

枝光市民センターだより

北九州市立枝光市民センター

〒805-0004

北九州市八幡東区日の出 1 丁目 5-11

電話&FAX (093) 661-1034

発行責任者 帆足 純子



<http://www.ktqc01.net/higa/emcc>

Eメール em-cc@ktqc02.net

2024・5月号

発行年月日：令和6年5月 1 日号
No.382

開館時間：平日 9時～21時
(土曜日 9時～17時)

5月の休館日：(日曜・祝日)
3・4・5・6・12・19・26

令和6年度 新入学生紹介

ひびきが丘小学校第22回入学生 28名

枝光台中学校第24回入学生 51名

ご入学おめでとうございます。



ひびきが丘小学校 ひびきっこ応援団(団長五嶋隆二さん)から登校見守り隊(13名)に見守りに対するタオルのプレゼントをいただきました。

大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



ハンドメイド枝光①「ジュートバッグにテコパージュ」

日時：5月18日(土) 10時～12時

講師：枝光市民センター職員 大山 晴美

内容：ジュートバッグをお好みの柄に。自分だけのオリジナルバッグを作ります。(材料費/800円)



ハンドメイド枝光②「簡単！キレイ お出かけメイク講座」

日時：5月30日(木) 13時～14時30分

講師：花王グループ カスタマーマーケティング株式会社 専任講師

内容：スキンケア、メイクの基本を学びます。



5月の行事予定



3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日・古紙回収・夢二通り清掃
6	月	振替休日
10	金	市政だより・学び舎えだみつ①
11	土	健康講座
14	火	ぼけっとるーむ(ヨガ)
16	木	健康料理
18	土	ハンドメイド枝光①
21	火	学び舎えだみつ②
22	水	枝光健康塾(室内ゲーム)
24	金	高齢者介護予防講座・ふれあい昼食交流会
28	火	ぼけっとるーむ(音で遊ぼう)
29	水	市政だより
30	木	ハンドメイド枝光②

サロン活動：囲碁(月～土)、将棋(火・木)、カラオケ(水)、麻雀(月・水・土)
木曜サロン(木)

楽・楽クラブ：毎週月・金

田中このみ館長の後任として、四月一日より着任いたしました、帆足純子と申します。

外壁が明るいオレンジ色(日の出色)に塗り替えられた枝光市民センターは、地域の役員の方々や、クラブやサロンの皆さまの、和やかな集いの場所となっております。皆さま、あたたかく迎えてくださり、ありがとうございます。これからも市民センターが、枝光の皆様の一出会い・ふれあい・助け合いの活動の拠点となりますよう、職員一同努めてまいります。ご指導・ご支援のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



着任のご挨拶
帆足 純子



生涯学習市民講座 R6年度 前期講座

学び舎えだみつ①「岩下俊作と北九州文学」

日時：5月10日(金) 10時～12時

講師：北九州市立文学館 学芸員 稲田 大貴氏

内容：八幡製鐵所に勤務しながら通称『無法松の一生』他、数多くの作品を執筆した作者について学びます。



学び舎えだみつ②「北九州街道物語」

日時：5月21日(火) 10時～12時

講師：いのちのたび博物館 学芸員 守友 隆氏

内容：江戸時代の北九州宿場町と港町が整備されていった日本史の舞台裏を学びます。

6月の講座のおしらせ

ハンドメイド枝光③「クラフトテープで小物作り」

日時：6月8日(土) 10時～12時

講師：枝光市民センター 木曜サロン講師

大塩 孝子氏

内容：ブローチ、バッグチャームづくり
材料費：800円

学び舎えだみつ③

「いのちの贈りもの」お話とピアノ演奏

日時：6月4日(火) 10時～12時

講師：ピアニスト 児嶋 由紀氏

内容：透析や移植で命を救われた講師が、移植医療への理解を呼び掛けます。



地域で GO!GO 健康づくり事業

健康講座 講師：諸富 立壽氏

日時：5月11日(土) 14時～15時

内容：「睡眠について考える」

不眠で困っている方も、そうでない方も、より良い睡眠と健康のためのお話です。

他の気になるご相談にもお答えしますので、どなたでもお気軽にご参加下さい。お待ちしております。



4月13日(土) 第247回健康講座「脳卒中について考える」

では血管内に血栓を作らないために、禁煙、血圧のコントロール、適度な運動が大事、特に禁煙の重要性についてお話がありました。

枝光健康塾

日時：5月22日(水) 13時～

内容：ディスコン

(どなたでもお気軽に参加できる室内ゲームです)

*室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。



行事等のお問い合わせ・申込みは、枝光市民センターへご連絡ください

☎(093)661-1034