



～ 4月・5月の行事予定 ～

日付	曜日	行 事 内 容
4月 5	金	わんぱくひろば 「親子ピクス」
9	火	小石・赤崎校区 まちづくり協議会 役員会
10	水	あかさきファーム (ホップ・大根と人参の種まき)
12	金	ふれあい昼食交流会
19	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 わんぱくひろば「こいのぼり作り」
20	土	歩こう会「ひびき灘」
5月 8	水	・あかさきファーム ・健康づくり部会
10	金	ふれあい昼食交流会
14	火	小石・赤崎校区 まちづくり協議会 総会

閉館時刻変更

(令和6年4月～)

曜日	閉館時刻
月～金	21時
土	17時
日・祝	休館

赤崎市民センター
館長 山本章子

小石・赤崎校区 まちづくり協議会総会

日時：5月14日(火)19時～

場所：赤崎市民センター

多目的ホール

役員、各部会員、
構成団体代表者等の方々へは
はがきでご案内します。

令和6年度 「文学歴史倶楽部」

講師：三浦 明彦 氏

5月11日(土)

6月 8日(土)

7月13日(土)

10時～

4月3日(水)～受付開始！

7月27日(土) 特別講座

詳しくはチラシをご覧ください。

「歩こう会」

4月20日(土)

9時出発！

キーワード「風車」

行先：ひびき灘

対象：どなたでも

参加費：100円

(保険料他)



～赤崎市民センターでの事業や活動内容を紹介します～

【わんぱくひろば】

対 象：未就学児と家族

開催日：毎月第1金曜日

季節の行事を取り入れ、様々なイベントを企画。工作や野菜の収穫体験、ベビーマッサージなど、地域の親子のワクワクする居場所づくりを目指しています。(担当：みやり)

～端午の節句 こいのぼりを作ろう～

日 時：4月19日(金)10:30～12:00

定 員：10組程度

こいのぼりを作ります。汚れても
いい服装でお越しください。

※乳幼児なんでも相談の開催中
自由にご参加ください。



【コドモ講座★】

対 象：地域の小学生

開催日：4月を除く毎月(夏休み)

地域の方との交流やSDGsの取り組みなど、
スタンプカードを作って楽しく参加できる内容を
計画中。6年度は運動やあかさきファームで
できた野菜を収穫し調理、ダンスや毎年恒例の
釣りなど他にもたくさん予定しています。

楽しみにしていてくださいね♪

たくさんの参加をお待ちしています👍

(担当：たけだ)



【あかさきファームボランティア】

対 象：地域の方々

開催日：毎月第2水曜日10:00～

赤崎市民センター内の農園「あかさきファーム」で、ホップや季節の野菜を育てています。野菜づくり初心者も、ベテランもみんなでわいわい作業しています。

農作業できる服装と軍手を持って、
お気軽にご参加ください。(担当：まつい)



【地域で GOGO!健康づくり部会】

地域の健康づくりのため、まちづくり協議会役員会や食生活改善推進員協議会、三師会、保健師、PTAなどの協力でイベント開催のほか、奇数月に会議を行っています。

主な行事は、あるき ing・グラウンドゴルフ・干し柿作りなど。



【生涯学習市民講座】

対 象：地域の方々

開催日：テーマに合わせ不定期に開催

健康や趣味、食に関する取り組みなど、
地域の方のニーズに合わせた、誰もが楽し
みながら学ぶことが出来る講座。

昨年度は、味噌やパンづくり、フレイル
予防、手芸などを実施。今年度も「笑顔」
をテーマに計画中です。(担当：くりやま)

【クラブ活動】

運動や趣味、音楽関係など多数のクラブ
が活動中。センターで仲間と出会い、生き
がいを見つける方も♪

(全クラブ紹介は来月号に掲載します)

新しいクラブができました！

「フルコンクラブ」～空手～

○子どもから大人まで体力づくり

「エンジョイダンス」

○音楽に合わせて踊りましょう！

【個人・団体への貸館】

地域団体や個人利用(有料)ができます。
多目的ホール・会議室(大・小)・和室
(大・小)・調理室など。詳しくはHPへ。

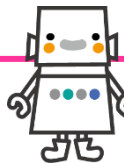
【ひまわり文庫】

本の貸し出し(一人4冊まで2週間)
年に3回、若松図書館が本を入れ替え。小説・
絵本・紙芝居、どなたでも利用できます。



【資源回収】

古紙(段ボール・雑誌・雑紙などの紙類)、
30cm以内の金属(調理器具等)、紙パック、発
泡トレイ、小型電子機器を回収しています。
開館時間内にお持ちください。



～先月までの報告とお知らせ～

わんぱくひろば「すくすく mini フェスタ～思い出製作&運動あそび～」3月1日(金)

