

枝光南市民センター 令和8年度センタークラブ一覧

令和8年5月1日現在

No.	内容	クラブ名	開催週	曜日	時間
1	健康体操	さわやかクラブ	1・2・3	月	9:30 ~ 11:30
2	パソコン	パソコンクラブ	毎週	月	10:00 ~ 12:00
3	民謡	上本町民謡	1・2・3	月	13:30 ~ 15:30
4	ディスコン	いきいきディスコン	毎週	月	13:30 ~ 15:30
5	ヨガ	ハッピーヨガ	1・2・3	月	19:00 ~ 20:30
6	カラオケ	カラオケサークルれもん	毎週	火	14:00 ~ 16:00
7	卓球	なかよしクラブ	毎週	火	18:00 ~ 20:00
8	健康体操	いきいき健康体操	1・3	水	13:30 ~ 15:00
9	朗読	朗読の会(みなみ)	毎週	水	13:30 ~ 15:30
10	写真	枝光写真クラブ	最終前週 最終週	水	13:00 ~ 16:00
11	社交ダンス	ラズベリー	2・4 3	水	13:30 ~ 16:30 15:00 ~ 17:30
12	空手	翔武館	毎週	水	18:30 ~ 20:30

13	健康体操	健康体操ブーケ	毎週	木	10:30 ~ 12:00
14	空手	護身空手クラブ	毎週	木	18:30 ~ 20:30
15	自彊術	自彊の友	毎週	金	10:00 ~ 12:00
16	自彊術	自彊術クラブ	毎週	金	13:00 ~ 15:00
17	民謡	清峰会	毎週	金	13:00 ~ 15:00
18	ヒップホップダンス	Chubby-Boo	毎週	金	17:45 ~ 18:45
19	空手	枝光クラブ	1・2・3	土	9:00 ~ 11:00
20	健康体操	枝光南3B健康体操	毎週	土	13:00 ~ 14:30
21	卓球	スマッシュ	毎週	土	14:30 ~ 16:30

4月6日 つばさ保育園児の鯉のぼり掲揚

園児が作成した鯉のぼりを手に来館。サポーターさんと一緒に掲揚しました。春風の中、かわいい鯉のぼりが気持ちよく泳いでいます。センターを利用される皆様を楽しませています。



枝光1区地域の活動報告と今後の予定

4月12日 春うららまつり



大庭八幡東区長

西日本工業大学 沖縄県学生会

ひまわり会・会場の皆さんと北九州音頭

老人会パフォーマンス

観客のみなさん

Chubby - Boo

枝光南さっずれもん & おともだち

まち協PR隊パフォーマンス

武内北九州市長・大庭八幡東区長 餅まき参加

マナ・アロハジャパン

福岡県立八幡高等学校 吹奏楽部

枝光南バナナキッズ

歌うパン屋 RURIさん

富永裕輔さん

THE ALL FREE

バザー

4月15日 ふれあい昼食交流会

食生活改善推進員さんの作る、栄養バランスの良い食事をいただきながら、参加の皆さんは交流をしています。8月を除く毎月第三水曜日に実施しています。参加を希望される方は枝光南市民センターまで連絡下さい ☎093-682-0067



みんなで健康体操

4月8日 歩こう会、春まつり 会場周辺清掃



4月4日 育成会こいのぼり掲揚



4月5日 夢二通り清掃活動

いこいの家でラジオ体操後夢二通りへ移動。みんなで協力して雑草を刈りました。参加された皆様ありがとうございました。



ふれあい昼食交流会

開催日時: 令和8年5月20日(水) 11時半~

開催場所: 枝光南市民センター多目的ホール

昼食代: 500円 催し物: 大蔵マイドリーム混声合唱団

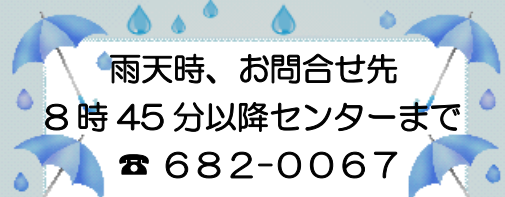


地域活性部会 古紙回収

9:00 までに回収場所に出して下さい。

5月11日(月) 缶・ビンステーションで古紙回収

5月23日(土) 大通りで古紙回収



雨天時、お問合せ先

8時45分以降センターまで

☎ 682-0067

古紙は大事な資源です
分別回収にご協力
お願いします。



古紙倉庫の中に古紙以外のものを入れないでください

市民センター資源回収ボックス利用

(休館日を除く 9:00~17:00)



果樹育成部会 果樹支援隊

5月23日(土) ◇剪定 ◇草取り

9時 開始 ◇清掃奉仕



楽しく歩こう会

共催: 枝光南健康づくり推進員の会
枝光1地区老人クラブ連合会

日時: 5月19日(火) 9:00 (時間厳守)

集合場所: スペースワールド駅

行先: 門司港をめぐる

ドラマ「コンビニ兄弟」の
舞台門司港をウォーキング