枝光市民センターだより

北九州市立枝光市民センター

T805-0004

北九州市八幡東区日の出 1 丁目 5-11

電話&FAX (093) 661-1034

発行責任者 帆足 純子





http://www.ktqcO1.net/higa/emcc Eメール em-cc@ktqc02.net

2025 • 7月号

•発行年月日:令和7年7月 1日号

No.396

• 開館時間:平日 9時~21時

(土曜日 9時~17時)

・7月の休館日:(日曜・祝日)

6.13.20.21.27

枝光まちづくり協議会主催

第5回 枝光平和の集い

●日時:7月5日(土)10時~12時30分

●場所:枝光市民センター 2 階講堂

~プログラム~

・「アメリカが記録した八幡大空襲」

講 師 : 空襲・戦災を記録する会 全国連絡会議 事務局長

工藤 洋三 氏

・平和ミニコンサート

ギター演奏 柳木 純一 氏

・戦時中の食事体験会

* 同時開催* 平和パネル展 (7/1~7/15)

学び舎えだみつ いのちのたび博物館探検

日時:7月17日(木)10時~12時

「いのちのたび博物館」にて9:50 現地集合。

講師:北九州市立いのちのたび博物館

ミュージアム・ティーチャ

定員:15名

参加費:減免(自己負担なし)

内容:ミュージアム・ティーチャーの解説と

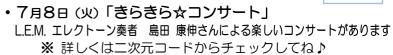
ともに、大迫力の展示から生命の進化を学び、 未来に向けての「いのちのたび」を楽しみます。

ぽ 什 っ と るーむ

親子で楽しく遊びながらおしゃべりを楽しみませんか 毎月第2・4 火曜日10時~12時(入退室の時間は自由ですよ)

乳幼児と保護者が対象です。参加費無料。

参加ご希望の方は、枝光市民センターまでお電話 または二次元コードからご予約お願いします。



7月22日(火)「写真入りうちわ作り」

健康料理 参加者募集中! 7月17日(木) 10時~12時

持参物:エプロン・三角巾 参加費:500円

ふれあい昼食交流会

7月25日(金) 12時~13時

参加費:500円

昼食後に歯科衛生士さんのお話し

があります。

~ メニュー ~

夏カレー

・じゃがいもときゅうり のポン酢和え

• サイダーかん

枝光健康ウォーク

日時:7月18日(金)10時~12時 「枝光公園ウォーキング」

近くなのに意外と行かない枝光公園、新しい発見があるかもしれる せん。問い合わせは枝光市民センターまで。お待ちしています!



サロン活動: カラオケ(水)、健康手芸サロン(木)、将棋(火・木) 麻雀(月・水・土)、囲碁(月・火・金・土)

枝光八幡宮夏越大祭

楽・楽クラブ:毎週月・金

31

木

行事等のお問い合わせ・申込みは、枝光市民センターへご連絡ください

☎(093)661—1034

地域で GO!GO 健康づくり事業

■第260回 健康講座 講師:諸富 立壽 氏

日時:7月19日(土)14時~15時

内容:「頭痛の患者について考える」

頭痛で受診される患者さんを診る中で、単なる痛みだけ でなく、その背景にある心や生活の問題にも目を向け、

実例をもとにお話ししていただきます。

どなたでもお気軽にご参加下さい。お待ちしています。

■枝光健康塾

日時: 7月23日(水) 13時~14時

内容:「ビーンボーリング」

あらかじめセットしてあるピンをめがけて ボールを転がし、ピンを回転させて得点と するゲームです。ニュースポーツにチャレ ンジしてみませんか。動きやすい服装と室 内履きをご準備下さい。定員:15名



第5回 将棋大会のお知らせ

●会場: 枝光市民センター 学習室2

●募集人数:16名 締切:7月3日(木)

●参加費:300円





●日時:7月8日(火)13時~17時

連絡先(山崎):090-1875-1452

