

あかさき

第24回 赤崎市民センター文化祭

10月26日(土)

- 10:00～ 開会式
- 10:10～ 空手古武道 演武
- 10:40～ 深町どんぐりのもり保育所 遊戯他
- 11:00～ ギター教室
- 11:30～ 詩吟赤崎分会
- 12:00～ 外部依頼(調整中)
- 13:00～ 健康づくり講演会
「噛むことの重要性について」
- 14:00～ 向洋中学校吹奏楽部 楽器演奏



10月27日(日)

- 10:00～ 挨拶
- 10:10～ オカリナわかば
- 10:35～ コールボイス
- 10:55～ コーロ・ステラ
- 11:15～ いきいき民踊クラブ
- 11:40～ トミーの簡単ディスコダンス
- 12:10～ 高校生マジック
- 12:30～ フルコーラル赤崎
- 12:50～ 童謡唱歌をたのしむ会
- 13:10～ みんなで歌おう
- 13:30～ 福引き
- 14:00～ 閉会式



こどもひろば

バルーンアート(土)
ミニ黒板づくり(日) 午前15名、午後15名限定



バザーコーナー

うどん・いなりずし・焼き芋
パン・ポップコーン・コーヒー
ジュース(予定)

お茶席(煎茶)

26日(土)のみ
10:00～14:00
2階 和室

健康相談コーナー

27日(日)のみ
10:00～12:00
2階 会議室(小)

文化祭展示作品の募集

募集期間9月26日(木)～10月10日(木)まで
地域の皆様どなたでも!
日頃の趣味や実技を活かした作品を展示してみませんか?
★ご応募お待ちしております。★
なお、展示スペースに限りがありますので、こちらで調整させていただきます。ご了承ください。

10月26日・27日 作品展示

- ♪ 赤崎市民センタークラブ作品
- ♪ 小石小学校・赤崎小学校作品
- ♪ ひびき児童クラブ作品
- ♪ 小石学童保育クラブ作品
- ♪ 小石幼稚園作品
- ♪ 若松ひまわり学園作品
- ♪ 高齢者地域交流支援通所者作品
- ♪ 地域の方々の作品



文化祭における古紙回収等のお知らせ

- ★古紙の回収中止 : 10月23日(水)～10月27日(日)
- ★各クラブのお休み : 10月24日(木)～10月27日(日) 各部屋は使用できませんので、ご協力をお願いします。
- ★臨時駐車場について : 10月26日(土)、27日(日) 赤崎小学校駐車場。(係の指示に従ってください。)
- ★10月28日(月)は、センター清掃日(ワックスがけ)のため、受付業務のみ行います。

生涯学習市民講座 夏～秋! 転ばぬ先の健康講座

お待たせしました! 8月に大雨で延期になった講座再開です!
①産業医科大学若松病院出前講演
まだ諦めないで! あなたの膝・股関節
膝、股関節の痛みがある方、予防したい方、必須の講座です!!
講師: 産業医科大学若松病院 整形外科医師 平野 文崇 氏
日時: 10月30日(水) ②16時00分～17時00分
場所: 赤崎市民センター 多目的ホール ※好評受付中!
《お知らせ》10月2日、9日のパン講座は好評につき定員となりました。



生き生き子ども講座

詳しくは学校配布のチラシを見てください。

化学実験～化学を身近に体験しよう～

- ★日 時 : 10月5日(土) 10時00分～12時00分
- ★場 所 : 赤崎市民センター 多目的ホール
- ★参加費 : 無料
- ★定 員 : 20名(定員になり次第締め切ります)
- ★持ってくる物 : 上靴、水筒、タオル



さつまいも収穫

- ★日 時 : 10月19日(土) 10時00分～12時30分
- ★場 所 : 赤崎市民センター横 農園
- ★参加費 : 150円(おやつ、保険代)
- ★定 員 : 20名(定員になり次第締め切ります)
- ★持ってくる物 : 帽子、軍手、タオル、水筒、持ち帰り用ビニール袋
※動きやすく、汚れてもいい服装で来てください。
- ★申込受付 : 10月2日(水)～15日(火)
- ※小雨決行ですので、小雨の場合はレインコート・長靴をお持ちください。天候が気になる場合は、当日の朝当市民センターにご連絡ください。



わんぱくひろば

*** 子育て講話 ***

★日 時 : 11月1日(金) 10時30分～11時15分
(受付は10時～)

★場 所 : 赤崎市民センター 多目的ホール
★テーマ : 『みんなで学ぼう! 子どもの成長』
★講 師 : 若松ひまわり学園
園長 柴垣 悦子 先生



子どもの成長のこと、わかりやすくお話していただきます

11月15日(金)は計測と歯科相談があります

次回は...

