 9月28日(土) 9時00分～12時00分

★場所… 洞海湾若松南船だまり エルナードL字型波止場

※現地集合、現地解散です。 **サンダル不可です!**

★参加費… 700円/親子1組

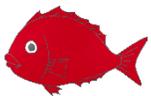
※貸し釣りざお、バケツ、ライフジャケット、えさ代、保険代込み

※当日徴収します。お釣りのないようお願いします。

★持ってくる物… 水筒、タオル、帽子、クーラーボックス

★定員… 親子で30人

※先着順にて受付。定員になり次第締め切ります。



・9月25日(水)以降のキャンセルの場合は参加費をいただきますので、後日市民センターまでご持参ください。
・雨天中止です。

文化祭実行委員会のお知らせ

今年度の文化祭実行委員会を下記の日程で行います。ステージ部門・展示部門・その他お手伝いにつきまして、話し合いをしたいと思っておりますので、代表者の方はご出席いただきますようお願い申し上げます。

日時: 令和元年9月4日(水) 10時00分～12時00分

場所: 赤崎市民センター 多目的ホール

今年度の文化祭の日程は10月26日(土)・10月27日(日)です。

生涯学習市民講座

夏～秋転ばぬ先の健康講座

②二十四節気に基づくお灸とつぼ講座

～目と肩に優しいホットパックを作ろう～

日時: 9月24日(火) 10時00分～12時00分

場所: 赤崎市民センター 和室(大)

講師: 鍼灸師・健康運動指導士 山下 なぎさ氏

材料代: 1000円(当日徴収します)

持ってくる物: 手ぬぐいタオルまたはフェイスタオル、縫い針

定員: 12名 受付は9月2日(月)～

※当日は火を使わないお灸をすえた後、ホットパックを作ります。軽装でお越しください。



③美味しい秋を! 手づくりパン講座(2回講座)

日時: 10月2日(水)、9日(水) 10時30分～13時30分

場所: 赤崎市民センター 調理室

講師: 西部ガス職員 中尾 真奈美氏

材料代: 800円(2回分: 当日徴収します)

持ってくる物: 三角巾、お手拭き、パン持ち帰り用の袋

《メニュー》

1回目: 豆乳と枝豆のベーグル・ベーコンクッペ・きのこのチーズスープ・塩マドレーヌ

2回目: 白あんとラズベリーのパン・デリカパン・サラダ×ヨーグルトドレッシング・和三盆プリン

定員: 20名 受付は9月10日(火)～



わんぱくひろば 7/27(金)『夏のミニうんどう会』

19組、72名の参加でした。今年も、若松高校の生徒、地域ボランティアの方々15名にお手伝いいただきました。玉入れでは、恒例のアンパンマン、ドキンちゃん、バイキンマンが登場すると歓声が上がりました。最後、がんばった子ども達にメダルと一緒に魚釣りやマラカスなどをお土産としてお渡ししました。

今年度も、おもちゃを貸していただいた『ピノキオ』さんと『色えんぴつ』さんに感謝致します。



文化祭展示作品募集のお知らせ

あなたの趣味や特技を生かした作品を
展示してみませんか？
地域の皆様どなたでもOKです。

◆ たくさんのご応募お待ちしております ◆
募集期間：9月26日(木)～10月10日(木)まで
問合せ先：赤崎市民センター ☎751-1900



あんしん！お口フェア

2019年11月9日(土)14:00～16:30
鳥郷市民センター 若松区鴨生田二丁目1番1号

入場無料★来場者プレゼントもあります！★

- 無料口腔がん検診 九州歯科大学の専門医が検診します！
 - お口の健康コーナー (65歳からのお口の健康度チェック・口臭検査・口腔内カメラ・フラッシング指導の各コーナー)
 - 栄養士会のコーナー (かしこい食事の選び方を学ぼう)
- 主催 一般社団法人若松歯科医師会 093(771)4049
共催 若松区役所

生涯学習市民講座

あかさき幸せつむぎ座

①「夏に書道をたしなむ・・・」が終わりました

7月24日(水)講師に生涯学習センター書道講師で北九柳蛙書道会師範の黒坪 正之氏をお迎えし、小学生から大人まで書道を嗜みました。小学生は夏休みの課題を大人の方は、かなを練習しました。参加された方より「忙しい日常の中で、集中して書道に取り組む時間が取れ、心が落ち着き、良い時間でした。」との感想を頂きました。



②「親子でこけ玉づくり」が終わりました

8月3日(土)講師にこけ玉づくり教室講師の大島 よう子氏を迎えし、親子でこけ玉づくりを楽しみました。植物の根に丸く土を盛っていく作業が少し難しかったのですが、出来上がってみると、涼しげな可愛いこけ玉が出揃いました。子ども達は、こけの生態のお話にも目を輝かせていました。



赤崎市民センタークラブ紹介 【空手古武道】

実践空手、古武道を通じて、礼儀・心身の鍛錬・青少年の育成に力を入れています。

活動日 毎週火曜日
場 所 多目的ホール
時 間 19:00～21:00



赤崎市民センタークラブ紹介 【オカリナわかば】

小さな楽器で、大きな癒し
優しい先生と、楽しく 脳トレ
始めませんか

活動日 毎週火曜日
場 所 会議室(小)
時 間 10:00～12:00



犬のフン害パトロールのお知らせ

日 時：9月28(土) 9時00分～
集合場所：赤崎市民センター

※ 軍手などは準備します。

まだまだ小石・赤崎校区では犬のフンが道路上にあります。必ず回収袋を用意して犬の散歩を行い、フンを回収してください。地域の環境美化に協力をよろしくお願い致します。



歩こう会のお知らせ

日 時：10月5日(土)
8時45分 集合 9時00分 出発
集合場所：赤崎市民センター
目的地：岬の山方面(予定)
持ってくる物：水筒 タオル等
参加費：100円(保険料含む)



【小石ちょうちん山笠まつりの開催について】

小石ちょうちん山笠まつり 9月21日(土)開催
昼の部 10時00分～ 夜の部 17時30分～
小石小学校運動場及び地域内巡回
※ 雨天の場合は9月22日(日)に順延

マイナンバーカードの申請を無料でお手伝い！！

北九州市では、地域団体や企業等のもとへ職員が出向き、マイナンバーカードの申請に必要な写真を無料で撮影し、申請書の記入支援を行う出張窓口サービスを実施します。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に地域団体等で申し込まれてみませんか。



1 対象	20人以上の申請希望者がいる市内の地域団体や企業 ※ 北九州市に住民登録がある方が対象です。
2 出張方法	申込団体が指定する日時や場所に職員が出張します。

3 実施期間	2019年7月1日(月)～2020年2月29日(土) (ただし、2019.12.28～2020.1.5は除く)
4 申込期間	2019年5月7日(火)～2020年2月19日(水)
5 申込方法	市民センターで配布している2019年度「マイナンバーカード申請補助出張窓口」申込書によりFAXで申込(北九州市HPにも掲載しています)
6 注意事項	当日申請したマイナンバーカードの受取は概ね1ヶ月半から2ヶ月後となります。
7 問合せ先	市民文化スポーツ局戸籍住民課 TEL 582-2107 FAX 562-1307

詳しくは市民センターに掲示している案内書件申込書をご覧になるか上記問合せ先にご連絡ください。



9月の休館日 1(日)・8(日)・15(日)・16(月)・22(日)・23(月)・29(日)