



# 令和7年度 枝光北市民センター クラブ一覧表

詳細については、センターへお問い合わせください。

問い合わせ先：枝光北市民センター  
TEL/FAX 661-2437

2025.4.1現在

| 曜日 | 開催週   | 内容      | クラブ名       | 時間          |
|----|-------|---------|------------|-------------|
| 月  | 1・2・3 | フラダンス   | アロハ・アイナ枝北  | 10:30~12:30 |
|    | 2・3   | 大正琴     | 大正琴コスモス B  | 13:30~15:30 |
|    | 毎週    | ヨガ      | ここちyoga    | 14:00~15:30 |
|    | 1・2・3 | 太極拳     | 枝北桜        | 18:30~20:30 |
| 火  | 1・2・3 | 民謡      | 枝光民謡       | 10:00~12:00 |
|    | 2・4   | ダンス     | ミステリーサークル  | 10:00~12:00 |
|    | 1・2・3 | コーラス    | コーラスLAVITA | 13:30~15:00 |
|    | 2     | 美文字     | めざせ美しい文字   | 13:30~15:30 |
|    | 1・2・3 | 茶道      | 抹茶クラブ      | 19:00~21:00 |
|    | 1・3   | 登山      | あしび山の会     | 19:00~21:00 |
|    | 1・3   | ヨガ      | E★YOGA     | 19:00~20:30 |
|    | 2・4   | 空手      | 空手道クラブ     | 18:30~20:30 |
| 水  | 毎週    | 書道      | 書道         | 10:00~12:00 |
|    | 毎週    | 太極拳     | 枝光北太極拳クラブ  | 10:00~12:00 |
|    | 2・4   | 大正琴     | 大正琴・アニマート  | 10:30~12:30 |
|    | 1・3   | 生け花     | いけばなクラブA   | 18:00~20:00 |
|    | 毎週水/土 | グランドゴルフ | 枝光北グランドゴルフ | 8:30 ~11:30 |

まずは見学からどうぞ！

| 曜日 | 開催週   | 内容        | クラブ名                | 時間          |
|----|-------|-----------|---------------------|-------------|
| 木  | 1・3   | ニュースポーツ   | ニュースポーツほほえみ         | 10:00~12:00 |
|    | 2     | スイーツ      | 枝光北スイーツクラブ          | 10:00~12:00 |
|    | 毎週    | ピラティス     | 牡丹クラブ               | 10:00~11:00 |
|    | 2・4   | カラオケ      | 歌謡クラブ               | 14:00~15:30 |
|    | 1・2・3 | 尺八        | 尺八                  | 17:30~19:30 |
|    | 2・4   | ヒップホップダンス | ダンスクラブ Shiny Branch | 19:30~21:30 |
| 金  | 2・4   | 着付        | 着付けとマナー             | 19:00~21:00 |
|    | 1・3   | 大正琴       | 大正琴コスモス A           | 13:00~15:00 |
|    | 毎週    | 詩吟        | 詩吟さつき会              | 13:00~15:00 |
|    | 2・4   | 音楽        | 脳トレクラブ              | 13:30~15:00 |
| 土  | 毎週    | バウンドテニス   | バウンドテニス百合の会         | 19:00~21:00 |
|    | 毎週    | ラージボール卓球  | 枝北ラージボール卓球          | 10:00~12:00 |
|    | 4     | 生け花       | いけばなクラブB            | 10:00~12:00 |
|    | 4     | 生け花       | 華・こでまり              | 10:00~12:00 |
|    | 2・4   | 詩吟        | 詩吟クラブ               | 10:00~12:00 |
|    | 毎週    | バウンドテニス   | バウンドテニス             | 13:00~14:30 |
|    | 1・3   | 囲碁        | 枝北囲碁クラブ             | 13:00~16:00 |
|    | 1・3   | 大正琴       | 大正琴ボービー             | 13:00~15:00 |
|    | 毎週    | 書道        | お習字クラブ              | 13:30~15:30 |
|    | 毎週    | ラージボール卓球  | ラージボール卓球わかば会        | 14:45~16:45 |

## いきいき子どもひろば

(お別れさん会)

3月8日(土)

こどもたちの楽しい声が、  
多目的ホール館内に響きました。

- サイコロゲーム・風船ゲーム
- 宝探しゲーム・大縄跳びを  
してとても盛り上がりました。

## 4月の予定

26日 おうちの方へ感謝を送ろう！



## 元気っ子ひろば

※毎週金曜日 10:00~12:00  
(5週目・祝祭日はお休みです)

4日 自由遊び(こどもの日飾り作り)

11日 自由遊び・健康育児相談

18日 自由遊び(こどもの日飾り作り)

25日 自由遊び(こどもの日飾り作り)

今年度より健康育児相談は偶数月になります。



八幡東区市民センター合同のお花見ウォーキングを  
3月24日に開催しました。

10時に高見神社を出発⇒  
槻田橋⇒中畑公園⇒荒生田を經由  
して高見神社で解散。  
行程5kmを全員で楽しく散策しました。



## ふれあい昼食交流会

3月14日(金)

多くの皆様におこしいただきました。



脳トレ運動や、  
認知症のお話  
メニューの説明等  
がありました。



## ひまわり文庫 新刊入荷

成人100冊・児童50冊(3月7日入れ替えをしました)

### 成人新刊

- 君といた日の続き
- 宙ごはん
- この会社、後継者不在につき
- 踏切の幽霊
- この銀盤を君と跳ぶ
- マリエ
- 大雑把かつあやふやな怪盗の予告状
- 直木賞を取らなかった男
- 教場の風
- 惑星
- 無間の鐘
- 魔女の後悔
- こまどりたちが歌うなら
- 魂の歌が聞こえるか
- 年金暮らしひとり老後のお金と手続き



辻堂 ゆめ  
町田 そのこ  
桂 望美  
高野 和明  
綾崎 隼  
千早 茜  
倉知 淳  
新堂 冬樹  
安孫子 正浩  
木原 音瀬  
高瀬 乃一  
大沢 在昌  
寺地 はるな  
真保 裕一

### 児童新刊

- かみはこんなにくちゃくちゃだけど
- ちょっぴりながもちするそうです
- おばけずし
- くまくんです。
- アンパンマンとピエロのトンネル

ヨシタケ シンスケ  
ヨシタケ シンスケ  
荻田 澄子  
村上 康成  
やなせ たかし



### 編集後記 4月号

寒い日が続きましたがやっと春らしい気候になりました。桜の花も満開で新しい年度を祝っているようです。保育園や小学校、中学校、高校では新1年生が入学して新しい生活が始まります。新入生は少しの不安や希望に満ちた気持ちでスタートします。周囲の皆さんがやさしく見守っていただけると心強いと思いますので、よろしくお願いいたします。市民センターは多目的利用ができるようになりました。子どもから大人まで皆様が、利用できる市民センターにいつでも遊びに来てください。元気な職員がお待ちしております。