

あかさき



ホームページは
こちらから

コドモ講座★

地域の小学生対象の講座です。

おわりの会 キッズ☆パーティー

今年度最後のコドモ講座★

遊びの達人 武田 博志先生とたくさん遊んだ後は
地域の方や保護者のみなさんと「おわりの会」で
心に残るイベントを、小学生スタッフで開催します♪

参加費:100円 2月25日より受付中

※センターだよりでのお知らせが遅れて申し訳ありません。
小石・赤崎小学校児童にはチラシ配布をしています。
右上のQRコードよりHPにもお知らせ中です。ご覧ください



* わんぱくひろば からののお知らせ *

わんぱくひろばの対象:未就学児の家族

わんぱくひろば はじまるよ♪

4月7日(金) 10:30~12:00

場 所:多目的ホール

材料費:無 料

定 員:乳幼児の親子10組程度

持っていく物:飲み物、いつものおでかけセット

内 容:出席カードと名札を作ります♪

絵本の読み聞かせや、手遊び。

みんなで楽しくすごす予定です。

今年度最初のわんぱくひろばです♪

★3月17日(金)9時~受付開始

※3月3日の「ひなまつり」は好評につき定員となりました。
センターHPでチラシが確認できます。

3月・4月行事予定

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

日付	曜日	行 事 内 容
3 / 1	水	健康づくり部会
3 / 3	金	わんぱくひろば「ひなまつり」
3 / 4	土	生涯学習市民講座「職員が教えるスマホカフェ」
3 / 10	金	ふれあい昼食交流会
3 / 11	土	コドモ講座★「おわりの会 キッズ☆パーティー」
3 / 14	火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
3 / 15	水	あかさきファーム
3 / 17	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
3 / 22	水	あかさきファーム
3 / 31	金	全館ワックス清掃
4 / 7	金	わんぱくひろば「わんぱくひろば はじまるよ♪」
4 / 11	火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会

* ワックス清掃のお知らせ *

2月27日(月)に予定しておりました全館清掃日が3月31日(金)に変更になりました。終日、窓口業務のみとなります。クラブ活動、会議等、部屋の利用はできませんのでご注意ください。

* 屋上防水・外壁改修工事 *

改修工事が天候の関係で、予定より遅れています。3月3日の検査後、足場の解体がはじまります。3月10日頃から駐車場の利用ができる予定です。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

【参加者募集!!】ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!手すりつき、1人用のため安全にできます。
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況等によっては、延期・中止となる場合があります。

開催時期: 5月~10月 毎週木曜日 14時00分~15時30分

対 象 者: 18歳以上(めまい症状や人工股関節の術後の方は参加できません)

料 金: 無料

会 場: 赤崎市民センター 多目的ホール

募集期間: 3月1日~15日まで(消印有効)

申込方法: 往復はがき、もしくは電子申請

※1名につき1通のお申し込みが必要です。

電子申請はこちら



往信の宛名面 返信の内容面 返信の宛名面 往信の内容面

802-0014 日本ケア・トランポリン協会	小倉北区砂津 5-2-6 1201	この面は、何も記入しないでください	郵便番号	参加者のご住所	① 氏名 ② 生年月日 ③ 年齢 ④ 郵便番号 ⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 希望会場
---------------------------	-------------------------	-------------------	------	---------	--



◆あかさきファームボランティア募集◆

あかさきファーム始動からもうすぐ3年目となります。北九州で唯一、市民センターでホップの栽培をしています。

まだまだファームボランティアを募集しています。お気軽にご参加ください。



活動日⇒毎月第2水曜日 10時~

※暑い時期は9時~となります。

【次回の予定】

- ・3月15日(水)10時~ ジャがいも植え
- ・3月22日(水)10時~ ホップ株分け・春大根植え

令和5年度 特定検診・がん検診のお知らせ

【小石公民館】

7月19日(水) 13:30~15:00

(6月5日(月)から予約受付開始)

【赤崎市民センター】

1月11日(木) 13:30~15:00

(12月4日(月)から予約受付開始)

※年に1回「健診」を受けましょう



「ひまわり文庫」が入れ替わりました!



