

3月1日 レモン植え替え
 昨年の6月に鉢植えして育てていたレモンを、レモンロードに地植えしました。果樹支援隊長から手順の説明を受け、親子で移植ゴテを使って、一生懸命、地面に大きな穴を掘りました。まち協役員・ボランティアさんに手伝ってもらい、鉢を外されたレモンの樹はこの道の一員に。5月には、かわいい白い花を咲かせ、香りで道行く人を楽しませてくれることでしょう。



2月14日 八幡小学校5年生が、今年度の未来科学習で学んだこのまちのレモンロード事業の事を、保護者の前で発表しました。自分たちで振り付けた「レモン音頭」を披露したり、カントリーロードの旋律で「レモンロード」の歌を歌ったりもしました。レモンロードを描いた「未来予想図」は、後日市民センターにみんなで持って来てくれました。受け取った野口まち協会長から感謝状が贈られました。この絵はセンターに飾っています。大作をどうぞご覧ください。



= 枝光一区地域の活動報告 =

3月16日 枝光一区バスハイク

小雨模様の中、大型バス2台で佐賀へ。佐賀城本丸歴史館では佐賀出身の偉人や佐賀の歴史についてボランティアガイドの説明を受けました。鯨(しゃち)の門前で撮った総勢73名の記念写真は壮観です。昼食後、置き薬(配置売薬)にまつわる資料を日本の貴重な産業遺産として保存・公開している『中富記念くすり博物館』を見学し、「日本の四大売薬」の一つである田代売薬の歴史を学びました。



2月22日 九大生研究発表

九州大学志賀研究室の修士過程を修了される枝吉さんをはじめ、学生の研究成果の発表を聴かせていただきました。日頃から、枝光一区のまちづくりにも深く関わってくださっているからでしょう、コミュニティづくりへの提言は流石でした！送り出すと淋しくなりますが、今後、ますますのご活躍を期待しています。



2月25日 老人会新年研修

製鉄記念病院理学療法士野口裕貴講師の「骨粗しょう症」についての講話。骨強度の低下により骨折のリスクが高くなる骨の障害です。自分の骨の状態を知ることが大切ですと話され、屋外の運動で、陽にあたることを勧められました。その後、「ギターサークルやまびこ」の会のギター演奏を楽しみました。



◆ ふれあい昼食交流会 4月16日(水)11:30~13:00 上本町民謡の皆さんの民謡を楽しみます

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は管理栄養士が健康づくりのために工夫し考えた献立を、皆さんに美味しく食べていただけるよう頑張っています。新年度からのご参加もお待ちしております。



令和7年度もよろしくお願いします

3月12日 健康料理

ヘルスメイトさんの指導で、豚スライスを使って、野菜もたっぷり入れる、ヘルシーなロールキャベツを作りました。簡単に作れるので一人暮らしのかたでも、楽しく料理ができるようにとの願いは、十分に伝わったと思います。



◆ 楽しく歩こう会

共催： 枝光南健康づくり推進員の会
 枝光1地区老人クラブ連合会

日時：4月8日(火) 9:00
 集合場所：枝光南市民センター
 行先：高炉台公園

持ってくる物
 水筒・汗拭きタオル

枝光南春うららまつり会場周辺のクリーン作戦

健康寿命プラス2年を目指し、楽しくウォーキング！

✿ 地域活性部会 ✿

古紙回収日 9:00までに回収場所に出して下さい

4月14日(月) 缶・ビンステーションで古紙回収

第2月曜日祭日の場合、翌日の火曜日回収

4月26日(土) 大通りで古紙回収

雨天時、お問い合わせ先
 8時45分以降センターまで
 ☎ 093-682-0067

ご協力
 お願い
 いたします。



市民センター資源回収ボックス利用
 (休館日を除く 9:00~17:00)



✿ 果樹育成部会 ✿ 果樹支援隊

4月26日(土) 9:00開始
 ◇剪定 ◇草取り
 ◇清掃奉仕
 ◇花の手入れ