講師:子育てサポーター 端橋 智加 氏・参加者 9 組・子育てサポーター5 名



子育てサポーターさんのご協力のおかげで、今年度最後にふさわしい、盛りだくさんの内容で開催出来ました。写真を貼り合わせたラミネート製作や手作りの運動おもちゃのほか、動画放映では、楽しかった1年間を振り返り、成長を喜びあう保護者のみなさんに笑顔がこぼれました。センターでお友達ができた方、子育てに前向きになれた方など、たくさんの嬉しい感想をいただきました。また、子育てサポーターさんの支えにも心から感謝しています。みなさま1年間ありがとうございました♪

今年度総参加数:未就学児53名・保護者54名

たくさんのご参加ありがとうございました♪(担当:鳥田)

ニュースポーツ

「ラダーゲッター」2月24日(土)

地域のスポーツ推進委員さんの指導で今年度も楽しく開催!チームだけでなく個人賞も狙って真剣に投げる姿も☆(参加者21名)



個人優勝おめでとう!



コドモ講座

おわりの会「キッズ☆パーティー」3月9日(土)参加者:子ども(22名)来賓(14名)保護者(11名)

今年度最後のコドモ講座★1年間を振り返り、スタンプカードの表彰や、6年生のお祝い、ゲーム大会などで楽しく過ごしました。今年度も、こどもスタッフを募集し、事前の打ち合わせ準備や、贈り物のクッキー作り、司会や受付など係を決めて頑張りました。ボランティアとしてお世話になった地域の方をお招きし、ドキドキや笑顔が詰まった感動でいっぱいの会になりました。



クッキー作り・受付・司会など、こどもスタッフがんばりました!

職員考案の「お名前BINGO」とジャンケン大会!



今年度総参加数:小学生52名!ありがとうございました♪(担当:鳥田)

ケア・トランポリン

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか?手すりつき、一人用なので安全にできます。

開催時期 8月～2月 毎週木曜日
時 間 14時～15時30分(90分)
対 象 者 18歳以上の市民
料 金 無料
会 場 赤崎市民センター 多目的ホール 電子申請はこちら
募集期間 6月1日～15日まで(消印有効)
申込み方法 往復はがき、または電子申請(1名につき1通)
※ 応募者多数の場合は抽選になります。

問い合わせ…一般社団法人日本ケア・トランポリン協会

電話 093-511-6234



往診の宛名	返信の内容	返信の宛名	往信の内容
〒802-0014 小倉北区砂津 一丁目 5-26-201 日本ケア・トラン ポリン協会	何も記入 しないで ください	参加者住所 参加者氏名	会場名 〒住所 名前 年齢 電話番号

◆あかさきファームボランティア◆

「生ごみコンポストを成功させるコツ」2月28日(水)17名参加

講師:北九州市コンポストアドバイザーの会 西之原 鉄也 氏

元気なコンポストにするためには・しっかり混ぜる
生ごみを小さく切る・水分を調整する・暖かくするなど
微生物を活発にする方法を教えていただきました。
約1ヶ月育てたコンポストを診断してもらい、堆肥として熟成するまでの過程を学びました。



「じゃがいも植えつけ」3月13日(水) 8名参加

昨年と同様に「男爵」と「メークイン」を20個ずつ
植えました。6月には子ども達と収穫する予定です。
4月は、いよいよホップのネット張りをします!

次回は4月10日(水)10時～

退職のごあいさつ



約4年間大変お世話になりました。皆さんとの出会いや、日々の交流は、「時給500円でも良いかも♪」と思うくらい、楽しくて充実していました。

「からすださーん」と子どもたちが駆け寄ってきてくれたり、「ありがとう」のお手紙や、かわいい笑顔をたくさんもらってとっても幸せでした。

これからも地域のみなさまのために、寄り添い、愛されるセンターでありま
すことを願って♡ これまで本当にありがとうございました。 鳥田 純子