

センターだより

第315号

2023年10月1日

HOME PAGE ADDRESS

http://www.ktqc01.net/waka/fjsf

# 藤ノ木

発行  
北九州市立藤ノ木市民センター  
若松区赤島町20-13  
電話/FAX 771-7956  
発行責任者 河崎 泰子



ホームページは  
こちらのQRコードへ



## 11月4日(土)11月5日(日)

11月4日(土)10時: オープニングセレモニー  
来賓ご紹介.ステージ

4.5(土.日)10時: クラブ発表.作品展示

11時半: レストラン.喫茶.

バザー(野菜など)

2日間おいしいお食事やお菓子.演芸や作品展  
などお楽しみいただけます。前売り券販売日  
レストラン喫茶は10月中旬別紙チラシにて  
お知らせいたします。お楽しみに!

## 第17回 おっはー運動会

### 10月28日(土)開催します!

#### 未就学児さん対象

時間: 10:30 - 11:45 受付: 10:00 多目的ホール

場所: 藤ノ木市民センター-申込: 藤ノ木市民センターへ

先着: 20組

締切: 10/24

問合せ: 藤ノ木市民センター

771-7956



## R5 みんな de Bousai まちづくり推進事業

第1回講演 9/12(火) 10:00-12:00 終了

第2回講演 10/31(火) 10:30-12:30 開催



地域.公営事業課若松クレカ介護施設講師: 計35名参加  
災害に強いまちを目指します: 北九州市立大学村江史年先生

## 藤ノ木発!!ひとづくり・まちづくり

### 私たちにできる安心安全とは藤ノ木校区社会福祉協議会

第1回2回講演 9/5(火) 9/15(金) 10:30-12:00



講師: 畠田公民館長防災ファシリテ-タ-古野陽一先生  
北九州市社会福祉協議会.地域:計35名参加

## ヤクルト講演会 おなか元気教室「ユーカリ」

令和5年9月7日(木)

ユーカリの会ミニデイサービス

みなさんへヤクルトさん腸活

講演会が開催されました。

健康への願いをこめて丁寧に

毎日の習慣で心がけることを

教えていただきました。

映像やわかりやすい資料を準備

いただきました。



藤ノ木  
響音会

## ひびいて!ふじのき五平太「響音会」

### 24区敬老会出演

令和5年9月17日(日)

午前11時より24区

公民館の敬老会へ五平太

を披露いたしました。

子どもたちから

「いつまでもお元気で!」

祝寿の五平太ばやしを叩きました。



ふじのき五平太は石峰保育所/藤木小学校/石峯中学校/高校生  
が楽しく活発に活動を復活させています。応援お願いいたします。

## PTA 会長OB会 ふじのき遊び塾

### 子どもたちの育成を願う 力強い組織です。

・夜の星空を見よう!わくわく night 観望会

・カッパいるかな!高塔山おにぎりハイキング

・センターday キャンプ飯盒炊飯おいしいよ

楽しく汗をながして活動できる企画を準備して

います。ご家族そろって参加ください。後日チラシ配布



ふじのきいきいき子ども講座

## 藤ノ木自慢レシピ 楽学クローバー塾

### お菓子研究家: 光藤トク氏入澤英子氏

黒糖ふわふわ菓子を教えていただきました。

沖縄濃厚黒糖を使用した贅沢菓子が完成です。

メリケン粉や炭酸など調合のコツや混ぜ方や

蒸し方など学びながら藤ノ木自慢のお菓子づくり

でした。みんな笑顔のにこにこ講座。

みなさま。気軽にご参加ください!!



わくわく Night クルーズ. 必ず 16 時に藤ノ木市民センターへお集まりください  
スケジュール

10月13日(金)  
夜景観賞クルーズ

- 16:00 藤ノ木市民センターでお食事(音羽屋の天むすび. お茶付き)
- 17:30 藤ノ木駅前出発(遠賀観光バス 2 台)
- 19:00 小倉港出発(約 110 分. ガイド付き) 飲物はご持参ください  
小倉の人気工場夜景. 若戸大橋. 洞海湾をお楽しみください
- 20:50 小倉港到着
- 22:00 藤ノ木駅前到着 [宮丸-赤島-用勺-童子丸] (遠賀観光バス 2 台)



主催: 藤ノ木校区まちづくり協議会  
共催: 若松あんしんネットワーク



楽学クローバー塾



10/12(木) 9:00-12:00	藤ノ木自慢レシピ 団子汁	料理研究家	大隅 ちか子
10/17(火) 10:00-11:30	最新医療と予防 脳卒中の予防	医師	波多野 武人
12/14(木) 9:00-12:00	藤ノ木自慢レシピ 芋の天ぷら	料理研究家	小森 由美子

北九州市各種検診  
-1年に1回の健康チェック-  
10/5(木) 13:30-15:00

特定健診. 大腸がん. 前立腺がん. 結核.  
肺がん. 肝炎ウイルス. 若者健診. 基本健診



【予約方法】

- ①「北九州市 集団検診」で検索
- ②電話 0570-783-077 又は 093-953-6168



廃油回収  
BOX 設置



人権の約束運動  
「ほっとハート」

使用した油や乾電池を回収しています。お気軽にお持ちください。

10月の行事予定

5	木	ユーカリの会ミニデイサービス (食事はありません)	10:00-13:00
		特定健診	13:30-15:00
6	金	わくわく night 観望会	18:30-20:00
7	土	民生委員/児童委員協議会	13:30-15:00
9	月	スポーツの日	お休み
10	火	おっはー藤ノ木	10:00-12:00
		乳幼児なんでも相談	10:00-11:30
12	木	楽学クローバー塾(団子汁)	9:00-12:00
13	金	バス研修(夜景観賞クルーズ)	16:00-22:00
17	火	楽学クローバー塾(脳卒中)	10:00-11:20
19	木	ユーカリの会ミニデイサービス	10:00-13:00
24	火	おっはー藤ノ木	10:00-12:00
28	土	おっはー運動会!	10:30-11:45
31	火	まちづくり協議会役員会議	18:30-19:30

毎週 月曜/金曜 8:45 から健康づくりラジオ体操

ふじのき遊び塾

8/25. 9/15 に会議を行いました。

観望会. ハイキング. 火おこし体験を予定しています  
詳細チラシは後日. 小学校に配布いたします

読み聞かせ「ゆいかご」おススメ絵本



ふたりで手と手をつないでいけば. どんなところもこわくない. 季節のうつりかわりを楽しみながら. ふたりでいっしょにでかけよう.

大きな山のふもとに暮らす夫婦は. 山から岩や石が落ちてきたり. 日当たりが悪いことに悩み. 村の賢者へ知恵を借りに行きます. 山を動かす方法とは?

古紙回収のご協力ありがとうございます 市民センターで回収しているもの

【古紙】新聞・雑誌・ダンボール・雑紙

【小物金属】なべ・やかん・フライパンなど

【小型電子機器】事務室内に回収ボックスがあります。乾電池 OK!!

【牛乳パック・トレイ】朝9時-夜21時

防犯上鍵をかけています。出される時は事務室にお声かけ下さい。

