

わんぱくひろば

対象： 妊産婦・赤ちゃん～未就学児のいる家族

日時： 毎月第1・3金曜日 10時～11時30分
(内容によって時間や日にちの変更があります♪)

場所： 赤崎市民センター (若松区西小石町8-2 赤崎小学校隣)



赤崎市民センターHP

令和3年度の予定

- ・お誕生月のお友だちには「おめでとうメダル」プレゼント☆
- ・2ヶ月ごとにオリジナルカレンダーを作しましょう♪(材料だけの持ち帰りOKです)

4月～7月

4月	5月	6月	7月
2日 わんぱくひろば はじまるよ～♪ 大型絵本 手あそびうた 他 (カレンダー作り)	7日 おむつバイバイ☆ トイレトレーニングの話 保育所の先生と お話ししましょう♪	4日 にこにこ おやこあそび 段ボールで なにができるかな？ (カレンダー作り)	2日 親子ピクス リズムに乗って 親子で運動☆ (Baby ちゃんも歓迎♪)
妊産婦乳幼児 なんでも相談	21日	18日	16日

8月～11月

8月	9月	10月	11月
6日 なつやすみ スペシャル (カレンダー作 り)	3日 ゆったり ママトーク Baby ママも 妊婦さんも♪	8日 第2(金) むつみ会と 手づくりハロウィン デイサービスの みなさんと 楽しく過ごしましょう♪	5日(金) 赤ちゃん ママの First Christmas
20日 栄養相談(栄養士)	17日	15日 (カレンダー作り)	19日 歯科相談(歯科衛生士)

12月～3月

12月	1月	2月	3月
3日 幼児食クッキング ママがつくる こどもごはん	7日 のんびりあそび♪ コーディネーター 井上さんプレゼンツ♪ (カレンダー作り)	4日 月齢☆PHOTO かわいいアート撮影に 挑戦しよう☆ (カレンダー作り)	4日 思い出いっぱい ランチョンマットを 作っちゃおう♪
17日	21日	18日	18日

毎月第3金曜日は、保健師さんが来てくれます。妊産婦の方のお悩み
乳幼児のお子様の身長・体重の計測だけでなく、何でもお話してくださいね♪

※予定は都合により変更にある場合があります。HPやお電話でご確認ください。

お問い合わせ・お申込み → 赤崎市民センター ☎ 751-1900