



4月

檸檬タイムズ

れもん

http://www.ktqc01.net/higa/emsf E-mail em-sf@ktqc03.net

新しい出会い
楽しい学び

令和7年度

生涯学習市民講座

枝光南なごみ本舗～このまちを、もっともっと好きになる講座～

自ら行動・生涯現役
『楽しく学ぶ健康アップ』

会場：枝光南市民センター 受付：4/7(月)9:00～

会場：枝光南市民センター 受付：4/21(月)9:00～

日にち	時間	講師	内容	定員
5/17 (土)	14:30 ～ 16:30	ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子 クラシックギター演奏者 池田 慎司 ハンドパン・カホン演奏者 木下 ひろ子	世界の風をあなたへ (資料代:100円)	50
6/10 (火)	13:30 ～ 15:00	郷土史研究家 小野 剛史	小倉城天守閣と細川忠興 (資料代:100円)	40
7/29 (火)	13:30 ～ 15:00	北九州市立文学館 学芸員	ようこそ文学館へ～北九州 ゆかりの作家たち～	40
8/26 (火)	10:30 ～ 12:00	北九州フィルム・ コミッション 担当者	北九州を感動の舞台へ ～スクリーンを通して街の 良さを全国へ発信！～	40
9/9 (火)	10:30 ～ 12:00	八幡図書館 館長 富原 まさ江	忘れじの花～戦後の北九州 に光を灯した少女歌劇の 足跡～ (資料代:100円)	40
10/21 (火)	10:30 ～ 12:00	小倉郷土会副会長 轟 良子	北九州ファン本トーク ～あなたの推しの本は どれ？～ (資料代:100円)	40

日にち	時間	講師	内容	定員
6/19 (木)	10:00 ～ 12:00	株式会社 明治西 日本支社ダイレク トリレーション課 担当者	チーズを知り・チーズ を愉しむ	30
6/26 (木)	10:00 ～ 12:00	枝光南食生活 推進員 大井川 純子	メンズキッチン教室 (材料代:各回1,000円)	16
7/3 (木)				

皆様のお申込み、心よりお待ちしております

お問合せ・お申込み先

枝光南市民センター

☎ 682-0067 FAX 682-0068

キッズレモン (金 10:00～12:00)

11日 工作の日

可愛いいのぼりを作ろう！

4日・18日・25日

ゆったりのおんぼり

11日(10時～11時)

妊産婦・乳幼児なんでも相談

12日(土) こいのぼり掲揚

『妊産婦・乳幼児なんでも
相談』って何？

お子様の身長・体重測定
や、妊娠・出産・育児に関
する相談に、保健師・看護
師などが応じます。
予約不要です。お気軽に
どうぞ。

枝光一区 ふれあい文化祭

6月7日(土) 10時～15時

- 午前の部 ステージ発表
- 午後の部 健康フェスタ

あなたの力作、持ち芸、バザー出店
募集 !!

今年度は、7月より外壁工事の予定で
す。よって、日程が早まっています。

お疲れ様でした

「素晴らしい出会いに
感謝です」

永年、スマイルクラブの支援員と
して、活躍されてきた河村多佳子
さんと東久美子さんが、三月末
で退職とな
りました。
笑顔がすて
きな二人
の今後の
ご健勝とご
多幸を祈っ
ています。

高齢者地域交流
支援通所事業

スマイルクラブ (9:30～12:00)

2日(水)	シャッフルゴルフ	4日(金)	リンパ体操
9日(水)	チェアビクス	11日(金)	らく楽体操
16日(水)	トコちゃん体操	18日(金)	合唱
23日(水)	スローエアロビク	25日(金)	楽しい音楽体操
30日(水)	お休み		

ハ幡東区子どもまつり

4月27日(日) 八幡中央区商店街 10時～14時
レインボー広場 10時～11時30分

ゲームやバザー、ステージイベントなど盛沢山

枝光南コック隊

レモネード・クッキー 販売

枝光一区青少年育成会

焼きそば 販売

お問合せ：八幡東区役所コミュニティ支援課

☎671-3082

遊びに来てね



29	27	26	25	23	18	17	16	13	12	11	10	9	8	5	4	2
火	日	土	金	水	金	木	水	日	土	金	木	水	火	土	金	水
昭和の日	子どもまつり	果樹支援隊・古紙回収	キッズレモン・スマイルクラブ	スマイルクラブ	キッズレモン・スマイルクラブ	健推定例会	ふれあい昼食交流会	スマイルクラブ 枝光南春つららまつり	こいのぼり掲揚（キッズ）	キッズレモン・スマイルクラブ 小学校入学式	中学校入学式 まち協定例役員会	スマイルクラブ 生活安全パトロール発足式	楽しく歩こう会	鯉のぼり掲揚（育成会）	キッズレモン・スマイルクラブ 子育て支援会議	スマイルクラブ

行事予定