

本講座は、  
認知症サポーター養成講座です。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症のかたや家族を温かく見守る応援者です。

「近所やお友達で  
待ち合わせの日をよく間違える」  
「何度も同じことを聞いたり言ったりする」  
「計算間違いが以前より多い」といった  
「ちよつと心配だなあ」という方はいませんか？

## 認知症を学ぶ ～サポーター養成講座～

もしかしたら、その方は認知症の初期症状で戸惑っているかもしれません。

認知症の正しい知識を身に付けて、認知症のかたや家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しませんか。



ほっとハート北九州  
マスコットキャラクター  
モモマルくん

10月27日(水)

10時00分～

11時30分

場所：赤崎市民センター  
多目的ホール

※新型コロナウイルス感染症対策の為、常時換気することをご了承ください。  
名前と連絡先を北九州市社会福祉協議会に提出しますが、本講座にのみ使用します。  
オレンジリングの配布は終了致しました。

定員：20名

参加費：無料

講師：キャラバンメイト・介護福祉士

石井 朱貴 氏

持っていくもの：スリッパ、筆記用具

受付：10月1日(金)～10月20日(水)

申込・問合せ先：赤崎市民センター 751-1900

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



赤崎市民センターは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けて取り組んでいます。