



センターだより
第314号
令和8年7月1日

すたら



発行
修多羅市民センター
若松区白山一丁目9番13号
☎(093)751-0720
FAX(093)751-0721
E-mail:sr-sf@ktqc03.net
発行責任者 館長永井 美紀



7月の行事



3日	金	ふれあいサロン (リズム体操)
6日	月	修多羅地区まちづくり協議会 定例会
7日	火	修多羅地民児協地区会議
8日	水	生活安全パトロール(昼)は休み 修多羅地区社協連絡調整会議
9日	木	生涯学習市民講座 「聴くだけで若返る!?脳のお話」
16日	木	ぞうさんキッズ(親子リズム体操)
21日	火	ペタンク練習
22日	水	生活安全パトロール(夜)
28日	火	訪問看護ってなあに?
31日	金	人権市民講座・家庭教育講座 愛といのちのコンサート

生涯学習市民講座 すたらお達者クラブ

聴くだけで若返る!?脳のお話

日々の生活の中から何かを発見した時、脳は若返るのかもしれない。あなたは、いくつ発見できますか?

日時 令和8年7月9日(木) 10:00~12:00

場所 修多羅市民センター 多目的ホール

講師 九州歯科大学 教授 吉野賢一氏

定員 30名

参加費 無料

お申込・問合せ

修多羅市民センター TEL 093-751-0720

古着回収について

市民センターでは古着の回収をしています。
お持ちの際は事務所へお声かけ下さい。

ニット・着物など回収できるようになりました!



ぞうさんキッズ リズム体操

日時 7月16日(木) 10:00~11:30

場所 修多羅市民センター 多目的ホール

講師 こばやしゆうこ先生

対象 乳幼児とその保護者

参加費 無料

＜持ってくる物＞

水分補給できるもの・タオル

動きやすい服装でお越しください

お申込・問合せ

修多羅市民センター 093-751-0720(担当:奥・道前)



生涯学習市民講座 すたらお達者クラブ 訪問看護ってなあに?

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らす方法を考えてみませんか?

日時 7/28(火) 10:00~11:30

場所 修多羅市民センター

講師 産業医科大学若松病院 看護師長 藤田弘美氏

定員 30名

参加費 無料

お申込・問合せ

修多羅市民センター TEL 093-751-0720



人権市民講座・家庭教育講座

愛といのちのコンサート

認知症の母との確執から理解に至るまでの話や、ピアノ演奏を聴き、親子の関係や家族の絆について考えてみましょう。

日時 令和8年7月31日(金) 10:00~12:00

場所 修多羅市民センター 多目的ホール

講師 Singer song writer KYOKO氏

定員 30名

参加費 無料

お申込・問合せ

修多羅市民センター TEL 093-751-0720

NG	
・濡れているもの	・ひどく汚れているもの
・ペット臭がするもの	・ハンガー
・おもちゃ	・プラスチックや金属製品
・カーテン類	・布団や絨毯
・ぬいぐるみ	・クッションや座布団

OK	
・すべての衣類	・着物
・タオル類	・シーツ類
・靴下や下着	・水着
・ハンカチ・スカーフ	・手袋(軍手は除く)
・財布	・旅行かばんなどバック類



資源回収量	5月分	380 kg	4月分	330 kg	前月比	50 kg
-------	-----	--------	-----	--------	-----	-------

各講座のお申込み・お問い合わせは 修多羅市民センターへ来館または電話でどうぞ ☎(093)751-0720