

小石・赤崎校区まちづくり協議会 主催行事

第10回 安心・安全・まち美化
ふれあい餅つき大会のお知らせ

場所：赤崎市民センター

日時：2月8日（土）



- 1、開会式：9時00分（8時30分より受付開始）
 - 2、若松警察署 生活安全課の講話
 - 3、清掃パトロール活動
 - 4、餅つきと豚汁の振る舞い&お楽しみ抽選会
- 地域の方ならどなたでも参加できます！！



わんぱくひろば

今後の予定…♪

*** ミニ演奏会 ***

- ★日時：2月7日（金）10時30分～11時15分
 - ★場所：赤崎市民センター 多目的ホール（受付は10時～）
 - ★対象：未就学児の親子 20組
 - ★講師：エレクトーン演奏 島田 康伸さん
 - ★参加費：無料
- ♪ みんなで楽しめるエレクトーン演奏です ♪



*** わいわい子育て ***

- ★日時：3月6日（金）10時00分～12時00分
 - ★場所：赤崎市民センター 多目的ホール
 - ★講師：アロマセラピスト 桑原 幸子さん
 - ★対象：未就学児の親子 10組
 - ★参加費：保護者1人につき100円（当日徴収します）
- ♪ アロマハンドマッサージでリフレッシュしましょう ♪



※2/21（金）は計測と栄養相談です。母子手帳をご持参ください。

生涯学習市民講座 赤崎福むすび講座～素敵に私時間～

②ハンドメイド&フライパンスイーツづくり

冬の季節感たっぷりの講座です！ハンドメイドはスノードーム、スイーツはキャラメリゼバナナケーキを作ります。

日時：2年2月5日（水）10時00分～12時30分

場所：赤崎市民センター 調理室

講師：西部ガス職員 材料代：500円（当日徴収します）

好評受付中。定員まで残りわずかです！



③もっと幸せになるために～色彩心理学を活かして～

カラーチャートを用いて、自分に似合う色をみつけていきます。色彩心理学を活かして、幸せな1年にしましょう！！

日時：2月26日（水）10時00分～12時00分

場所：赤崎市民センター 多目的ホール

講師：ライフカラーカウンセラー 野正 真紀 氏

定員：20名 資料代：100円（当日徴収します）

受付は、1月30日（木）9時～センター窓口、またはお電話で。どなたでもお気軽に参加ください。



2月・3月行事予定

| 日付 | 曜日 | 行事内容 |
|------|----|--|
| 2/1 | 土 | 人権市民講座 & クラブ登録説明会 |
| 2/3 | 月 | クラブ協議会 役員会 |
| 2/4 | 火 | 小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会 |
| 2/5 | 水 | 生涯学習市民講座「ハンドメイド&フライパンスイーツ」 健康づくり部会、赤崎小学校 家庭教育学級 閉級式 |
| 2/7 | 金 | わんぱくひろば「ミニ演奏会」 |
| 2/8 | 土 | 安心・安全・まち美化ふれあい餅つき大会 |
| 2/14 | 金 | ふれあい昼食交流会 |
| 2/18 | 火 | 男性料理教室 2回目 |
| 2/21 | 金 | わんぱくひろば「計測・栄養相談」 |
| 2/26 | 水 | 生涯学習市民講座「もっと幸せになるために」 |
| 2/29 | 土 | 歩こう会「仙凡荘」 |
| 3/2 | 月 | クラブ協議会 役員会 |
| 3/4 | 水 | 健康づくり部会 |
| 3/6 | 金 | わんぱくひろば「わいわい子育て」 |
| 3/7 | 土 | クラブ協議会日帰りバスハイク 「糸島方面」 |

地域の未来を考えるシンポジウム in 北九州

「地域の未来を考えるシンポジウム in 北九州」が開催されます。このシンポジウムでは、地域活動について楽しく学ぶことを目的として、タレントの「ゴリけん」と「えもとりえ」さんによるハートフルトークやパネルディスカッション、地域活動を体験できる子ども向けポイントラリーゲーム（参加者全員に景品あり）が行われます。入場無料となっておりますので、親子いっしょに参加ください。

