センターだより
令和６年３月号
第335号

あかさき

赤崎市民センター
北九州市若松区西小石町 8-2
電 話 ）093-751-1900
ＦＡＸ）093-751-1840
メール）as-sf@ktqc03.net
発行責任者）山本　章子

～ ３月･４月の行事予定 ～

日付		曜日	行　事　内　容
３月	1	金	わんぱくひろば 「すくすく mini フェスタ」
	6	水	健康づくり部会
	8	金	ふれあい昼食交流会
	9	土	コドモ講座 おわりの会「キッズ☆パーティー」
	12	火	小石・赤崎校区まち協役員会
	13	水	あかさきファーム
	15	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	23	土	歩こう会
４月	5	金	わんぱくひろば 「親子で踊ろう～親子ビクス～」
	9	火	小石・赤崎校区まち協役員会
	12	金	ふれあい昼食交流会

～赤崎市民センター閉館時刻の変更について～

令和６年４月１日より、柔軟で効率的な市民センターの運営を図ることを目的に、年間を通じて閉館時刻の繰り上げを試行的に実施することになりました。（各センターで実施の有無や実施する曜日・閉館時刻は、夜間の稼働率などを踏まえて決定します。）

・月曜日～金曜日　　２１時（３月末日までは２２時閉館）

・土曜日　　１７時（今まで通り）

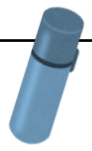
ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

【わんぱくひろば】(未就学児親子対象)
親子で踊ろう　～親子ビクス～

親子でスキンシップを取りながら、ママの心と体もケア。
ママの笑顔でお子さんも安心♪

日　時：４月５日(金)10時３０分～11時３０分まで
講　師：親子キッズフィットネス講師
　　小林 裕子 氏
人　数：１０組　　参加費：無料
持　参：タオル、水筒などお出かけセット
　　動きやすい服装で
受　付：３月１５日(金)～
定員になり次第締め切り
お電話か窓口にて
お申込みください（担当：みやち）

「歩こう会」



３月23日(土)
９時００分出発！*水筒持参！*
キーワード「花見」
行　先：高塔山　（雨天中止）
対　象：どなたでも
参加費：ひとり１００円（保険料他）
当日、センターへお集まりください

ひまわり文庫

～本の入れ替えをしました～
若松図書館より本の貸し出しを
行っています。
（年に３回入れ替え）
１人４冊まで・２週間貸し出しOK
絵本・紙芝居・小説など
大人から子どもまで
楽しめる本がたくさんあります♪

使用済み「小型電子機器」「充電式電池」の回収に
ご協力をお願いします！

◎「小型電子機器」に回収できるもの
　携帯電話、小型ゲーム機、デジタルカメラ
　電子辞書、電気シェーバーなど
※回収ボックスの投入口（25cm×8.5cm）に入るものが対象です。（AC アダプタやコードも可）

◎「充電式電池」に回収できるもの
　電化製品から取り外せるリチウムイオン電池等の
　充電式電池、モバイルバッテリー、電子タバコ
　加熱式たばこ、など。
※乾電池やボタン電池も持ち込めます。

