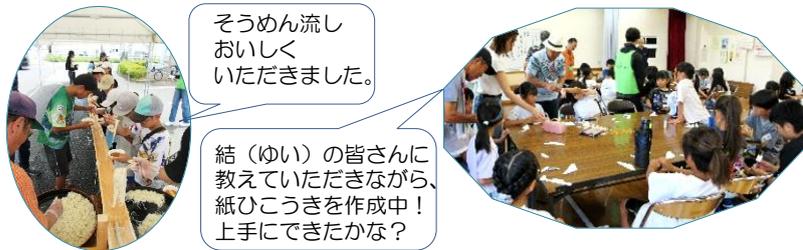


いきいき子どもひろば 7月19日(土)開催 「牛乳パックの紙ひこうきを作ろう そうめん流しをしよう！」

子ども達の笑顔と歓声がたえない楽しい時間になりました。



そうめん流し
おいしく
いただきました。

結(ゆい)の皆さんに
教えていただきながら、
紙ひこうきを作成中！
上手にできたかな？

(アンケートより)

- ・意外と牛乳パックの紙ひこうきが飛んでびっくりです。
- ・紙ひこうきを作るのが楽しかった。
- ・紙ひこうき作り、流しそうめんができてうれしかったです。

令和7年 枝光八幡宮 御巡幸・祇園祭

7月26日 御巡幸
酷暑の中、早朝からの巡幸により
祇園祭が始まりました。



7月31日 祇園祭
暑い中、北九大の学生さんにも枝光一区、枝光二区、枝光三区にわかれて参加していただきました。

ふれあい昼食交流会 7月25日(金)開催



今回は、喜洲区長、宮金区次長、三浦課長が出席されました。催し物は、講師：半田百合枝氏による健康体操で、皆さん楽しく体を動かしていました。



喜洲区長にご挨拶をいただきました。



メニュー
夏カレー・・・サイダーかん
じゃがいもときゅうりのポン酢和え

みんなで健康体操中！

「食生活改善推進員養成教室」受講生募集

対象：教室終了後、食生活改善のボランティア活動のできる方
※男女は問いません

期間：令和7年10月30日(木)～令和8年3月5日(木)
(月1回程度 全6回)

時間：9:30～12:00(調理実習のある回は～13:00まで)
※2回目は15時半までの予定です。

会場：八幡東区役所東別館 講堂(八幡東区中央1-2-4)
※第2回目は北九州市立生涯学習センターで行う予定です。

費用：無料(一部、希望者のみ準備いただく教材があります)
修了後のボランティア活動には食生活改善推進員協会への入会、年会費が必要です。

募集：定員16人(年齢不問)

申し込み・問い合わせ 電話にて受付(申込〆切:10月22日)

八幡東区役所 保健福祉課 電話 671-6881 栄養士

ふれあいDayキャンプ

8月2日(土)開催

みんなで夕飯のカレーを調理しました。



北九大の学生さんが考えたゲーム。とても盛り上がりました。みんな笑顔です。



元気っ子ひろば

毎週金曜日 10:00～12:00
(5週目・祝祭日はお休み)

- 9月
- 5日 自由遊び
 - 12日 自由遊び・エプロンシアター
 - 19日 自由遊び・親子リトミック教室
 - 26日 自由遊び



堂山保育所の先生と遊んでいます。



☆お知らせ☆

9月19日は親子リトミック教室を開催します。参加をおまちしています。

2人ともカゴが大のお気に入り

枝北けんこういちばん!! 7月31日(木)開催

今回はニュースポーツをしました。歓声と拍手が多く、楽しい時間になりました。



皆さん真剣な表情で楽しくプレー中。



おいしく食べる野菜たっぷり減塩教室

～参加者募集!～

日にち：令和7年10月2日(木)

会場：枝光北センター 会議室1・調理室

時間：10:00～12:00

参加費：無料

定員：先着8名

内容：講話

減塩グッズのお土産もあります。皆さんのご参加おまちしています♪

同時開催
健康料理

「高血圧はなぜいけない?今から始める減塩生活!」

体験：「汁物の塩分濃度測定」

測定：「塩分チェック」

調理実習・試食

「野菜たっぷり減塩料理～減塩食品も紹介」

持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
汁物(汁のみ大さじ1杯)

主催：地域でGOGO!健康づくり実行委員会
八幡東区役所保健福祉課 管理栄養士

申し込み：枝光北市民センター TEL 661-2437



編集後記 9月号

8月は大雨のため9日から3日間市民センターが避難所を開設しました。ここ数年、気温が高く雨の降り方も異常です。枝光三区内では、土砂崩れが数カ所発生しました。被害に遭われた皆様にお見舞い申し上げます。また一日も早い復旧をまちづくり協議会、自治区会、社会福祉協議会から行政にお願いしてもらいました。ありがとうございます。これからも避難が必要であれば、遠慮なく市民センターにお越しください。安全が一番大事です。