

4月

# 檸檬タイムズ

れもん

第355号

令和8年4月1日発行  
北九州市立枝光南市民センター  
〒805-0019  
八幡東区中央三目9-5  
TEL 682-0067  
FAX 682-0068  
発行責任者：今道 三恵子  
休館日：5, 12, 19  
26, 29



http://www.ktqc01.net/higa/emsf E-mail em-sf@ktqc03.net

新しい出会い  
楽しい学び

令和8年度

## 市民センター講座

枝光南なごみ本舗

受付開始日  
4/2(木)9:00~

自ら行動・生涯現役  
『楽しく学ぶ健康アップ』

受付開始日  
4/20(月)9:00~

内容	日にち	時間	講師	定員
『コンビニ兄弟』が生まれた街「門司港」を知る 資料代 100円	5/12 (火)	10:00 ~ 12:00	門司郷土会 幹事	30名
『コンビニ兄弟』が生まれた街「門司港」を巡る 門司港駅に9:50集合	5/19 (火)	10:00 ~ 12:00	内山 昌子	30名
『覚えて安心 応急手当』転ばぬ先の知恵~ 家庭内における高齢者の事故防止策~	5/26 (火)	10:00 ~ 12:00	八幡東消防署 高見分署 救急隊 担当者	30名
水耕栽培 『ハイトロカルチャー』 材料代 1,800円	6/3 (水)	10:00 ~ 12:00	ガーデンデザイナー 御園 和穂	20名
ようこそ、 松本清張記念館へ 松本清張記念館入口に 9:50集合	6/9 (火)	10:00 ~ 12:00	松本清張記念館 担当者	30名
街のパン屋さんに学ぶ 大人のパン教室 材料代 1,000円	6/20 (土)	13:30 ~ 15:30	Bakery Tender オーナー 五間岩 純	16名

内容	日にち	時間	講師	定員
メンズキッチン教室 材料代 1,000円	6/24 (水)	10:00 ~ 12:00	食生活改善推進員 協議会 枝光南グループ 大井川 純子	20名
健康は足から	6/25 (木)	10:00 ~ 12:00	小倉第一病院 副院長 形成外科部長 石井 義輝	30名
メンズキッチン教室 材料代 1,000円	7/1 (水)	10:00 ~ 12:00	溝上酒造株式会社 代表 溝上 智彦 食生活改善推進員 協議会 枝光南グループ 大井川 純子	20名

お申込み・お問合せ先 枝光南市民センター ☎682-0067  
諸事情により、講座の延期や中止、内容を変更する場合があります。  
他の市民センター講座情報は、北九州市のホームページ⇒区役所⇒八幡東区⇒八幡東区市民センター講座案内 をご覧ください。

**キッズレモン** 毎週金曜日 10:00~12:00

10日 **こいのぼりの手形足形アート**  
お子様の成長を残しましょう  
手作りこいのぼり掲揚

3日・17日・24日 **ゆったりのおんぼり**  
10日 (10時~11時)  
妊産婦乳幼児なんでも相談

地域の子ども達を見守る

### オレンジャー (八幡小学校安全見守り隊)

3月13日 オレンジャーのメンバーは、朝の見守りを終え、八幡小学校の体育館で行われる『感謝の集い』に参加。  
「おはようございます」「気を付けて行ってらっしゃーい」「行ってきます」子ども達との会話に、元気もらっています。



(好満 ナナ子)



みんな、あつまれ、笑顔はじける!

### 第77回 八幡東区子どもまつり

4月26日(日) 八幡中央区商店街 10時~14時  
レインボー広場 10時~11時30分  
ゲームやバザー、ステージなどイベントが盛沢山

枝光南コック隊

レモネード・焼き菓子 販売

枝光一区青少年育成会

焼きそば 販売



29	26	25	24	22	17	15	13	12	10	8	4	3	1	
祝	日	土	金	水	金	水	月	日	金	水	土	金	水	
昭和の日	八幡東区子どもまつり	古紙回収	果樹支え隊	キッズレモン スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ ふれあい昼食交流会	古紙回収(業者)	枝光南春つらまつり スマイルクラブ	スマイルクラブ 生活安全ハトロール	スマイルクラブ	鯉のぼり掲揚(育成会)	スマイルクラブ 子育て支援会議	スマイルクラブ

行事予定