10月・11月行事予定



日付	曜日	行事内容
10/2	水	生涯学習市民講座「手づくりパン講座①」 健康づくり部会
10/5	土	生き生き子ども講座「化学実験」 歩こう会「岬の山」
10/7	月	クラブ協議会 役員会
10/8	火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
10/9	水	生涯学習市民講座「手づくりパン講座②」
10/11	金	ふれあい昼食交流会
10/18	金	わんぱくひろば「計測」
10/19	土	生き生き子ども講座「さつまいも収穫」
10/26	土	第24回 赤崎市民センター 文化祭
10/27	日	
10/28	月	ワックスがけ
10/30	水	生涯学習市民講座「産業医科大学若松病院・出前講演」
11/1	金	わんぱくひろば「子育て講話」
11/6	水	健康づくり部会

令和元年度三校合同家庭教育学級

ご報告

9月14日(土)、講師に AIM 国際ボランティアを育てる会代表・朝倉観光協会事務局長の 里川 径一 氏、福岡サクソフーンオーケストラの5名の皆さんをお迎えし、参加者は63名でした。

1部は「朝倉復旧そして復興！あえて伝えたい九州北部豪雨災害で生まれたもの！&親子で楽しむ防災教育ワークショップ」のテーマに沿って、里川氏が経験談をもとにわかりやすくお話していただきました。参加された方より「災害が発生して72時間を自らの力で生き延びれば、必ず助けが来てくれるので、普段から最低限の必要な物を準備することが大切である、ということをおぼえ、災害について深く考える良い機会でした。」とのコメントをいただきました。

また、2部のコンサートは、サクソとドラムのコラボレーションで迫力があり、曲はクラシックのバッハのG線上のアリア、歌謡曲、ポピュラー曲まで、幅広いジャンルの曲を演奏していただきました。また、代表の江口さんのトークも楽しく、サクソの種類や、大きさ、音色の違いなどを学びました。会場は始終笑顔に包まれ、音楽の素晴らしさを堪能しました。



☆わんぱくひろば☆

9/6(金)管理栄養士の古賀明子氏による調理実習と幼児食についてのお話があり、4組の親子が参加しました。ただけピラフ、コーンガレット、にんじん白玉を作りました。調理実習中は、子育てサポーターの方々に託児をしていただき、お母さん方は幼児食についてしっかり学ぶことができました。試食は親子で行い、美味しく食べていました。「幼児食を難しく考え過ぎていましたが、こんなに簡単にできるものがあると知り、家でもぜひ作りたいと思います。」という嬉しい感想もありました。

ご報告



☆生き生き子ども講座☆

9月7日ディスコン

29名の参加があり、6チームを編成してディスコンを行いました。スポーツ推進員さんのルール説明とラジオ体操の後、さっそく競技に入りました。今年度2回目ということもあって、スムーズに競技がすすみ、どのコートも盛り上がっていました。1位決定戦は4対3の接戦で、応援する側も力が入りました。

とても暑い日でしたが、みんなで爽やかな汗を流すことが出来ました。お忙しい中、スポーツ推進員さんに協力していただき、ありがとうございました。



今年度の小石ちようちん山笠は天候不良のため、残念ながら中止となりました。



健康マイレージ
10月1日より応募受付開始
もう一度ご確認ください！！

- ☑ 健康づくりの目標を立て2ヶ月以上実践した項目にチェックを入れてください！
- ☑ 健康診査の受診日を記入してください！
【H31.3.5～R2.3.2に受診したもの】
- ☑ ポイントシールを8枚貼ってください！
- ☑ 景品番号や住所等漏れなく記入してください！
- ☑ ポストに投函する際は所定金額の切手を貼ってください！
市民センター、地域交流センターや各区社会福祉協議会に応募箱を設置しておりますのでそちらもご活用ください

応募締切は令和2年3月2日(当日消印有効)
お問合せ先 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
TEL 873-1296 FAX 873-1351

10月度「小石・赤崎歩こう会」のお知らせ

～10月のテーマは「葦平」～

日程:10月5日 土曜日 9:00～

秋風を感じながら岬の山まで歩く予定です。

どうぞ皆さんご参加下さい！

※ 参加費100円は、当日徴収致します。



赤崎市民センタークラブ紹介

【初心者パソコンクラブ】

- ・活動日：第1・2・3月曜日
13:30～15:30
- ・代表者：小西 百合子 氏
- ・会員数：男性 2名
女性 6名

パソコンを使って楽しく、わかりやすい脳トレをし、健康で若々しい日々を過ごしてみませんか？
パソコンをしたことがない方も初歩からわかりやすく指導してもらえます。



10月の休館日 6日(日)・13日(日)・14日(月)・20(日)・22(火)

