(昭和39年4月1日第1号発行) <u>センター休館日 10月</u> 日曜日・祝祭日

(5. 12. 13. 19. 26) センター開館時間

月・火・水・金曜:9時~21時

木曜 : 9時~22時土曜 : 9時~17時

# 枝光北だよ



第737号 令和7年10月1日発行 北九州市立枝光北市民センター 八幡東区枝光二丁目8-5 電話・FAX

661-2437 発行責任者 小野山 康彦



〇ホームページアドレス http://www.ktqc01.net/higa/ekcc/ 〇メールアドレス ek-cc@ktqc02.net 〇インスタグラムを始めました。〇ホームページ、インスタグラムは「枝光北市民センター」で検索

## えだみつきた文化祭

令和7年 11月15日(土) 9時~17時 11月16日(日) 9時~15時

### 15日(土)\*\*

『えだきたキッズDay』

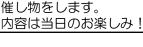
### ☆童話大会 ☆子ども企画会議

子ども企画会議の メンバーが考えた 催し物をします。 内容は当日のお楽し

### 『催し物』 16日(日) □ ☆芸能発表

クラブ生が日頃の練習の 成果を発表します。 自慢の歌やダンス、演奏 をお楽しみください。

☆福引き



### 15日(土)・16日(目)



### 『作品展示』

クラブ生・一般・元気っこひろば 枝光小学校・枝光台中学校 九州国際大学付属高等学校・堂山保育所

人権コーナー ☆作品展示は両日開催です。

☆作品展示は両日開催です。 (16日は15時終了です。)

### 『ランチバザー』

11:00~14:30 15日と16日で メニューが 変わります。



### 16日(日) 子ども店長

子どもたちがお店やさんを開店します。お楽しみに!



### 大人のおもしろ学

# 参加者募集中!

### ◆くすりのセミナー

くすりの正しい使用方法やかかりつけ薬局の 必要性について学びます。

日 時: 11月20日(木) 13:30~15:00

講師:北九州市薬剤師協会薬剤師

参加費:無料

### ◆シニア健康講座

ジャザサイズトレーナーから健康に役立つ身体の 動かし方を学びます。

日 時: 令和8年1月15日(木) 13:30~15:00

講師:藤田 はるみ氏 (ジャザサイズトレーナー)

参加費:保険代 50円

### えだきたカルチャー



#### ◆手洗い&ハンドケア 「感染症が、流行する前にならたゆる。

感染症が、流行する前にあらためて手洗いについて学びます。

日 時: 10月28日(火) 10:00~11:00

講師:北九州市立八幡病院 感染管理認定看護師

参加費:無料



### 10月スケジュール

2日(木)	10:00	健康料理•減塩教室
3日 (金)	10:00	民生児童委員会
	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)
4日 (土)	9:00	えだきた初めてのお魚釣り (日明海峡海釣り公園)
10日(金)	10:00	元気っ子ひろば (自由遊び・親子リズム体操)
	13:30	環境衛生大会(ひびしんホール)
11日(土)	10:00	いきいき子どもひろば(館外ツアー)
17日(金)	10:00	元気っ子ひろば (自由遊び・絵本の読み聞かせ)
	11:30	ふれあい昼食交流会
18日 (土)	9:30	地域避難訓練(枝光小学校)
20日 (月)	9:00	ジャンボタクシー券販売(枝光本町商店街)
23日 (木)	13:30	枝北けんこういちばん(体力測定)
24日 (金)	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)
25日 (土)	10:00	第2回文化祭実行委員会
	18:20	枝北健康ウォーキング(洞の海花火大会)
28日(火)	10:00	えだきたカルチャー(手洗い&ハンドケア)

### 笑顔の定期便

健康料理 • 減塩教室

日 時:10月2日(木)10:00

参加費: 今回は減塩教室と同時開催の為無料

<u>必ず予約が必要です</u>

ふれあい昼食交流会 ※申し込みが必要です。

日 時:10月17日(金)11:00受付

参加費:500円 11:30開始

=-|レーム ーニハモーム II

枝北けんこういちばん!!

日 時:10月23日(木)13:30~15:00

内 容:体力測定

持ってくるもの:飲み物・タオル・上履き



枝北健康ウォーキング

日 時:10月25日(土)18:00受付・18:20出発

内 容: 洞の海花火大会

持ってくる物:飲み物・タオル・雨具



#### 年長者作品展





第51回年長者作品展にて2名の方が下記の賞を受賞されました。おめでとうございます。

なお、作品は11月15日・16日のえだみつきた文化祭にて 展示いたしますので、ご覧ください。

### ☆八幡東区民生委員児童委員協議会会長賞☆ 山下 孝利様 水彩画 作品名「コスモス」

」「子が塚 小杉画 15回台「コスモ人」





荒木 喜一様 作品名「バック」帯と帯締めで作成

