

令和7年度

枝北健康フェスティバル

開催日: 6月14日(土) 場所: 枝光北市民センター

♡開会セレモニー

時間 9:00～・健康優良者表彰式

皆さんでお祝い
しましょう

♡健康診断

・血管年齢、血圧測定・栄養相談・ベジチェック・
減塩味噌汁試飲、もの忘れ相談プログラムなど

時間: 9:30～11:30

場所: 第1会議室・第2会議室・第1和室



♡風船遊び・ボール落とし・卓球バレー体験

～今話題のニュースポーツをみんな体験しよう～

主催 北九州市立大学地域創生学群の学生の皆さん

時間: 9:30～10:30 場所: 多目的ホール

♡みんなでウォーキング

時間: 10:00～10:30 コース: 市民センター～親水公園

スタンプラリーでスタンプを集めて素敵な景品をゲットしよう

♡ロコモ予防講話と予防体操

時間: 10:40～11:40 場所: 多目的ホール



♡イベント開催

福引もあるよ

10:30～12:00 ふれあいコーナー (射的・くじ引き)

11:30～13:00 バザー (お弁当やお茶、ジュース)

<12:30～ スポーツゲーム受付開始>

13:00～15:30 「ディスコン・ニチレクボール

・グランドゴルフ・ウォーキング」

豪華賞品があります



大人の方の
参加大歓迎

問合せ 枝光北市民センター 主催: 枝光北まちづくり協議会
TEL 093-661-2437 体育健康部会