

大人のおもしろ学

◆ジャザサイズ

6月12日(木) 開催
楽しく、身体を動かしました。
講師の方々から「ぜひ又開催
したい。次回はもう少しロー
インパクトで企画します」
参加された皆様から
「最高に汗をかきました」



「今日くらいの時間なら
頑張れそう」かな？

◆健口ストレッチ講座

6月19日(木) 開催
・健康はお口からを改めて
学びました。
・何度受けても勉強になり
ます。
(アンケートより)



えだきたカルチャー

◆生前整理についての講座

6月21日(土)開催

普段の買い物や収納から考える
生前整理について学びました。



参加された皆様からのアンケートより

- ・参考になりました。
 - ・1日1個でもよいので捨てていこうと思った。
 - ・現在努力中ですが、講座に参加しもうひと押し
してもらいました。
- 等々前向きなご意見が多かったです。
♡9月25日、断捨離講座を予定しています。
参加者募集中です。

枝北けんこういちばん

6月26日(木)
開催しました。

熱中症についてのお話はまさに「今で
しょ」な話題!!



ふれあい屋食交流会

6月27日(金)開催

今回は、栄養士さんの講
話で塩分についてのお話
でした。素麺とうどんど
ちらが塩分摂取が多くな
るか? 答えは素麺でした。



※8月のふれあい
屋食交流会はお休
みです。

枝北健康ウォーキング

7月10日(木)開催

親水公園 夕涼み会

夕涼みには少し暑いかなと思われましたが、海風が涼しく楽しく歩けました。



しっかりと休憩〜♪



平和学習 八幡大空襲80年

『軍都としての北九州と八幡大空襲』

7月4日(金)開催

平和の大切さをあらためて学習しました。



北九州市立大学 准教授
藤田 俊 氏

- ・明治以降の近代日本の産業の歴史と地域の兵器工場と米国の
関係が良くわかりました。
- ・時系列で説明して頂き、その時代の様子等分かりやすかった。
(アンケートより)

元気っ子ひろば

8月の予定

※毎週金曜日10:00 ~12:00
(5週目・祝祭日はお休みです)

- 1日(金) 自由遊び
- 8日(金) 自由遊び
- 15日(金) 自由遊び・絵本の読み聞かせ
- 22日(金) 自由遊び

☆8月は天候により「プール遊び」を予定しています。



七夕飾り

皆様のご協力で
にぎやかな七夕
飾りになりました

今年もセンター二階への階段登り口に
「結」の皆様にご用意いただいた笹を
飾りました。
センターご来館の皆様、クラブ生の皆様に
たくさんの短冊、飾りのご協力をいただき、
ありがとうございました。
皆様の願いが叶いますように。



『グランドゴルフ』クラブ生募集 見学や体験をしませんか!

初心者
大歓迎

クラブ名: 枝光北グランドゴルフ
開催日時: 毎週水曜日・土曜日 8:30~11:00
実施場所: 枝光公園
持参するもの: グランドゴルフクラブ
(なければ貸出します)

- ・実施しない週もあります。
- ・ご不明な点は枝光北市民センターにお問合せ下さい。

編集後記 8月号

8月8日は八幡東区の平和学習、戦後80年八幡大空襲の講演会が響ホールで開催されます。7月4日の当センターでの北九州市立大学藤田准教授のご講演は新しい視点で大変勉強になりました。気温が毎日のように35℃前後で推移しています。熱中症に気をつけてお過ごしください。こんな暑い中、九州国際大学附属高校の2年生男子が市民センターからグッディまでの間をボランティア清掃していただきました。地域に目を向ける若い世代がここにいることに心から感謝します。