祝ご卒業

☆３月８日（金）☆
向洋中学校　第７５回卒業証書授与式
卒業生４６名
☆３月１８日（月）☆
小石小学校・赤崎小学校
おめでとうございます！

令和６年度 特定検診・がん検診のお知らせ

【小石公民館】
７月１７日（水）１３：３０～１５：００

【赤崎市民センター】
１月　９日（木）１３：３０～１５：００

※年に１回「健診」を受けましょう

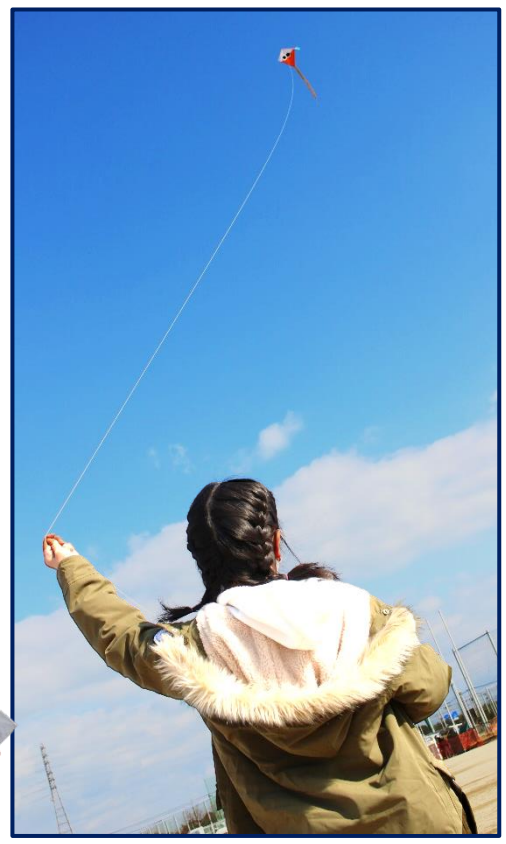
【３月の休館日】３日・10日・17日・20日・24日・31日（日曜日と祝日）

コドモ講座★

「天までとどけ！手作り和凧」1 月 27 日(土) 参加者15名 （ボランティア 14 名）

昨年は弱い風に悩まされましたが、今年は快晴と安定した風に恵まれた凧あげ日和♪地域の方が組んでくださった竹骨に自宅でイラストを描いた和紙を貼り付け、しっぽを付けたら出来上がり。細かくて難しい作業は、大人の手を借りながら、時間内に全員完成し、凧あげに出発☆　毎年お世話になっている、ひびきコスモス運動場へ徒歩で向かい、約1時間凧あげを楽しみました。

なかなかあがらない子も調整してもらって、次々とあがるように！どんどん糸を伸ばして、天高く青空を舞う凧がたくさん♪空を見上げ呼吸をすることは健康にも良いと言われています。元気な子どもたちの笑顔に癒され、サポートしてくださった地域の方の温かい眼差しに心温まる一日でした。



【わんぱくひろば】「ちびっこ豆まき」～節分グッズを作ろう～

2月2日(金)

ペットボトルの中にお花紙を入れてカラフルな鬼さんを作りました。工作をしながら、ゆっくりと会話する時間も子育ての息抜きになったようです。

完成した鬼さんを的にして、おうちで豆まきしてくれたかな？(8組参加)

家庭教育学級

◆わくわく赤崎2023◆
2月3日(土)

第4回家庭教育学級は子ども達が体験する「アイシングクッキー講座」でした。JSA アイシングクッキー認定講師の末松菜見先生に指導していただきました。
子どもたちはお手本を見て、個々のアイシングクッキー作りに集中していました。お互いの作品を見ながら声をかけ合い保護者間の交流を深めることができました。

閉級式では二宮校長、赤崎小PTA大橋会長にも出席いただきました。PTA 役員、ボランティアの皆さん、お疲れさまでした。

◆令和6年度　クラブ登録説明会・人権市民講座　◆

2月3日(土)

北九州生涯学習講師の赤松文雄氏による人権市民講座を開催しました。テーマは「笑って健康　笑って人づきあい」

講師の巧みな話芸で会場は笑いの渦に。笑うことはストレス解消、免疫力アップ、更には「より豊かで健康に生きる」ことにつながります。「読み、書き、手計算、運動、食事」に加えて大切なのは「人づきあい」。センタークラブの皆さんは実践されていますね。

その後のクラブ登録説明会では、活動要項の改正の説明を中心におこないました。代表者はクラブの皆さんにも伝えていただき、要項を守り楽しく活動してください。

◆あかさきファームボランティア◆　2月14日(水)

玉ねぎも順調に育っています♪

気候もよく、2ヶ月ぶりに楽しく体を動かしました。ボランティアのみなさんは、本当にお元気で、和気あいあいで教わることがたくさんあり参考になります。本日の作業は、40株のサニーレタスと大根の収穫をしました。収穫した跡地には、じゃがいも、春大根、人参を植える予定です。(参加者9人)　　担当まつい

次回は3月13日(水)10時～

表彰状

小石　赤崎
元気ハツラツ健康サロン　様

貴団体は地域の高齢者の健康づくり活動を通じ本市のまちづくりに尽力されその功績はまことに顕著なものがありますよって北九州市表彰規則に基づきこれを表彰します

令和六年二月十日
北九州市長　武内和久

「元気ハツラツ健康サロン」の皆さんが北九州市から表彰されました！！