



R8 年度 生涯学習市民講座

～あかさき de カラフルライフ 第1回～

「麴を使って腸活ランチ ㇿ」

【日 時】 6月 15日 (月)
10:00～13:00

メニュー ㇿ 中華麴で餃子 & サムゲタン
切り餅でおこわ

甘酒フローズンヨーグルト

講師 ㇿ ナチュラルフードコーディネーター
入江 優子氏

材料費 ㇿ 1,200円

定員 ㇿ 16名

<準備していただくもの物> エプロン・三角巾・タオル・飲み物

【受付開始】 6月2日(火)9:00より

お問い合わせ・お申込みは来館かお電話にて

赤崎市民センター ☎751-1900



赤崎市民センターは持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向けて取り組んでいます。