【日時】令和2年2月8日（土）13:00～16:30

【場所】ウェルとばた 大ホール・多目的ホール・交流プラザ
（戸畑区汐井町1-6）

【主催】北九州市・自治総合センター



男性料理教室 2回目 ～おいしく作って 食べて 健康づくり～

日時：2月18日（火）10時00分～13時00分

メニュー：お団子白菜、厚揚げの梅酒煮
青菜とえのきのわさび和え
甘納豆のカップケーキ

材料費：400円 ※当日徴収します。

対象者：男性

定員：20名

持ってくる物：エプロン、三角巾

材料準備のため
2月13日までに
お申込み下さい。



健康マイレージ対象事業

令和元年度赤崎市民センタークラブ協議会

親睦日帰りバスハイク



日時：3月7日（土）8時30分出発 16時30分帰着予定

行先：糸島方面

参加費：5,500円（昼食代・保険代含む、申込時徴収）

人数：35名（先着順）

対象者：赤崎市民センタークラブ会員

受付：1月15日（水）より赤崎市民センター窓口まで

【歩こう会】

1月18日の歩こう会は三社参りの予定でしたが、雨で足元が悪く、残念ながら中止となりました。

～2月の予定～

日時：2月29日 土曜日 9時00分～

行先：仙凡荘 キーワード「梅」

参加費：100円（お茶菓子代）

皆様のご参加お待ちしております！！



人権市民講座

より良い親子関係づくり～虐待を防ぐには～

1月18日(土)、講師にCAP周南代表の 鷲見雅子氏、CAP下関の 栗本知恵氏のお二人をお迎えしました。

始めにCAPの名前の由来、暴力とは人の心と体を傷つけることだと学びました。

家庭、学校、地域でも私たちが気づかないだけで暴力が多くなっている、という現状を知り、また、子どもが困っている時に相談できる環境を整えておくことが、いかに大切であるかがわかりました。

参加された方より、子どもを守るために、まず大人が知識を身に付けることが重要で、学校でもぜひワークショップを取り入れてほしいとの意見が出ました。



☆生き生き子ども講座☆

・12月25日(水) ミニ門松&しめ縄づくり
ボランティアさんが手際よくしめ縄を結う姿に子ども達は驚いていました。子ども達は慣れない作業に四苦八苦していましたが、手伝ってもらいながらしめ縄を完成させました。門松づくりも竹をのこぎりでするところから行いました。みんな自分で作ったしめ縄とミニ門松に大満足でした。

・1月11日(土) 和風づくり

好きな絵を描いて、和紙を切り、枠に貼って、和風を完成させました。昼食に美味しいカレーをいただき、その後、コスモスグラウンドに凧を揚げに行きました。この日は凧揚げに最高の風が吹き、みんなの凧は高く高く揚がりました。ボランティアさん達が揚げた連凧も空高く、素晴らしい景色を見せてくれました。

今回の生き生き子ども講座には、地域のボランティアさんがたくさん協力してくださいました。本当にありがとうございました。



第3回 小石・赤崎地域高齢者60歳以上 カラオケ大会出場者募集のご案内

日時：2月23日(日) 13時00分～16時00分

場所：赤崎市民センター多目的ホール

主催：小石・赤崎校区社会福祉協議会

【出場者募集について】

出場参加費：500円/人

出場者定員：30名(定員になり次第締め切り)

参加対象者：小石・赤崎地域60歳以上の方

申込み方法：氏名・住所・年齢・曲目・電話番号

出場申込み：小石公民館 ☎ 771-5136

：西14区公民館 ☎ 761-1533

申込み締切：2月7日(金)参加申し込みはお早めをお願いします。

※お楽しみ抽選会も計画します。一般観覧者の応援も宜しく。

※カラオケ音響設備はプロ業者へ設置依頼します。



漫画の街北九州 発信!!

キタキュー親力アップ漫画 配信中!!

いけないとわかっていてもイライラしてつい声を荒げてしまう、どうやって子育てしていいのかわからない...などなど。子育ての悩みはつきないもの。

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、市のHPよりウェブ漫画で子育てのちょっとしたコツやヒントをお伝えします。ぜひ、チェックしてみてください。



【問合せ先】

北九州市

市民文化スポーツ局生涯学習課

☎：093-582-2385



令和元年12月23日 市民センター入口に立派な門松が飾られました。有志の皆様がお忙しい中、竹を切りに行き丁寧に作って下さいました。年神様も迷いなく赤崎市民センターに来ていただけたと思います。有り難うございました。



赤崎市民センター 【トミーの簡単☆ディスコダンス】 クラブ紹介



懐かしのディスコサウンドに合わせて簡単なダンスをします。繰り返し練習しますので、すぐ踊れるようになります。

活動日 毎週水曜日

場所 多目的ホール

時間 19時00分～21時00分

赤崎市民センター クラブ紹介

【ヘルスアップ小石】

♥ 人生を楽しく過ごせるのは健康です ♥

ストレッチと柔軟体操を主としています。スタイル抜群の先生の指導のもと、みんなで楽しく頑張っています。



活動日 毎週木曜日

場所 多目的ホール(第1・3週)

和室(大) (第2・4週)

時間 9時45分～11時45分

2月の休館日 2日(日)・9日(日)・11日(火)・16日(日)・23日(日)・24日(月)

