

ふれあい昼食交流会

7月24日（金）開催



大庭区長が出席され地域の方と交流を深められました。



ひびき落笑会みなさんの南京玉すだれ



令和8年 枝光八幡宮 御巡幸・祇園祭

7月25日（土）御巡幸



7月31日 祇園祭
枝光一区、枝光二区、枝光三区
にわかれて参加していただきました。

ふれあいDayキャンプ

8月8日（土）開催



みんなで飯盒炊飯と夕飯のカレーを調理しました。



カレーライスがとても美味しく
食事が盛り上がりました。

八幡大空襲を経験された
渡邊博且さんのお話

元気っ子ひろば

9月

- 4日 自由遊び
- 11日 自由遊び・エプロンシアター
- 18日 自由遊び・親子リトミック教室
- 25日 自由遊び

☆お知らせ☆

9月18日は親子リトミック教室を開催します。
参加をおまちしています。



毎週金曜日 10:00～12:00
（5週目・祝祭日はお休み）



市民センター館長を募集中！ （民間経験を重視した特別枠もあります！）

定 員：【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名
対 象：①パソコンの基本操作ができる人

②常時勤務できる人

③民間企業等において、直近10年中に
5年以上の勤務経験を有する人

※ ③は『民間経験枠』のみ

申し込み：9月17日（木）まで（必着）

詳細は総務市民局地域振興課 電話582-2111へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／

あなたの力が必要です！

食を通した健康づくりしてみませんか？

『食生活改善推進員養成教室』受講生募集

食を中心に健康づくりについて学び、教室修了後は食生活改善推進員として、「ふれあい昼食交流会」等、地域のボランティア活動に参加推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動する「食の案内役」です。仲間になって地域で活躍しませんか？

対 象 教室修了後、食生活改善推進員として、地域で
ボランティア活動ができる方。 ※男女は問いません

期 間 ①10月29日②11月19日③12月17日④1月13日
⑤2月25日⑥3月8日の毎月1回（全6回）

9時30分～12時（②③⑤は～13時）：全6回

※④は、北九州市立生涯学習センター 9:30～15:30

会 場 八幡東区役所（八幡東区中央1-1-1）ほか

費 用 受講料は無料

（一部、希望者のみ準備いただく教材があります）

※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年費
（1,000円程度）が必要です

募 集 定員16人

【申し込みフォーム】

申し込み・問合わせ お電話で受付中

八幡東区役所 保健福祉課

電話 671-6881 担当：栄養士



※9/3(木)～9/30(水)は、電子申請でも可能です。