

(昭和39年4月1日第1号発行)
 センター休館日 9月
 日曜日・祝祭日
 (7,14,15,21,23,28)
 センター開館時間
 月・火・水・金曜：9時～21時
 木曜：9時～22時
 土曜：9時～17時

枝光北だより

第736号
 令和7年9月1日発行
 北九州市立枝光北市民センター
 八幡東区枝光二丁目8-5
 電話・FAX 661-2437
 発行責任者 小野山 康彦



〇Instagramを始めました。〇ホームページ、Instagramは「枝光北市民センター」で検索
 〇ホームページアドレス <http://www.ktqc01.net/higa/ekcc/> 〇メールアドレス ek-cc@ktqc02.net

9月のスケジュール

4日(木)	10:00	健康料理
	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)
5日(金)	19:00	枝光八幡宮氏子役員会 (枝光八幡宮)
	20:00	全市一斉夜間非行防止パトロール
6日(土)	10:00	自治区役員会
7日(日)	9:00	健康診断(特定検診・がん検診)
8日(月)	19:00	まち協評議委員会
11日(木)	9:30	枝北健康ウォーキング(門司港散策)
12日(金)	10:00	元気っ子ひろば (健康育児相談・自由遊び・エプロンシアター)
	16:00	敬老会準備
13日(土)	9:30	校区敬老会(受付は9時から)
19日(金)	10:00	元気っ子ひろば(親子リトミック教室)
20日(土)	10:00	初めてのお魚釣り教室(1回目)
21日(日)	9:00	健康診断(結果返し)
25日(木)	10:00	えだきたカルチャー『断捨離®について』
	13:30	枝北健康いちばん(皆でコンサート)
26日(金)	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)
	11:00	ふれあい昼食会
27日(土)	10:00	第一回文化祭実行委員会

令和7年度生涯学習市民講座〈後期〉

9月1日9:00～受付開始！・電話または来館にて受付(先着順です)
 ・枝光北市民センター ☎661-2437

『初めての魚釣り教室 3回コース』

日時：9月20日(土) 10:00～12:00(枝光北市民センター)
 10月4日(土) 9:00～12:00(日明・海峡釣り公園)
 11月1日(土) 9:00～12:00(紫川/市役所横)

講師：枝光北市民センター 館長 小野山康彦氏
 定員：10名
 費用：1回目 無料・2・3回目 各1,000円



えだきたカルチャー

♥手洗い&ハンドケア

日時：10月28日(火) 10:00～11:00
 講師：北九州市立八幡病院感染管理認定看護師
 定員：20名



♥美術館へ行こう！Ⅷ

日時：11月11日(火) 11:00～12:30
 講師：北九州市立美術館 学芸員
 定員：20名
 費用：保険代 50円



♥1回コースのオープン料理

日時：12月10日(水) 10:30～13:00
 講師：西部ガス専任講師
 定員：12名
 費用：参加費 550円



大人のおもしろ学

♠くすりのセミナー 参加費無料

くすりの正しい使用方法やかかりつけ薬局の必要性について学びます。
 日時：11月20日(木) 13:30～15:00
 講師：北九州市薬剤師協会 薬剤師



♠シニア健康教室 参加費無料

ジャザサイズトレーナーから健康に役立つ身体の動かし方を学びます。
 日時：令和8年1月15日(木) 13:30～15:00
 講師：藤田 はるみ氏(ジャザサイズトレーナー)

和ごころ工房

◆手打ちそば体験

日時：12月18日(木) 10:00～12:00
 講師：小倉そば塾 塾長 岡本 道和氏
 費用：材料費・保険代 1050円



◆ミニ門松づくり

日時：12月23日(火) 10:00～12:00
 講師：ボランティアグループ「結」代表 後藤 正義氏
 費用：材料費 1本 500円



北九州市民カレッジ

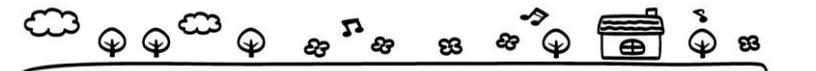
引き出そう!あなたのチカラ
 ～“好き”でつながる次の一步～
 自分の“好き”なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一步を踏み出すことを応援します。
 【会場】八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎3丁目15-3)
 【日時】10月22日～11月19日(毎週水曜日:全5回)
 18時30分～20時30分
 【申込】9月5日～10月1日 【受講料】2,000円
 ※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎661-9360

笑顔の定期便

- 健康料理**
 日時：9月4日(木) 10:00～ 参加費：500円
- 枝北健康ウォーキング <門司港散策>**
 持ってくるもの：飲み物・タオル・雨具・交通費
 日時：9月11日(木) 9:30受付 10:00出発
- 枝北けんこういちばん!!**
 日時：9月25日(木) 13:30～15:00
 内容：皆でコンサート
- ふれあい昼食交流会**
 日時：9月26日(金) 11:00～受付
 参加費：500円 ※申し込みが必要です。

～年長者作品展～

期間：令和7年9月8日(月)～12日(金)
 会場：八幡東区社会福祉センター
 枝光三区の方の力作も出品されています。
 ぜひ、足をお運びください。



市民センター館長として一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています！(民間経験を重視した特別枠も募集中！)
 定員：【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名
 対象：①パソコンの基本操作ができる人
 ②常時勤務できる人
 ③民間企業等において、直近10年間に5年以上の勤務経験を有する人
 ※ ③は『民間経験枠』のみ
 申し込み：9月24日(水)まで(必着)
 詳細は総務市民局地域振興課 電話582-2111へ。
 \どんな知識や経験も生かせる仕事です！/

★飲酒運転”0”★飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。★飲酒運転撲滅★戸締り用心・火の用心 家庭用住宅火災警報器設置は義務!