2月14日(火)に本の入れ替えをしました。
貸出期間は2週間、1人4冊まで借りられます。
大人から子どもまで楽しめる本がたくさんあります。

わんぱくひろば 2月3日(金) 豆まきをしよう【報告】

8組の親子が参加して、鬼のお面づくりと、豆まきをしました。鬼が登場するのではないかと怖がっていた子も、牛乳パックで作った鬼に豆を投げるとわかり、笑顔に変身。みんなでたくさん豆を投げて、心の鬼をやっつけました👹



「赤崎小学校家庭教育学級・閉級式」1月28日(土)

子育ても楽になる片づけメソッド～家も心もスッキリの片づけ術～

講師：こんまり®流片づけコンサルタント 阿部 有里 氏

赤崎小学校の卒業生でもある阿部 有里先生に片づけの講座をしていただきました。同年代の子どもがいらっしゃるの、共感できる話が多く、参加者のみなさんが深く頷いているのが印象的でした。片づけの順番や、収納しやすいTシャツのたたみ方を教えていただき、目からうろこの話ばかりでした。

今年度の赤崎小学校・家庭教育学級は今回で終わりとなります。全4回の講座の企画・運営・進行とPTA役員さん、学級委員さんお疲れ様でした。ありがとうございました。



生涯学習市民講座

1月25日『お口のケア大丈夫ですか?』

～誤嚥性肺炎予防～(ご報告)



講師：産業医科大学若松病院 松嶋 康之先生
宮内 龍一先生

参加者：35名

前半は、誤嚥性肺炎の診断や症状、治療法を実際の映像等を見ながら勉強。後半はそれを予防するための体操や飲み込み方の指導を受け、実際にその場で実践もしました。

お薬を飲むときにはむせるのにビールを飲むときにはむせない理由もわかりました!(^_^)!



令和5年度クラブ登録説明会&人権市民講座

2月4日(土)



34クラブの代表者に集まっていただき人権市民講座を開催しました。北九州ESD協議会会員の金子良憲氏に「With コロナ時代を如何に生き抜くか!」フレイル予防を考えるとというテーマで講話いただきました。フレイル予防に読書が良いことや常に好奇心を持つことが健康寿命の延伸につながるそうです。自らが健康に生活することで地域活動につなげ、新しい縁をつくり幸福度の高い地域を目指しましょう。

クラブ登録説明会でお話した要綱を守り楽しくクラブ活動を続けてください!! 文化祭もよろしく願いいたします。



わんぱくひろば カレンダー



偶数月にお渡ししていたカレンダーが12ヶ月分揃いました。子育てサポーターの井上さんが季節を感じるよう、心をこめて作ってくれました☆本当にありがとうございました。

令和4年度市民センター職員等研修会(2月16日)

『キッズのチカラ』～未来の種とコドモ講座★の成果～



(発表後のインタビューの様子)

北九州市の市民センター職員の研修会がウエル戸畑で開催されました。若松区を代表して当センターが登壇し、子どもたちとの取り組みについて、防災講座や文化祭の内容を動画と写真を用いて、わかりやすく報告しました。

「キッズの力は地域を変える」そう感じた1年間を振り返り、改めていつも支えてくださるみなさまに感謝の気持ちでいっぱいでした。

(コドモ講座★担当：鳥田純子)

男性のための料理教室(2月21日)

〔小石赤崎校区まちづくり協議会〕
〔地域でGOGO!健康づくり部会〕



献立：天ぷら・豚バラ大根
豆腐とわかめの味噌汁
豆腐白玉アラモード

ヘルスマイト(食生活改善推進員)さんのご指導のもと、健康づくりのための料理教室が開催されました。コロナ禍ということもあり、会員12名が参加。今後は地域の方も対象に多くの皆様に経験していただけるよう企画していきます。お楽しみに♪

3月の休館日 5日(日)・12日(日)・19日(日)・21日(火)・26日(日)

