

枝光市民センターだより

北九州市立枝光市民センター

〒805-0004

北九州市八幡東区日の出1丁目5-11

電話&FAX (093) 661-1034

発行責任者 帆足 純子



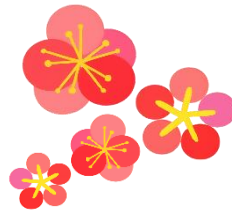
http://www.ktqc01.net/higa/emcc
Eメール em-cc@ktqc02.net

2025・1月

- 発行年月日：令和7年1月 1日号 No.390
- 開館時間：平日 9時～21時
(土曜日 9時～17時)
- 1月の休館日：(日曜・祝日)
1・2・3・5・12・13・19・26



地域ボランティアの方々が、センター正面入口に立派な門松、また受付には干支のかわいい置物を作っていました。ありがとうございました。



枝光まちづくり協議会
会長 森本 三千雄
役員一同
枝光市民センター
館長 帆足 純子
職員一同

枝光第二区の皆様におかれましては、お慶び申し上げます。乙巳の年は再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していくと考えられるそうです。令和七年は枝光市民センター開館の七十周年の年です。枝光まちづくり協議会では、先人から受け継いだ地域の伝統を守りながら、新しいものを取りこみ防災防災安全安心なまちづくりに取り組んでいきます。今年には終戦から八十年、いまだに世界のあちこちで紛争が激化しています。この紛争が何とか早く終わって欲しいものです。枝光二区の皆様の更なるお力添えをお願いします。枝光二区に皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

枝光第二区の皆様
令和七年
あけまして
おめでとう
ございます

ぽけっとるーむ
1月14日(火) 10時～12時
「お正月あそび」
ちいさなお子さまでも回せるこまを作って遊びます。
1月28日(火) 10時～12時
「節分あそび」
みんなで「鬼は外、福は内♪」

ふれあい昼食交流会
1月24日(金) 12時～13時
ヘルスメイトさんが栄養バランスを考慮した昼食をいただきます。食後に保健師さんのお話があります。参加費：400円

健康料理
1月16日(木) 10時～12時
体に優しい料理と一緒に作りましょう。持参物：エプロン・三角巾
参加費：400円

とんと焼き
日時：1月13日(月) 10時～
場所：枝光八幡宮 境内
今年も餅つきを行い、ついたお餅は美味しいぜんざいにして振るまわれます。古いお札やしめ縄等御持参下さい。

地域でGO!GO! 健康づくり事業
枝光健康塾
1月22日(水) 13時～
「尿もれ・尿トラブルの基礎知識」
講師：福祉用具プラザ北九州 排泄ケア専門員
加齢とともに気になってくる悩みです。現在お困りの方はもちろん、そうでない方もこの機会に一緒に学びましょう。募集人数：20名
*事前申込みは枝光市民センターまで。

高齢者介護予防講
1月17日(金) 10時～12時
「ウォーキングまたは室内運動」を予定しています。水分補給用の飲料をご準備下さい。

1月 行事予定

5	日	休館日・古紙回収・夢二通り清掃
9	木	市政だより
12	土	枝光北地域成人祭
13	月	休館日・成人の日・とんと焼き
14	火	ぽけっとるーむ(お正月あそび)
16	木	健康料理
17	金	高齢者介護予防講座(ウォーキングまたは室内運動)
22	水	枝光健康塾(尿もれ・尿トラブルの基礎知識)
24	金	ふれあい昼食交流会(保健師の講話)
28	火	ぽけっとるーむ(節分あそび)・健康育児相談
29	水	市政だより

健康講座はお休みです

お知らせ、お願い古紙回収夢二通り清掃
1月5日(日)
・新聞紙、雑誌はヒモで束ねお近くの缶ビンステーションへお出し下さい。
・夢二通り清掃は、8時～9時です。気分転換のきっかけに!
・古紙回収・清掃のお問合せ先 枝光市民センター ☎661-1034

古紙回収による収益は地域の次のような活動に有効に使われます。

- ・青少年育成活動
- ・文化・体育活動
- ・防犯・防災活動
- ・健康推進活動
- ・枝光ふれあい文化祭
- ・枝光平和の集い
- ・空家・空地対策
- ・広報活動・車両維持

退任の挨拶
五年間職員として楽しく働かせていただきありがとうございます。皆様との出会いで自分を成長させていただきました。最後に皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。
山崎 好弘

行事などのお問合せ・申し込みは、
枝光市民センターまで ☎(093) 661-1034