

# 令和4年度赤崎市民センタークラブ一覧表

No.	内容	クラブ名	開催週	曜	時間	No.	内容	クラブ名	開催週	曜	時間
1	卓球	卓友会	毎週	月	10:00 ~ 12:00	20	健康体操	ユニーク体操 プラーナ	2・4	木 土	10:00 ~ 12:00
2	健康体操	リズム体操	毎週	月	9:15 ~ 11:15				1・3		10:00 ~ 12:00
3	パソコン	初心者パソコン	1・2・3	月	13:30 ~ 15:30	21	ヨガ体操	やさしいヨガ (B)	1・3 2・4	木	11:00 ~ 12:15 10:00 ~ 12:00
4	健康体操	バランスボール健康体操	1・2・3	月	13:00 ~ 15:00	22	ストレッチ体操	リラックス ス トレッチ	1・3	木	14:00 ~ 15:30
5	習字	七草習字教室	毎週	月	16:00 ~ 18:00	23	詩吟	詩吟赤崎分会	1・2・3	木	14:00 ~ 16:00
6	男声合唱	男声合唱団 コールボイス	毎週	月	19:00 ~ 21:00	24	俳句	「橋」俳句赤崎教室	1	金	13:00 ~ 15:00
7	オカリナ演奏	オカリナわかば	毎週	火	10:00 ~ 12:00	25	童謡唱歌	童謡唱歌を楽しむ会	2・4	金	13:30 ~ 15:30
8	健康づくり	元気ハツラツ健康サロン	1・3	火	10:00 ~ 12:00	26	アートフラワー	アートフラワー赤崎	3	金	13:30 ~ 15:30
9	風船バレー	小石風船ばらーボールクラブ	毎週	火	13:00 ~ 15:00	27	詩吟	西園分会	毎週	金	14:00 ~ 16:00
10	詩吟	若戸詩道会	2	火	13:00 ~ 15:00	28	ヨガ体操	やさしいヨガ (A)	毎週	金	15:30 ~ 16:45
11	詩吟	若松詩道会	1・4	火	13:00 ~ 15:00	29	社交ダンス	社交ダンス トレポ	毎週	金	19:00 ~ 21:00
12	卓球	卓球クラブ赤崎	毎週	火	15:00 ~ 17:00	30	民踊	いきいき民踊クラブ	毎週	土	10:00 ~ 12:00
13	空手	空手古武道	毎週	火	19:00 ~ 21:00	31	卓球	卓友会 & 赤崎	1・3・4	土	13:00 ~ 15:00
14	健康体操	赤崎健康体操クラブ	1・3	水	10:00 ~ 11:30	32	フラワーアレンジ	花日和	偶数月・第4	土	10:30 ~ 12:00
15	絵手紙	絵手紙小組	4	水	10:00 ~ 12:00	33	親子向け英語	Let's! 英語de子育て	1・3	土	15:00 ~ 16:30
16	折り紙	折り紙教室	2	水	10:00 ~ 12:00						
17	卓球	健康ピンポン	毎週	水	13:00 ~ 15:00	34	文学歴史	文学歴史クラブ	6/11・ 7/9・8/6	土	10:00 ~ 12:00
18	健康体操	ヘルスアップ小石	毎週	木	9:15 ~ 11:15						
19	ギター	ギター教室	2・4	木	10:00 ~ 12:00						

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため暫定的に時間帯が変更になっている場合がありますのでご注意ください。