

10月の休館日

4日(日)
11日(日)
12日(月) スポーツの日
18日(日)
25日(日)



センターだより

たかす



第291号 令和8年10月1日発行
北九州市立高須市民センター
北九州市若松区高須北1-1-2
TEL・FAX (093)741-5707
E-mail ts-cc@ktqc02.net
発行責任者 杉本 真奈美

10・11月のセンター講座のご案内

お申し込みはお電話またはご来館で **093-741-5707**

【フリースペースひよっこ】 ハッピーハロウィン

ハロウィン工作をご一緒に楽しみませんか。
仮装グッズを備えたフォトスポットも準備しています。
自前の仮装も大歓迎♪
妊産婦・乳幼児なんでも相談もありますよ♪



【日 時】10月27日(火) 10:00～12:00

【場 所】高須市民センター 講堂

【参加費】無料(先着15組) 【持ち物】飲み物・タオル等
妊産婦・乳幼児なんでも相談受付時間は、10時～11時です。



【学遊スクールたかす】 みんなで味わう学校給食

今どきの給食の工夫と人気メニューを知りましょう♪

【日 時】11月4日(水) 11:15～13:00

【集合時間】11時 【集合場所】高須市民センター

【開催場所】高須小学校3階家庭科室(エレベーターはありません)

【定 員】先着40名(要予約) 【試食代金】350円

【持 ち 物】上履き・飲み物



試食代金を添えて来館にてお申し込みください。(先着順)

締め切りは10月14日(水)

ふらっと高須 手芸部

10月14日(水) 13:00～15:00(毎月第2水曜日)

高須昭和館へようこそ 作品は「若草物語」

【日 時】10月15日(木) 13:00～15:10

【参加費】無料 【定 員】先着50名(要予約)

【メンズクラブ】 日帰りバス研修～山口方面～

工場見学・昼食・交流を楽しむ充実の1日!

【日 時】11月5日(木) 8:30～17:50

【集合時間】8時20分

【集合場所】高須市民センター

【定 員】23名(メンズクラブ優先、先着順)

【バス代及び昼食代】7,500円

(詳細は市民センターにお尋ねください)



【まちの教室 あつまろ】 からだ想いの薬膳

旬の食材を取り入れた薬膳料理で、
冬に向けて健やかな体になりましょう♪

【日 時】11月19日(木) 10:00～13:00

【場 所】高須市民センター 調理室

【講 師】国際薬膳調理師 北村 真知子 氏

【定 員】先着16名 【材料費】800円

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル

※10月5日(月)9時受付開始

材料費を添えて来館にて、お申し込み下さい。(先着順)



【報告】9/3(木)【メンズクラブ】

歴史おもしろことば

遠越信夫氏を講師にお迎えして、メンズクラブ受講生20名が、知っているようで知らない言葉の面白さを学びました。普段何気なく使っている言葉の由来や、歴史にまつわる興味深いエピソードを知ることによって新たな発見がたくさんありました。受講生から「知らなかった!」という声も多く聞かれ、会話のきっかけにもなる雑学を楽しく身につけることができた充実の時間となりました。



【報告】9/8(火)【学遊スクールたかす】

知って安心!脳卒中のお話

小倉記念病院脳神経外科の阪本宏樹先生をお迎えして「脳卒中のお話」講座を開催しました。脳卒中の症状や異変に気付くポイント、早期発見、早期治療の重要性を学びました。脳卒中は誰にでも起こりうる身近な病気であり、いざという時の為に正しい知識を身に付けておく大切さを改めて実感する有意義な講座となりました。



【報告】9/12(土)

【わくわくドキドキキッズ・育成協共催】

おかし作りに挑戦

イタリアンシェフ小越順子氏を講師にお迎えして、小学生25名でパンナコッタときな粉ボール作りに挑戦しました。当日は育成協の方々や中学生ボランティア2名の協力のもと、3名1組に分かれて作業を行いました。子どもたちは交代で牛乳を温めたり、また、米粉と小麦粉の味や食感の違いを体験したりしてお菓子作りを楽しんでいました。とても充実した講座になりました。



【報告】9/26(土)【まちの教室あつまろ】

ヴァイオリンとピアノ

ヴァイオリニストの上山文子氏と、ピアニストの川崎美香氏をお迎えして、デュオコンサートを開催しました。素晴らしい音色はもちろんです、作曲家や曲の説明も面白く紹介して頂き、参加者の皆さんはとても楽しまれました。



エレベーターが 新しくなりました!

この度、老朽化していたエレベーターを改修しました。ぜひ、ご利用ください。



あなたの歌声、みんなに届けよう♪

「うたのまち北九州♪

イイじゃん若松」

うた声大会出場者募集



開催日時: 令和9年1月17日(日)

学生の部(小学生から大学生まで)

10:00～12:00

一般の部(上記以外の地域住民)

13:00～15:00

開催場所: クレカ若松 市民ホール

募集人数: 上記各部1グループ

(最大10名まで)

出場ご希望の方は、高須市民センターまで。

応募者多数の場合は、選考させていただきます。

応募締切: 令和8年10月31日(土)

開館時間 月曜日 9:00～17:00 火～土曜日 9:00～21:00

日 程	10月の行事予定
1日(木)	メンズクラブ「メンズスイーツ」 フリースペース ひよっこ
3日(土)	わくドキ「3Dプリンター体験」
5日(月)	あつまろ「アメリカと日本の文化」
9日(金)	ふれあい昼食交流会
13日(火)	学遊「備えて安心!終活講座」
14日(水)	ふらっと高須手芸部
15日(木)	高須昭和館へようこそ「若草物語」
22日(木)	フリースペース ひよっこ
27日(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ひよっこ「ハロウィン」
30日(金)	地域文化祭準備 (貸館中止)
31日(土)	地域文化祭
11月1日(日)	