



檸檬タイムズ

れもん

http://www.ktqc01.net/higa/emsf E-mail em-sf@ktqc03.net

令和 7年 6月 1日 発行
北九州市立枝光南市民センター
〒805-0019
八幡東区中央三丁目9-5
TEL 682-0067
FAX 682-0068
発行責任者：今道 三恵子
休館日：1, 8, 15, 22, 29



八幡東区男女共同参画地域フォーラム

協働・共助・共生のまちづくり
～男女共同参画と防災の視点から～

日時 令和7年7月1日(火) 13:30～15:30
会場 枝光南市民センター
(八幡東区中央三丁目9-5)
NPO法人好きっちゃん北九州
いりかど まさお

講師 理事長 入門 真生 さん
主催 八幡東区女性団体連絡会議
北九州市
共催 枝光一区まちづくり協議会
枝光まちづくり協議会
枝光北まちづくり協議会

問合せ先 枝光南市民センター
電話 093-682-0067
FAX 093-682-0068

枝光地域が抱える課題は、階段と坂道が多く、高齢者世帯も多いということです。
いざという時に、自分の命を守り、ご近所さんと助け合いながら、どう行動すればよいのでしょうか？
皆さんで考えてみましょう。



みんなでエンジョイ!!

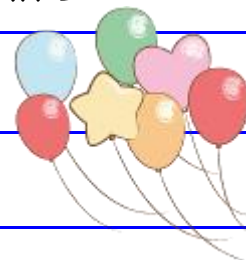
わくわく教室

=地域こども交流事業=



場所
枝光南市民センター

7月19日(土) 10:30～12:00	みんなの運動会 主催:枝光南健康づくり推進員の会	定員:先着50名 上靴・飲物持参
7月24日(木) 10:00～12:00	工作・実験 スーパーボール&お菓子作り 講師:西部ガス㈱ 担当者	定員:先着15名 参加費:400円
7月29日(火) 13:30～15:00	水環境館へ行こう! (詳細は配布チラシ参照) 講師:北九州市立水環境館 内村 政彦 先生	1・2年生は保護者同伴 12:10 センター集合 飲物・交通費(円)
7月25日(金) 10:30～12:00	ひまわりのフォトフレーム作り	汚れても良い服装
8月2日(土) 10:30～11:30	ひまわりコンサート 出演:北九州市消防音楽隊	定員:先着60名
8月8日(金) 10:00～12:00	水鉄砲であそぼ!	濡れても良い服装 タオル・着替え持参
8月22日(金) 10:00～12:00	造形あそび 講師:アーティスト 村井 ひとみ 先生	汚れても良い服装



枝光南なごみ本舗

=小倉城天守閣と細川忠興=

6月10日(火) 13:30～15:00

会場:枝光南市民センター 資料代:100円

郷土の歴史を学びましょう

講師 郷土史研究家 小野 剛史 先生

=水環境館へ行こう!=

7月29日(火) 13:30～15:00

会場:北九州市立水環境館

交通費:実費

(現地集合または12:10までにセンターへ)

紫川の今昔と、環境保全の大切さを学びましょう

講師 北九州市水環境館 館長 内村 政彦 先生

※『ようこそ文学館へ』は、都合により中止となりました

～市民センタークラブ生募集～

一緒に空手しよ!

枝光クラブ 土曜日(月3回)
9:00～11:00

『空手』始めませんか?

対象

子どもから大人まで

会派

日本空手松涛連盟

指導員

八幡製鉄所

空手同好会OB



キッズレモン (金) 10:00～12:00

13日 工作の日

セタのモビールを作ろう!

サポーターさんたちと一緒に作ろう!!

6日 文化祭準備のためお休み

20日・27日 セタかざり作り・セタかざり

11日(10時～11時) 妊娠婦乳幼児

何でも相談

地域の安全安心

市民センターは、災害時の避難場所(予定避難所)

正しい気象・避難情報を、テレビ・ラジオ・インターネット等を通して入手しましょう。

避難する時は 八幡東区役所 ☎ 671-0801

八幡東消防署 ☎ 663-0119

まずお電話をして、指示された避難所へ



高齢者地域交流支援通所事業

スマイルクラブ 9:30～12:00

水曜日		金曜日	
4	お休み	6	リンパ体操
11	チェアピクス	13	らく楽体操
18	トコちゃん体操	20	合唱
25	スローエアロビック	27	楽しい音楽体操

私達が生きがいづくりのお手伝い!



28	27	26	25	20	19	18	15	13	12	11	10	9	7	6	4
土	金	木	水	金	木	水	日	金	木	水	火	月	土	金	水
果樹支援隊・古紙回収	キッズレモン スマイルクラブ	楽しく学ぶ健康アップ (メンスキッチン教室①)	スマイルクラブ	キッズレモン スマイルクラブ	楽しく学ぶ健康アップ (チーズを知りチーズに親しむ)・健推定例会	スマイルクラブ ふれあい昼食交流会	子ども会スポーツ大会 (育成会)	キッズレモン スマイルクラブ 楽しく歩こう会	ふれあいネットワーク (社協)	スマイルクラブ 生活安全パトロール	枝光南なごみ本舗② (小倉城天守閣と細川忠興)	古紙回収(業者)	ふれあい文化祭	スマイルクラブ 子育て支援会議	スマイルクラブ

行事予定