（昭和39年4月1日第1号発行）

センター休館日　　４月
日曜日・祝祭日
(6・13・20・27・29)
センター開館時間
月・火・水・金曜：9時～21時
木曜　　：9時～22時
土曜　　：9時～17時

枝光北だより

第７３１号
令和７年４月１日発行
北九州市立枝光北市民センター
八幡東区枝光二丁目８－５
電話・FAX
６６１-２４３７
発行責任者
小野山　康彦

・ホームページアドレス　http://www.ktqc01.net/higa/ekcc/　・メールアドレス　ek-cc@ktqc02.net
・インスタグラムを始めました。・ホームページ、インスタグラムは「枝光北市民センター」で検索

枝光北市民センターは4月1日から閉館時刻が変わります

日	月	火	水	木	金	土
休	２１時			２２時	２１時	１７時

第76回八幡東区 子どもまつり

日 時　令和7年4月27日(日)
10:00～14:00
（レインボー広場は10:00～11:30）
会 場　八幡中央区商店街・レインボー広場

ゲームやバザー、ステージイベント、地震体験車など、
楽しい企画満載。みなさんぜひ遊びに来て下さい!
ゆるキャラと写真も撮れるよ☆
問合せ　八幡東区役所コミュニティ支援課
TEL　671-3082

ご入学おめでとうございます

堂山保育所入園式	4月　1日(火)
九州国際大学付属中学校入学式	4月　5日(土)
九州国際大学付属高等学校入学式	4月　8日(火)
枝光台中学校入学式	4月10日(木)
枝光小学校入学式	4月11日(金)

笑顔の定期便

健康料理普及講習会

日　　時：4月3日（木）10:00
参 加 費：500円

≪健康料理教室・受講生大募集≫
～正しい食生活は、毎日の健康の基本です～
生活慣習病予防の為、食生活改善の普及推進活動を行っています
- 日時：毎月第一木曜日　10時～13時
- 会場：枝光北市民センター　調理室
- 参加人数：12名（先着順）＊当日参加でもOKです
- 材料費：500円（三角巾、エプロン）
- 問い合せ先：661-2437

枝北健康ウォーキング

日　　時：4月10日（木）9:30 受付10:00出発
内　　容：河内貯水池（亜字池）
持ってくるもの：飲み物・お弁当・タオル・雨具
交 通 費：600 円

ふれあい昼食交流会

日　　時：4月２５日（金）11:00受付　11:30開始
参 加 費：500円　※申し込みが必要です。

枝北健康けんこういちばん!!　４月はお休みします。

令和７年度生涯学習市民講座〈前期〉

4月１日（月）９：００～受付開始!!
枝光北市民センター　６６１－２４３７

大人のおもしろ学

≪在宅療養・介護についての講話≫
在宅で暮らし続ける為、介護や療養するコツについて学習します。
日　時　5月22日（木）13:30～15:00
講　師　介護福祉士　石井　朱實
定　員　20名

≪歯科衛生士による口腔ケア等実技指導を含めての講話≫
お口や舌の働きを良くする体操や入歯との上手な付き合い方を学習します。
日　時　6月19日（木）　13:30～15:00
講　師　歯科衛生士
定　員　20名

えだきたカルチャー

≪可愛い多肉植物の寄せ植え≫
多肉植物についての知識を得て、小さな寄せ植えを作り、心に潤いを与えます。
日　時　5月２９日（木）　10:00～12:00
講　師　園芸家　福広　康益
材料費　８００円
定　員　20名

≪生前整理について≫
人生の後半に向けた整理収納を学びます。
日　時　6月14日（土）　10:00～12:00
講　師　整理収納アドバイザー　元重　香代
定　員　20名

≪断捨離Ⓡについて≫
物を通して自分を活かすヒントを学びます。
日　時　9月２５日（木）　10:00～12:00
講　師　やましたひでこ公認断捨離Ⓡトレーナー
福岡/小倉断捨離会　代表　吉田　幸子
定　員　20名

4月のスケジュール

1日(火)	10:00	堂山保育所 入園式
3日(木)	10:00	健康料理普及講習会
4日(金)	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)こどもの日飾り作り
	19:00	枝光八幡宮氏子会総会
5日(土)	10:00	九州国際大学付属中学校・入学式
	10:00	民生児童委員協議会
8日(火)	10:00	九州国際大学付属高等学校・入学式
10日(木)	10:00	枝光台中学校・入学式
	10:00	枝北健康ウォーキング河内貯水池(亜字池)
11日(金)	10:00	枝光小学校・入学式
	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)こどもの日飾り作り
	10:00	健康相談・育児相談
12日(土)	13:00	自治区会総会
17日(木)	19:00	ふれあいネットワーク委員会
18日(金)	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)こどもの日飾り作り
20日(日)	19:00	枝光八幡宮　春季大祭前夜祭
21日(月)	14:00	枝光八幡宮　春季大祭本殿祭
25日(金)	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)こどもの日飾り作り
	11:30	ふれあい昼食交流会
26日(土)	10:00	いきいき子どもひろば（感謝カード）
27日(日)	10:00	第７６回八幡東区子どもまつり

★飲酒運転“０”★～飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。～★飲酒運転撲滅★戸締り用心・火の用心～家庭用住宅火災警報器設置は義務！