

## 二十歳の集い

1月11日（日）

今年の二十歳の集いは、多くの二十歳の皆様が集まり、輝かしい未来を祝いました。

スピーチやライブ演奏など笑顔と喜びに満ちたひとときでした。

はたちの皆様、これからも夢に向かって力強く進んでください。



## 元気っ子ひろば

### 2月の予定

※毎週金曜日10:00～12:00  
(5週目・祝祭日はお休みです)

- 6日 自由遊び（ひな祭り飾り作り）
- 13日 自由遊び・エプロンシアター
- 20日 自由遊び（ひな祭り飾り作り）
- 27日 自由遊び



トナカイさんにくぎづけ

## いきいき子どもひろば

### 12月25日（木）子どもと大人のニュースポーツ

枝北けんこういちらんとのコラボ企画でニュースポーツ（BAGGO）で楽しんだ後はサンタさんからプレゼントをもらい笑顔があふれるイベントとなりました。



お手本フォーム



プレゼント何かな？  
ワクワク

## 《ふれあい食交流会》

12月19日（金）

今回は八幡東警察署の脇屋敷様による「交通安全と詐欺について」の話でした。



昼食メニュー

## 《八幡東田緑地清掃》

12月6日（土）

晴天に恵まれ、東田緑地の清掃を行いました。喜洲区長が挨拶で仰った「気持ちいいですねー」の一言が参加された皆様を笑顔にしました。



## 《えだきたカルチャー オープン料理》12月10日（水）

キーマカレーとナン、サラダ、ヨーグルトマフィンを作りました。手作りナンの出来栄えに参加の皆様も満足いただけた講座となりました。



## 《枝北健康ウォーキング》

12月11日（木）

予定していた東田のプラネタリウムが臨時休館だった為、日本製鉄旧本事務所へ行きました。地元の世界遺産に感動しました。2月の健康ウォーキングはお休みです。3月12日は町探検を予定しています。ご参加お待ちしています。



## 《和ごころ工房 手打ちそば体験》12月18日（木）



大晦日に手打ちそばを味わえるよう体験講座を行いました。岡本先生方のご指導のおかげで初めての方もベテラン受講生の方も楽しく蕎麦打ちに挑戦できました。



## 《大人のおもしろ学 ジャザサイズ》1月15日（木）



ストレッチや準備運動のあと、藤田はるみ先生の指導により元気に身体を動かしました。

## 選抜女子駅伝 北九州大会



1月18日（日）

今年も当センターを選手控室としてご利用頂きました。

地域の皆様も自主整理員として大会運営のお手伝いをされました。

選手、応援、大会運営の皆様お疲れ様でした。

選手の皆様が帰られたあとトイレに神村学園様からトイレットペーパーがそっとおいてありました。



こちらこそありがとうございました。  
選手の皆様に元気を頂きました。

## 編集後記 2月1日号

令和8年がスタートしました。1月11日には「二十歳の集い」が開催され皆様が市民センターで懐かしい友人や恩師たちとの時間を過ごしました。今後の飛躍をお祈りいたします。また、18日には選抜女子駅伝北九州大会が行われ熱戦が繰り広げられました。2月には、衆議院選挙や北九州マラソンも開催されイベントが目白押しの年の始まりです。季節柄、体調などに留意されてお過ごしください。