

# 5月の休館日

- 3日(金)憲法記念日
- 4日(土)みどりの日
- 5日(日)こどもの日
- 6日(月)振替休日
- 12日(日)
- 19日(日)
- 26日(日)



第262号令和6年5月1日発行  
 北九州市立高須市民センター  
 北九州市若松区高須北1-1-2  
 TEL・FAX (093)741-5707  
 E-mail [ts-cc@ktqc02.net](mailto:ts-cc@ktqc02.net)  
 発行責任者 藤岡 敬子



## 5・6月のセンター講座のご案内

お申込はお電話またはご来館で **093-741-5707**

【メンズクラブ・学遊スクールたかす】共催

### 「フラタモリ@北九州編」とその裏付け ～官営八幡製鐵所の誕生秘話と若松の歴史～

【日時】5月9日(木) 10:00～12:00  
 【場所】高須市民センター 講堂  
 【参加費】無料 【定員】先着50名  
 【講師】九州国際大学名誉教授 清水 憲一氏

【フリースペースひよっこ】

### ほっこり♡ベビーマッサージ

ベビーマッサージをご一緒に楽しみませんか。  
お気軽に遊びに来てくださいね♡

【日時】5月28日(火) 11:00～12:00  
 【場所】高須市民センター 講堂  
 【参加費】無料 【定員】先着10組  
 【持ち物】バスタオル・普段お使いのベビーオイル(なくてもOK)  
 【講師】ママズケア認定ベビーマッサージ講師 大江田 由美氏



【メンズクラブ】

### 日帰りバスハイク研修

【日時】6月6日(木)  
 【定員】先着25名(詳細は後日配布のチラシをご確認ください)



### 高須昭和館へようこそ 一緒に映画鑑賞をしませんか?

【日時】5月16日(木) 13:00～15:00  
 【場所】高須市民センター 第3集会室 【参加費】無料  
 【定員】先着30名 ※当日までに予約のご連絡をお願いいたします。

【報告】3/26(火)【フリースペースひよっこ】

### お買い物ごっこ ～クレープ屋さん～

今回のひよっこ「お買い物ごっこ」は手芸ボランティアの皆さんのご協力で実現したイベントでした。フェルトで作った色とりどりのフルーツをフェルトのクレープで巻いて、おいしそうなスイーツの完成です。フォトコーナーは、カフェをイメージしたボードの前で親子が記念撮影。  
 子どもたちは、手作り工作のサンバイザーをかぶってなりきり店員さんに。楽しいひとときになりました。



【報告】4/18(木)

【メンズクラブ・学遊スクールたかす】

### 高須昭和館へようこそ

青春時代に見た映画を懐かしむ男女25名が集まり、午後のひととき一緒に鑑賞しました。しっとりと映画を見た後はコーヒーを楽しみながら、次回の上映作品選びにも参加され、笑顔で交流が広がったあたたかい時間になりました。



【まちの教室 あつまろ】

### 自分で流せるリンパ体操

棒を使ったリンパマッサージと体操を体験してみませんか。男女問わずご参加いただけます。リンパの流れがよくなり、冷えやむくみの改善、体の痛みの軽減などの効果が期待できます。

【日時】5月23日(木) 13:00～14:30  
 【場所】高須市民センター 講堂  
 【参加費】無料(棒の貸出あり) 【定員】先着20名  
 【講師】日本リンパ美容学院リンパ施術師 西村 裕恵氏



【まちの教室 あつまろ】

### ホテル観賞と身近な環境の話

地域のみなさんとホテル観賞にいきませんか。環境に関する講話の後、自家用車で現地(大鳥居周辺)に向かいます。

【日時】6月4日(火) 19:45 高須市民センター集合 21時頃 現地・センターにて解散  
 【参加費】無料 【定員】先着20名  
 【講師】NPO法人北九州ビオトープネットワーク研究会 理事 田代 幸博 氏



### 【学遊スクールたかす】人生100年時代を生きる ～相続が「争族」とならない為の準備～

第1部：相続と争族のはなし  
 第2部：睡眠と健康の知恵袋

【日時】6月11日(火) 13:00～15:00  
 【場所】高須市民センター 講堂  
 【参加費】無料 【定員】先着40名  
 【講師】明治安田生命 北九州支社 柳川 大樹氏 / 藤田 善弘氏  
 当日は、**血管年齢とベジチェック測定会(無料)**も開催します!



### 令和6年度クラブ協議会役員紹介 1年間よろしくお祈いします。

役職	氏名	所属クラブ名
会長	山口 能弘	カラオケドリームフラワー
副会長	寺山 八千代	朋の会
副会長	小司 順子	ヨガ・フィットネス
会計	多田 香代子	フレッシュ体操
庶務	田村 かずえ	細工なかま
会計監査	廣瀬 さと子	ジャズ体操
会計監査	迫間 啓子	介護予防体操「風」 (前年度会計)
相談役	山口 能弘	(前年度会長)

日程	5月の行事予定
1日(水)	学遊スクールたかす「ケアピクス」
2日(木)	フリースペースひよっこ
9日(木)	メンズ・学遊「フラタモリ北九州編」 高須地区まちづくり協議会 総会
10日(金)	ふれあい昼食交流会
16日(木)	高須昭和館へようこそ
23日(木)	フリースペースひよっこ あつまろ「自分で流せるリンパ体操」
28日(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペースひよっこ 「ほっこり♡ベビーマッサージ」

### “クリーン北九州” まち美化キャンペーン ラブアース・クリーンアップ2024

【日時】5月26日(日)  
 午前9時30分～10時20分  
 (受付開始9時)  
 【場所】若松区岩屋海岸  
 たかみ荘前集合  
 \*雨天中止(当日午前7時決定)

【詳細・問合せ】  
 皇后崎環境センター  
 まち美化係 ☎093-631-5337



### 北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会場】北九州市立生涯学習総合センター  
 小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735  
 【日時】6月4日(火)～8月6日(火)  
 10時～15時 全10回  
 【受講料】3,000円  
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

