

4月の休館日

- 7日(日)
- 14日(日)
- 21日(日)
- 28日(日)
- 29日(日) 昭和の日

センターだより たかす

第261号令和6年4月1日発行
 北九州市立高須市民センター
 北九州市若松区高須北1-1-2
 TEL・FAX (093)741-5707
 E-mail ts-cc@ktqc02.net
 発行責任者 藤岡 敬子



令和6年度 高須市民センタークラブ紹介

日時	クラブ名	日時	クラブ名	日時	クラブ名
月 10:00	フレンドリーダンス	水 10:00	ユニーク体操	金 10:00	リズム体操
10:00	絵手紙クラブ	9:45	マリア・マーテル女声合唱団	10:00	高須窯
10:00	整体ヨガ	10:00	有楽書道クラブ	13:00	マイペース・ヨガ
12:30	介護予防体操「風」	10:00	アトリエK	13:00	洋裁とパッチワーク
13:00	ひまわり英会話クラブ	13:00	高須ひまわりタイチー	15:00	シルバーエクササイズ華
14:30	健康卓球クラブ	15:00	高須風船バレーボール	土 10:00	高須パソコンクラブアップル
火 10:00	フレッシュ体操	18:30	高須空手クラブ	13:00	高須太鼓クラブ
10:00	細工なかま	木 10:00	気功	14:00	あさがお書道クラブ 新クラブ
10:00	スマホクラブ 新クラブ	13:00	卓球中級コース 新クラブ	15:00	卓球クラブ
13:00	朋の会	13:00	つまみ細工クラブ 新クラブ	☆ 詳しくは、高須市民センターへ お問い合わせ下さい。 高須市民センター 093-741-5707	
13:00	高須カラオケドリーム・フラワー	13:30	カラオケ さくら貝		
15:00	ヨガ・フィットネス	18:30	社交ダンス「すずらん」		
19:00	ジャズ体操				

4月のセンター講座のご案内 ~お申し込みはお電話またはご来館で~

【学遊スクールたかす】
ケアピクス
 いすやジムボールを使って有酸素運動や筋力トレーニングができる**ケアピクス**。オリジナルの体操で、一緒にカラダをのびのび動かしましょう！
【日時】 5月1日(水) 13:00~15:00
【場所】 高須市民センター講堂
【定員】 先着30名 **【参加費】** 無料
【講師】 ケアピクスインストラクター 村上 由美子氏

【フリースペースひよっこ】
こいのぼりを作ってあそぼ♪
 5月5日はこどもの日、端午の節句ですね。こいのぼりの工作やフェルトで作ったカブトでなりきりフォトを楽しみませんか。
【日時】 4月23日(火) 10:00~12:00
【場所】 高須市民センター講堂
【定員】 先着10組 **【参加費】** 無料
【持ち物】 いつものお出かけグッズ

フリースペースひよっこ年間予定表 毎月第4火曜日 10:00~12:00 (イベントによって変更あり)

4/23	こいのぼりを作ってあそぼ♪
5/28	ほっこり♡ベビーマッサージ
6/25	七夕飾りをつくろ♪
7/23	親子で体操あそび
8/27	かわい手形あーと
9/24	たのしい秋まつり
10/22	ハッピーハロウィン
11/26	年賀状フォトとカレンダーづくり
12/24	メリークリスマス
1/28	節分フォトと鬼のお面作り
2/25	たのしいひなまつり
3/25	フェルトおすしのお買い物ごっこ

※毎月第1・4木曜日は親子のフリースペースとして和室を開放しています。「子育てママのおしゃべり会」で育児に関する情報交換をしませんか。

【メンズクラブ・学遊スクールたかす共催】
高須昭和館へようこそ
 昔なつかし昭和の映画を一緒に鑑賞しませんか。午後のひと時ゆったりと交流を深めてみませんか？
【日時】 4月18日(木) 13:00~15:00
【場所】 高須市民センター講堂
【参加費】 無料 予約不要

【報告】2/27(火) 【フリースペースひよっこ】
たのしいひなまつり
 テーマは「おひなさま」。紙コップを使った工作と、なりきり衣装でお内裏様とお雛様になっての撮影タイム。子どもたちは緊張気味でしたが、その微笑ましい姿にママもボランティアさんも笑顔になりました。

日程	4月の行事予定
4日(木)	フリースペースひよっこ
12日(金)	ふれあい昼食交流会
18日(木)	高須昭和館へようこそ
23日(火)	フリースペースひよっこ 「こいのぼりを作ってあそぼ」 妊産婦・乳幼児なんでも相談
25日(木)	フリースペースひよっこ

※4月より閉館時刻が変更になりました。
 月曜日 9:00~17:00
 火~土曜日 9:00~21:00

地域に発信！【高須にっこり調査隊】第8号
子ども記者が高須『緑道』の補修を要望

高須市民センターの緑道は、整備が滞り、補修が急務です。子ども記者たちが、市民の声を代弁し、行政に要望書を提出しました。

一年間、子ども記者として活動をしてくれた皆さん、ありがとうございました。

子ども記者、募集中！



補修前

高須市民センターの緑道は、整備が滞り、補修が急務です。子ども記者たちが、市民の声を代弁し、行政に要望書を提出しました。

一年間、子ども記者として活動をしてくれた皆さん、ありがとうございました。

子ども記者、募集中！